

营造养老孝老敬老助老社会环境

# 我市深入开展“敬老月”活动

本报讯（记者 高燕）今年10月23日是重阳节，10月也是全国“敬老月”。为贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，弘扬中华民族孝亲敬老传统美德，营造养老孝老敬老助老社会环境，我市深入开展“敬老月”活动。这是记者昨日从市卫健委获悉的。

据了解，今年“敬老月”活动主题为“实施积极应对人口老龄化国家战略，推

进无障碍环境共建共享。”我市活动内容包括：广泛开展《无障碍环境建设法》系列宣传活动，推动法律宣传进乡村、进社区、进单位、进机构、进家庭，宣传无障碍环境理念，普及无障碍环境知识，提升全民无障碍环境意识。开展“智慧助老行动”，引导志愿者、社工、涉老社会组织等，帮助老年人学习使用智能电子设备，让老年人提升数字素养，共享数字化发展成果。

同时，组织企事业单位、社会组织、志愿者团队等社会各界力量，开展多种形式的走访慰问活动，重点为失能、留守、独居、空巢、重残、计划生育特殊家庭等老年人送温暖、办实事、解难事，传递暖心关怀，帮助解决实际困难，排查化解涉老矛盾纠纷。聚焦为老服务，重点加强电信网络诈骗和非法集资等预警提示，严厉打击医药、保健食品欺诈和虚假宣传犯罪活

动，切实维护老年人合法权益。加强涉老反诈骗知识宣传，进一步提高老年人的防范意识和防范能力。普及健康知识和政策，提高老年人健康水平。组织开展宣传我市全国示范性老年友好型社区、孝老爱亲的最美家庭、五好家庭、敬老文明号、敬老爱老助老模范典型事迹。开展丰富多彩的老年人文体活动，满足老年人多元化的精神文化体育需求。

## 平城区多彩活动迎重阳

本报讯（记者 邱东芳）23日，平城区民政局、老龄委在养老院组织开展了丰富多彩的活动，为老人们送上问候和祝福，陪伴大家度过了一个欢乐、祥和、健康、文明的节日。

当日，平城区民政局、老龄委工作人员及志愿者、爱心人士深入仁爱康复养老院、嘉恩颐居社区居家养老服务

中心、大同魏都身心康复护理院，一同与老人们欢度节日。平城区博盛中学的学生们为老人们打扫房间、擦玻璃，还表演了歌曲、舞蹈、武术、乐器演奏等精彩节目，给老人们带来愉悦的精神享受。大家还开展了击鼓传花、手工制作重阳节小花束等互动游戏，激发了老人们的兴趣，现场一片欢声笑语。在仁爱康复养

老院，一个个精彩的节目轮番上演，大合唱《唱支山歌给党听》将重阳节的喜庆气氛推向高潮。

活动中，麦昆影像为老人们送上婚纱照，老人们一边翻看照片，一边分享自己的爱情故事。大威皇食品有限公司还为老人们送来蛋糕，大家一起吃蛋糕，欢度重阳节。

整理家务帮理发 包顿饺子过佳节

## 众多志愿者养老院里送温情

本报讯（记者 辛雅君）为弘扬中华民族孝亲敬老传统美德，构建养老孝老敬老助老社会环境，23日，新荣区妇联携手新荣区志愿服务联合会，在西村乡智家堡村敬老院开展“敬老、爱老”重阳节慰问活动。

是日上午，新荣区妇联组织工作人员和志愿者来到敬老院，为老人们整理被褥、衣服、义务理发、打扫卫生，还有部分志愿者来到厨房，大家有的和面、有的擀皮、有的调馅、有的包饺子，忙得不亦乐乎，让平日里安静的敬老院一下子热闹起来。

11时许，热腾腾、香喷喷的饺子新鲜出锅了，大家为老人端上热乎乎的饺子，老人们吃得津津有味。小小饺子和蛋糕凝结着社会大家庭对敬老院老人的关怀，让老人们感受到温暖和节日的气氛。

“你们想得太周到了，感谢党和政



本报记者 于宏 摄

府的关怀，感谢妇联组织的关心，让我们有一个温暖的大家庭，陪我们度过一个快乐的节日……”67岁的刘大爷激动地说。据了解，新荣区西村乡智家堡村

敬老院有12位老人，当日，新荣区妇联和新荣区志愿服务联合会为老人们送来保暖衣、外衣、鞋子、洗漱用品以及牛奶、饼干等慰问品。

从小种下敬老爱老的种子

## 幼儿园小朋友陪老人过节

本报讯（记者 杨昱郁）23日，平城区御河街道联合一家幼儿园，开展了“传承敬老、爱老、情满社区暖夕阳”活动，萌娃们为老人们送去温暖和快乐，陪伴老人度过了愉快的时光。

上午9时许，孩子们来到该街道党员先锋站广场，活动现场一下子热闹了起来。“爷爷好！奶奶好！”一声声问候让老人们笑逐颜开。活动以精彩的舞狮子表演拉开序幕，孩子们带来了精彩的律动表演，得到老人们阵阵掌声。“爷爷，我帮您捶捶腿！”“奶奶，这个蛋糕可好吃了，您尝尝！”……孩子们为老人捶背捏腿，陪老人聊天，用自己最真诚、质朴的方式表达了对老人们的爱。随后还为老人们送上了糕点。



孩子们为老人送上糕点 杨昱郁 摄

## 守护银龄 爱在重阳

市公安局开展主题宣传日活动

本报讯（记者 龙中华）23日，市公安局在万达广场开展了“守护银龄 爱在重阳”主题宣传日活动。

本次宣传活动，我市公安系统采取市、区（县）两级联动的形式，各级公安反诈中心、经侦、刑侦等多警种协同合作，在广场、公园、社区、商超等老年人较多的场所同步展开宣传日活动。

民警通过悬挂宣传标语、面对面普法宣传等方式，紧盯针对老年人的电信网络诈骗、非法集资融资、保健食品欺诈和虚假宣传，以及虐待、伤害老年人等违法犯罪行为，剖析发布典型案例，揭露涉老违法犯罪惯用“套路”和“手法”，进一步提高老年人的法治意识和自我安全防范意识，提醒老年人不贪图便宜，不相信索要自己身份信息、银行卡账号、密码等个人信息的电话、短信和网络链接，不轻易向陌生人汇款、转账，同时现场回应了老年人关心关注的突出问题。

市青年志愿者协会  
市消防志愿者协会

## 开展慰问服务活动



志愿者为老人们送去慰问品  
孙露 摄

本报讯（记者 孙露）23日，市青年志愿者协会联合市消防志愿者协会，组织20余名青年志愿者前往大同安颐养老院，共同开展重阳节慰问服务活动。

当日，统一穿着蓝马甲的青年志愿者们来到养老院，为老人们提供陪聊、整理房间、打扫卫生等志愿服务。志愿者们以拉家常的方式，仔细询问了每位老人的身体状况和日常生活情况，提醒老人们注意早晚温差，叮嘱他们做好防寒保暖。同时，志愿者培训讲师还为养老院的护工开展了一场应急抢救培训，对心肺复苏、海姆立克急救法、气道梗阻的急救方法进行了详细讲解和演示。此外，志愿者们还为老人们送去牛奶、鸡蛋、燕麦片等慰问品。