

双向奔赴 互相成全

柴米油盐中恩爱一辈子

世间最理想的爱情，或许就是两人相扶到老，一生相濡以沫。王怀云与张艳梅夫妇就拥有这样的爱情，从相识、相知到相爱，他们双向奔赴、互相成全，在岁月的长河里恩爱携手，不离不弃。

王怀云老人是一名退役军人，今年84岁，年轻时腰部受过伤，现在总是佝偻着背。老伴张艳梅70岁，年轻时他们通过他人介绍认识并组建了家庭。“人活着，就要做好事，做有意义的事。”张艳梅说。多年来，老两口支持社区工作，帮助邻里，是社区的模范夫妻。

别看年纪大，老两口心态可不老，穿着时尚，乐观开朗，小区里经常能看到张艳梅挽着王怀云散步的情景。“我走哪都得带着他，他年纪大了，背也驼了，耳朵也背，他一个人我可不放心。”退休后，两人每天买菜做饭，看书写字，牵手散步，兴致来了还会唱歌，扭一扭，日子过得充实、精彩。“我很注重养生，会看书学习，每天吃什么都有安排，下楼锻炼也是必须的，我们俩过好自己的生活，尽自己能力帮助他人，不给儿女们找麻烦。”张艳梅笑着说。

相伴几十年，老两口生气的时候却不

多。“夫妻嘛，心要在一起，路要一起走，凡事忍让一下就好了。2014年，王怀云家庭在大同市妇联举办的“寻找最美家庭”活动中被评为文明和谐家庭，成为亲朋好友和邻里间的榜样。

爱，在柴米油盐的烟火气中抚慰人心，在细水长流的洗涤中熠熠生辉。“我离不开老伴，老伴也离不开我，我们俩打打闹闹过日子，恩恩爱爱一辈子。”王怀云老人笑着说。他们在如歌的岁月里，白了头发，苍老了面容，充盈了内心，成就了彼此。

本报记者 段雨萌



义诊呵护健康

本报讯（记者 尚丽）中医问诊、口腔检查、视力检测……近期，平城区多个社区积极组织、邀请专业医疗团队在辖区开展爱心义诊活动，呵护居民健康。

日前，清远街道苹果园社区联合登贵堂中医馆在辖区内开展“弘扬中医药文化科普健康知识”进社区义诊活动。活动现场，医护人员为居民免费测量血压、血糖，针对性地进行问诊把脉、中医特色疗法体验等服务，让更多居民走进中医、了解中医。社区工作人员还与医护人员慰问了辖区孤寡老人。

为增强居民爱眼护眼意识，新旺街道文博苑社区新时代文明实践站开展了眼科义诊活动。医生详细询问每一位居民的身体状况、既往病史等，通过专业设备进行现场检查。同时，对居民们询问的各种症状进行耐心细致的解答，并

给予科学的健康宣教，提出合理的治疗建议。

水泊寺街道文兴社区、新旺街道御河九号社区开展了口腔义诊活动，医务人员为大家带来了专业的牙科知识普及，为居民进行免费口腔检查。针对居民的不同情况提供相应的防护诊疗建议，指导大家更好地保护牙齿，预防口腔疾病。

在采访中记者了解到，我市很多社区以社区居家养老为基础，创建普惠型“居家+社区+机构”老年智慧康养社区，积极推进健康与医养结合服务项目实施，加强疾病预防和早期干预，推动义诊进家庭、进社区，更好地推进医养护一体化的家庭医生服务模式，利用智慧康养平台，为居民提供线上、线下健康管理与智能监护服务，切实打通了服务群众的最后一公里。



近日，永泰街道退役军人站、锦祥社区联合爱尔眼科医院为居民科普用眼常识，消除眼部病患。 本报记者 段雨萌

学习文博知识

本报讯（记者 尚丽）为了让居民近距离接触和体验家乡文化，感受家乡的变化和发展，近日，平城区水泊寺街道文源社区联合市博物馆开展“走进文博”活动，让博物馆知识走进大众视野。

博物馆不仅是参观景点，更是人们的精神文化家园。博物馆工作人员结合精美的教学课件，从博物馆的分类、特点、价值、精品文物解析等入手，带领居民全面系统地了解博物馆历史的文学价值，详细讲述了大同的发展历程，向居民普及“天下大同”的美好含义。活动结束后，工作人员为居民发放了博物馆知识宣传资料，让大家更加深入地了解大同的历史文化，并方便居民把文博知识带回家，让更多居民体验、感受到博物馆浓厚的文化氛围，让大同历史、文博知识走进大众心中。

倡导安全出行



本报讯（记者 郑林）近日，平城区新华街道未成年人保护工作站新悦社区举办了以“安全相伴 快乐童行”为主题的交通安全教育活动，提高辖区内儿童的安全意识，规范其出行行为。

在活动中，社工向孩子们详细讲解了交通安全知识，帮助大家认识各类安全标识，并提醒孩子们在过马路时要注意规避车辆，杜绝在道路上打闹、踢球、追车等。此外，社工还教授大家学唱交通安全儿歌，开展了粘贴绘画交通标识活动，大家积极举手参与，气氛热烈。

此次活动提高了儿童的交通安全意识和自我保护能力，引导儿童从小将文明交通的良好习惯根植于心中，并将学到的交通安全知识带回家，让孩子们当好父母的交通安全监督员，带动身边人共同营造文明有序、安全畅通的道路交通环境。

反诈宣传进社区

本报讯（记者 尚丽）近日，平城区新旺街道新泉东街社区新时代文明实践站针对老年群体开展了防诈骗宣传活动，提高老年人的安全意识。

目前，针对老年人的诈骗案件不断发生，诈骗手段层出不穷。为了帮助老年人提高法治意识和识骗防骗能力，社区工作人员向老年人发放防骗攻略宣传资料，为老年居民面对面讲解当前诈骗的主要手段，如“电信诈骗”“保健品诈骗”等，通过生动典型的案例对老年人进行广泛宣传，揭露养老诈骗“套路”。同时，工作人员还提醒老年人不轻信来历不明的电话和手机短信，不透露自己的情况，不向陌生人汇款、转账，有效提升了辖区老年人对诈骗的防范意识，营造出全民反诈防诈的浓厚氛围。

文艺汇演 异彩纷呈

本报讯（记者 段雨萌）为进一步深化社区党建引领，落实联建共建模式，近日，由平城区开源街道民富社区、民安社区、西河河村组成的开源街道“宜教+宜学团组”，联合民富社区艺术团、大同市振华幼儿园、鹏宇物业及华彩妆造开展了文艺汇演活动，唱响共治共享“协奏曲”。

文艺汇演在威风锣鼓表演《喜庆丰收》中拉开帷幕。歌曲、舞蹈、乐器等节目轮番上演，激昂的乐曲和嘹亮的歌声将现场气氛一次次推向高潮，演员们的精彩表

现也赢得现场观众的阵阵掌声和喝彩。形式多样、各具特色的节目为社区居民带来了一场家门口的文化盛宴，不仅弘扬了中华优秀传统文化，而且提升了群众文化生活参与度和满意度。

开源街道“宜教+宜学团组”将丰富的精神食粮送到居民家门口，扩大了公共文化服务覆盖面，坚定了文化自信，营造了热烈喜庆、健康向上、文明和谐的社区氛围，构建了资源共享、优势互补、互相促进、共同提高的新格局。