

蓝盈莹：被角色的坚韧打动

由蓝盈莹、张涵予主演的《流光之下》正在热播，蓝盈莹在剧中饰演“落难公主”顾星妍，从默默无闻的职场小白一路隐忍蛰伏，最终为自己、为母亲正名。蓝盈莹说，顾星妍的逆袭之旅让人钦佩，“做一个迎难而上的女人，永远坚持自己对的事情，就一定会得到自己想要的结果。”

在电视剧《流光之下》中，蓝盈莹饰演东辰集团前董事长唐婉蓉的女儿白汐宁。在母亲含冤入狱10余年后，她化名顾星妍回到东辰集团，誓要查出当年母亲一案的真相。在这个过程中，她要一边学习职场生存之道，用高超的业务能力征服领导和同事；一边游走在总经理林奔、董事长李卓然之间，探求那被岁月尘封的真相。

谈到当初接下这部剧的原因，蓝盈莹表示是因为在顾星妍身上隐约能看到一些自己的影子。“我觉得我们性格上有很多相似之处，最大的相同点应该就是坚韧。我们都是那种能够为了自己的目标拼尽全力的人。”

此外，顾星妍珠宝设计师的职业，也激发了蓝盈莹无限的创作热情。为了诠释好这个角色，她进组之后专门去学习了珠宝鉴赏、钻石设计的相关课程，“对珠宝做了一些

研究，而且真的让我渐渐爱上了珠宝，这也不算是个额外的收获吧！”

蓝盈莹和张涵予之间的对手戏，可以看做是全剧的一大亮点。剧中，张涵予饰演的总经理林奔，受唐婉蓉之托暗地里寻找白汐宁的下落，希望有朝一日能将一个蒸蒸日上的东辰交到她的手中。但起初，由于敌友难辨，她和林奔经历了一个长久的试探期。从最初林奔对顾星妍的压制，到后来顾星妍“转投”董事长李卓然，再到两人渐渐形成默契暗中联手，最后强强联合一击制胜。

蓝盈莹谈到张涵予时提到最多的词便是“敬业”和“专业”。蓝盈莹回忆称，张涵予是一位极其自律的演员，从没有在片场看过他吃主食。后来熟络之后她才知道，张涵予不吃主食的习惯已经保持了20多年，“真的是非常非常自律，所以他的身材才会这么好。”

蓝盈莹表示，最近自己刚刚完成了首部音乐剧的挑战，“不管是电影还是电视剧，不管是荧屏还是舞台，我喜欢的是作为演员本身，不管任何形式我都愿意尝试。”而至于未来最想挑战的角色类型，蓝盈莹表示，“想演一个穿着古装的杀手”。

据网易娱乐



今晚电视

★中央电视台(一)

20:06 特约剧场

22:34 开讲啦

★中央电视台(三)

19:30 原声天籁—中国

民歌盛典

20:57 星光大道

22:22 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

18:30 足球之夜

21:35 2023/2024赛季斯

诺克武汉公开赛

半决赛

★中央电视台(六)

18:31 故事片：

满江红

20:11 故事片：

羞羞的铁拳

22:22 故事片：

金属之声

(美国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：

问心

21:30 经典剧场：

父辈的荣耀

★中央电视台(十)

18:54 味道

19:42 透视新科技

20:10 探索·发现

21:20 大千世界

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂

19:22 现场

20:05 心理访谈

20:37 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场：无间

★辽宁卫视

19:35 剧场：

理想之城

★吉林卫视

19:35 剧场：杠杆

(节目如有变动,以当天播出为准)



羞羞的铁拳

靠打假拳混日子的艾迪生，本来和正义感十足的体育记者马小是一对冤家，没想到因为一场意外的电击，男女身体互换。性别错乱后，两个人互坑互害，引发了拳坛的大地震，也揭开了假拳界的秘密，惹来一堆麻烦，最终两个人在“卷莲门”副掌门张茱萸的指点下，向恶势力挥出了“羞羞的铁拳”。



中央电视台(六套)20:11播出

人生之路

该剧是对路遥经典中篇小说《人生》的焕新再现，以陕北青年高加林、刘巧珍、黄亚萍、高双星等人跌宕的命运为主线，讲述了一代青年行至人生岔路口，于抉择中展现出不屈于命运的顽强毅力的故事。

中央电视台(一套)09:10播出

五星剧场

电影《上甘岭》

1952年秋，美军在朝鲜半岛三八线附近发动了大规模进攻，企图攻占上甘岭和五圣山。中国人民志愿军某

中央电视台(七套)10:10播出

部八连连长张忠发率领全连战士坚守上甘岭阵地。面对敌人的疯狂进攻，连队伤亡惨重。

军营的味道

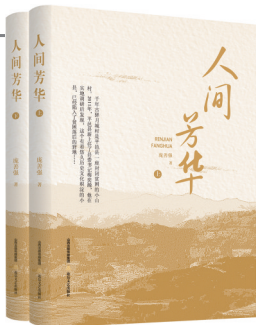
谁能胜任蓝军

英雄部队“洛阳营”正在进行一场激烈的“内卷”：面向全营选拔蓝军小分队。对于这次选拔，战士们无比踊跃，

中央电视台(七套)18:29播出

就连休假中的士官都提前归队，想来争夺这有限的名额，因为只有最强的士兵才能成为“蓝军”，才能成为别人的“磨刀石”。

连载



179 人间芳华

山西出版传媒集团 北岳文艺出版社 虎善强 著

石磊一时保持了沉默。过了一会儿，他木呆呆地说，“我不敢想象我们走不动了的那一天，将会是怎样的结局。”

“这个不用担心。去年，国家卫计委牵头，会同民政部、财政部等，联合下发了一个通知。通知规定，对于失独家庭成员，特别是其中失能老年人，要积极做好居家和社区养老服务，优先安排入住政府投资兴办的养老机构。同时对于独生子女家庭中生活不能自理的老人和困难老人，政府会每年发放高龄津贴、养老服务补贴和护理补贴等。有了这些保障，等你们年岁大了还怕什么。”

石磊听了马文涛的解释，他的情绪慢慢放松了许多。

“我们现在可以谈谈移民搬迁协议的事吗？”马文涛说。

石磊看了看豆豆，低着头默不作声。

“既然你不反对，我们就谈一谈。你看看，自己家里现在住的这窑洞，都快倒塌了，不要说抗震能力，就是平时连下几场雨，恐怕这窑洞再也挺不住了。咱们规划的移民新村，住房是按照抗震七级的标准进行设计的，而且是砖瓦房，空间大，结构好，和城市里高楼住房一样，设有客厅、卧室、卫生间等，以后取暖、做饭再也不用担心有没有柴草和煤炭，而是统一用电。如此美好的新农村，我相信你也一定喜欢。等搬迁后，你和曹花、孩子们不用继续过这提心吊胆艰辛的日子。石磊，把目光向前看，我相信不出几年乡亲们就能真正过上好生活。另外，我知道你眼下很难摆脱困境，为此我有个打算，除了这次移民安置房，政府为你提供贴息贷款，还将帮扶

你家和春生家率先搞起养羊产业，这个项目见效快，你们的启动资金也将由政府提供贴息贷款。你看如何？”

曹花痛苦的脸上渐渐绽出了笑容。她看一眼石磊，着急地说：“石磊，你说话呀，你不是早就想养羊吗？现在机会来了，你还在犹豫什么？”

石磊抚摸着豆豆，说：“马书记，我们全家非常感谢你。这个易地扶贫搬迁协议我签，羊我也一定养。”

众人不禁都露出了笑脸。马文涛又说：“还有一件事，你家的祖坟刚好在移民新村的选址位置内，还得请你配合先迁坟。”

石磊一听，一下子又暴怒起来：“这件事我绝对不能答应，迁坟的事免谈。”

众人的心再次紧缩起来。马文涛说：“那你能不能说说，为什么这坟就不能迁？”

石磊抬头看向了窗外的天空，他声音颤抖着说：“爹，那地我一定为您保护好了，谁都别想占用那块地。”

马文涛顿时明白，石磊家的那块墓地一定还有一段不寻常的故事，便说：“石磊，你别激动，有啥话咱们慢慢说。”

石磊的眼神显得那么迷离，他努力控制着自己的情绪，许久才说：“那块地

是我爹用生命换来的。20世纪60年代人民公社那阵子，生产队的任务重，社员们都吃不饱。我爹看上了村子最北端的那片砂石裸露的荒地，便利用晚上别人睡觉的时间去一镐一锹开垦出了那么一小片地，然后种上了庄稼，只期盼秋天一到，全家人能吃饱了肚子。可是到了秋收时，那地里的粮食被生产队充了公，还说老爹思想作风极坏，阴谋搞新兴地主阶级，我爹为此惨遭批斗，等他放回来不久便死了，我娘把我爹就葬在了那片地里。后来，那片地再次成了砂石荒滩的一部分。等我长大了，我娘曾对我说，那地是你爹用自己的命换来的，土地是咱们农民的命根子，无论什么时候，你都要保住那片地。”

马文涛听了石磊的讲述，顿时惊得目瞪口呆。

马文涛将此事汇报给了梅奕瀚。梅奕瀚沉默片刻，说：“老一辈农民以土地为生命，他们珍爱土地，眷恋土地，依靠土地，对土地有着很深的感情，我们尽可能不要伤了他们的心。月城村易地扶贫搬迁选址，在不占用耕地的前提下再做调整，请给我们这位劳苦先人让出这片安寝之地。”