



“无臂美人鱼”卢冬

是残奥冠军，也是斜杠青年

10月26日，在杭州亚残运村，记者见到了“无臂美人鱼”卢冬，她正在与队友一起，用脚打游戏。

卢冬是残疾人游泳50米蝶泳和50米仰泳两个项目世界排名第一的选手，残奥会、世锦赛、亚残运会金牌得主，多次打破世界纪录。

尽管每天要训练四五个小时，但卢冬的业余生活是丰富多彩甚至有点“忙”的。从三年多前学钢琴以来，她每天都要练琴一个小时左右。

除了弹钢琴，打游戏也是她放松的方式。

最初是在队友的电脑上打，后来去网吧打。“在网吧肯定会引来一些好奇的目光，刚开始我觉得不自在。”卢冬说，“后来别人看我用脚都打得这么好，都夸我，就很有成就感。”她说，网上的队友并不知道她的特殊情况，认为她就是一个普通的“网游少女”。两年后，卢冬打到了王者段位。

上得赛场，下得厨房，卢冬的生活技能也是王者段位。她喜欢中性偏酷的穿搭和自然系的美妆，能熟练地戴美瞳、化妆，甚至修眉，做的红烧排骨可谓色香味俱全，在家还要照顾两只“猫主子”。

与此同时，卢冬还是北京体育大学运动训练专业的学生，目前在读大四。平时以晚上的网课为主，每年会有几个月在北京进行线下学习。她说，本科毕业后会继续读研究生。

冠军/钢琴爱好者/游戏高手/厨艺家/“猫奴”……能把事业、学业与生活兼顾得这么好，她笑称自己是“时间管理大师”。

在采访中，卢冬还带着记者去体验亚残运村里的套圈、娃娃机、知识问答等各种游戏，她爱玩的特点和活泼的性格感染了记者。她说，童年经历事故失去双臂后，整个小学阶段都有点自闭，是游泳把原本那个“话很多”的小女孩找回来了。

小学时，出于安全考虑，卢冬几乎没上过体育课，她的平衡性变得很差，很容易摔倒。2004年，辽宁省残联体训中心到学校选人，上初二的卢冬被游泳教练选中。从此，她开始了从弱者到强者、再到王者的蝶变。

进入省队就要从老家朝阳到沈阳了，车程5个多小时，一年只有两三次回家的机会，更“要命”的是要独立生活，不允许家人陪伴照料。这样的规定让卢冬的妈妈难以接受，她执意陪着卢冬在省队训练了一个星期。卢冬看到跟自己同时入队、同样残疾的队员都独立生活，就劝妈妈回去。

妈妈是哭着走的，她担心女儿吃苦。女儿则没有让妈妈失望，吃得苦中苦的卢冬在2005年就获得了残疾人游泳全国锦标赛青年组两金两银的成绩，随后入选国家队。

卢冬的妈妈是裁缝，即便是夏装，也会给她做成长袖，并且在袖子里塞上棉花，再把袖口插进衣兜里。后来卢冬去了游泳队，妈妈看见她夏天穿上了短袖。“游泳让我变得开朗，我比妈妈还先走出来。”卢冬说，她的变化让妈妈逐渐释怀。

即将32岁的卢冬是国家队里年龄较大的队员，明年，她将再战巴黎残奥会。“无臂美人鱼”的精彩未完待续！



杭州亚残运会

中国队男子花剑团体夺冠

10月26日，在杭州第4届亚残运会轮椅击剑项目男子花剑团体决赛中，中国队以45比26战胜伊拉克队，夺得冠军。图为中国队选手孙刚（左）和伊拉克队选手扎伊努拉布丁·马德胡里在比赛后相互致意。

欧冠联赛小组赛第三轮

巴萨小胜矿工

2023-2024赛季欧洲冠军联赛25日继续小组赛第三轮的比赛。在H组的一场重头戏中，西甲豪门巴塞罗那主场2:1击败乌克兰球队顿涅茨克矿工。

第28分钟，巴萨取得领先。洛佩斯门前的近距离射门打在门柱上弹出，但托雷斯随后凌空扫射破网。第36分钟，巴萨再下一城，洛佩斯带球突至禁区边缘，一脚劲射击中门柱内侧后弹入球网。下半场，第62分钟，顿涅茨克扳回一城，苏达科夫突入禁区左路，将皮球推入网窝正中央。

这场胜利让巴萨以3战3胜积9分的战绩排名小组积分榜榜首，顿涅茨克则以1胜2负积3分排在小组第三。

在当日进行的H组另一场较量中，葡萄牙球队波尔图客场4:1大胜比利时球队安特卫普，以2胜1负积6分排在小组第二；安特卫普则三战全负，小组垫底。

2023-2024赛季雪车和钢架雪车世界杯延庆站

11月开战

2023-2024赛季国际雪车联合会雪车和钢架雪车世界杯延庆站将在国家雪车雪橇中心举办，11月6日至12日为国际训练周，11月13日至16日为官方训练日，11月17日至19日为比赛日。

据了解，国家雪车雪橇中心9月25日开始赛道降温，10月5日开始制冰，10月19日完成了赛道制冰修冰工作，竞赛组织、场馆运行、餐饮、住宿、交通、医疗等服务保障工作正在有序推进。

“延庆区在北京冬奥会、冬残奥会结束后，实现从赛区到景区的转换，推动冬奥场馆的可持续利用，以高端赛事为牵引，打造冰雪赛事品牌。”延庆区副区长任江浩表示，延庆区将充分利用冬奥场馆资源，促进雪车、雪橇、滑雪等冰雪运动的普及与发展，持续巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”的成果。

据介绍，雪车和钢架雪车世界杯延庆站结束后，第十四届全国冬季运动会雪车、钢架雪车、雪橇、高山滑雪项目比赛，以及全国高山滑雪锦标赛将陆续在延庆区举办。

此外，国际滑雪联合会高山滑雪远东杯将于2024年1月在延庆区举办，1月4日至6日为公开训练，1月7日至8日举行男子、女子滑降比赛，1月10日至11日举行男子、女子超级大回转比赛。

中外20支队伍将参加珠海香山赛艇公开赛

记者从25日举行的2023年珠海香山赛艇公开赛（前山河）发布会上获悉，包括耶鲁大学、清华大学、北京大学在内的中外15所名校20支赛艇队、超200名选手，将于11月25日参加该赛事。

该赛事起点为珠海市香洲区前山桥，终点设在昌盛桥附近。比赛设男子八人单桨有舵手、女子八人单桨有舵手、混合八人单桨有舵手三个组别。15所中外名校如耶鲁大学、清华大学、北京大学、同济大学、西安交通大学、中山大学等将派队参赛。

耶鲁大学和香山赛艇颇有渊源——1880—1881年，籍贯香山县的钟文耀担任耶鲁大学赛艇队舵手，两次率队战胜哈佛大学，将中国人的名字载入世界赛艇运动史册。