

# 开源街快速化改造桥梁主体完工

## 为年底具备通车条件奠定坚实基础

本报讯（记者 辛雅君）10月28日，随着最后一联连续梁完成混凝土浇筑，由中铁北京工程局承建的大同市开源街快速化改造工程的桥梁主体工程全部完工，为年底具备通车条件奠定坚实基础。

据了解，大同市开源街快速化改造工程是同煤高架快速干线西段其中一项工程项目，沿现状开源街走向与庆新路相连。该工程一标段（大庆路立交区）全长727.096米，工程采用主线高架桥与地

面道路上下分层布置形式。开源街主线为城市快速路，布置为双向六车道，开源街地面辅道为城市主干路，布置为双向八车道。

27日上午，记者在施工现场看到，运输车辆往来穿梭，2台车载输送泵挥舞巨臂将混凝土灌入指定位置，20余名施工人员分工明确，合力保障最后一联现浇混凝土连续梁的浇筑……中铁北京工程局集团有限公司大同立交项目部负责人介

绍，此次浇筑的开源街主线连续梁为跨大庆路的主线桥梁，是开源街快速化改造全线的控制性工程，采用42+60+42米变高预应力混凝土连续箱梁，箱梁全长144米，桥宽24.8米，纵向为3跨、横向为5个箱室组成，共有混凝土3383.8立方米，钢筋742.6吨。

为保证年底具备通车条件，中铁北京工程局大同立交项目部优化施工组织设计，倒排工期，提前制定专项施工方案，切

实做好安全、技术交底工作。采用更加节约工期，由上到下的逆作法进行施工，先施工开源街主线上方黄花产业园区配套基础设施项目中最高的SW匝道钢箱梁（高度约30米）、ES匝道钢箱梁（约22米），最后施工开源街主线现浇连续梁（高度约14米），成功保证了总工期的要求。该联现浇梁的浇筑完成，标志着快速化改造项目进入道路施工阶段，为桥面工程施工拉开了序幕。

传授直播带货技巧 学习按摩技能提升

## 残疾人培训“干货”满满

本报讯（记者 龙中华）为进一步提升残疾人职业技能，由市残疾人服务指导中心组织的2023年盲人按摩职业技能提升班和电子商务专业培训班开班，60名残疾人参加。这是记者日前在如常残疾人培训班看到的一幕。

据了解，开设残疾人电子商务专业培训班的目的是让学员了解电子商务，学习如何开店，掌握电商必备软件的使用，学习如何直播带货等。培训课上，老师们认真传授直播带货技巧，学员们边学边直播带货，理论结合实践，效果非常好。与此同时，市残疾人服务指导中心还开设盲人按摩职业技能提升班，传授中医基础理论知识和多种按摩手法等，帮助学员提升保健按摩的技能，并运用专业手法祛除一些常见疾病。

“我学习了一段时间直播带货，已卖出十多单手工工艺品。虽然收入还不算太高，但对我的激励很大。如今，我学习更加主动用功，想让自己尽快从电商小白成为直播新手。”左云县残疾人学员王慧（化名）告诉记者。“我之前学习了一些按摩的基础技能，也开了按



本报记者 韩堃 摄

摩店。想通过这次提升班学习，进一步提高自己的技能，帮助更多人摆脱痛苦，也能让自己的收入增加。”云冈区盲人丁伟（化名）说。

市残疾人服务指导中心这次开展的“授渔普及性”和“授渔个性化”培训项目，主要是帮助残疾人提高就业、创业能力，以新思路、新办法促进残疾人增收致富。

## 50名高素质青年农民接受培训

本报讯（记者 孙露）25日，由市农业农村局、团市委共同主办的“大同市2023年高素质青年农民农村创新创业者培训班”在淘宝大学大同电商基地开班，来自各县区50名高素质青年农民将接受为期11天的专业培训。

2021年以来，市农业农村局联合团市委先后开展了高素质青年农民培育工作、省市两级寻访选树宣传“乡村振兴青年先锋”等活动，在全市培养了一大批懂农业、爱农村、爱农民的“三农”

青年农民队伍，示范引领更多青年投身乡村振兴，为全面推进乡村振兴提供坚实的人才基础。

此次培训采用“课堂教学、实习实践、线上学习、案例示范及观摩交流”相结合的培训模式，邀请省、市农业和电商方面的专家教授，以“创作短视频内容”“私域流量导流”“新媒体直播运营的数据分析流程”“直播带货日常运营流程”等实践课程为主，开设行政主管部门第一课、综合素养、专业技能、能力

拓展共计120学时的线上线下融合培训，全面提升参训学员在农业农村领域的创业创新能力，努力培养造就一支有文化、懂技术、善经营、会管理的高素质农民队伍。



## 市直机关干部职工享“心灵按摩”

本报讯（记者 高燕）为提高市直机关干部职工的身心健康水平，强化心理健康防护意识，帮助缓解心理压力，10月27日，市直机关工委举办心理健康知识讲座和心理咨询活动。

活动中，国家二级心理咨询师、市卫健委心理治疗师、市六医院心理咨询治疗科主任闫武平结合日常工作和专业素养，以“一颗幸福的‘钉子’”为主题，围绕心理健康标准、心理预防做法、如何缓

解心理压力等内容，以知识科普、情景教学、交流互动、现场咨询相结合的方式开展，积极引导大家正确认识心理问题，科学减轻和释放心理压力，防范化解心理健康风险。

记者注意到，活动现场气氛活跃，互动频繁，参与者多次对专家的讲解和互动报以热烈的掌声。大家表示，通过参加此次活动，不但对自身的心理状态有了更加正确的认识，也学会了如何用积极的心态去

主动调适心理问题，今后将会以更加饱满的热情、积极主动的状态投入到本职工作中去。



快捷互动 立体权威  
关注“大同日报融媒”  
官方微博

## 市民间文艺家协会成功换届

本报讯（记者 崔莉英）10月28日上午，市民间文艺家协会在平城区新时代文明实践中心召开了第六届会员大会，来自全市的民间文艺家、民间文艺爱好者等参加会议，史峰当选新一届民间文艺家协会主席。

上一届市民间文艺家协会曾参与了“山西省乡土文化能人技能大赛”“山西省剪纸大赛”“山西省民歌大赛”等多个比赛的市级选拔赛，参赛选手在剪纸、纸编、雕刻、雕塑、绘画、书法以及民间音乐、民间文学在内的多个比赛项目中获奖，并代表大同市参加省级决赛中，取得了优异成绩，还多次组织会员参加我市文化艺术人才“红色之旅”活动、地方文学艺术家座谈会、期刊组稿会、采风创作学习考察活动、我市新旅游景点出谋划策座谈会、历史文化乡村采风活动等，会员编辑出版的乡村故事集《何村故事》《大同工艺美术集萃》均受到好评。

史峰表示，新一届民间文艺家协会将继续开展民间故事、传说、史诗、歌谣、谜语、谚语、俗语、地方小戏、民间文学理论等收集整理工作；在民间工艺、非遗项目、民间艺术方面，突出地域特色，打造文化新品牌上下功夫，开展“大同美食城”“木兰之乡”“桑干河文化”的研究和北魏辽金等民族融合的民间文化挖掘与研究；开展古村古邑系列研究整理；助力金牛民间艺术团体创作、马家小村北魏陶都、高山古村镇等专业基地和创作中心的建设，以点带面带动全市特有的传统文化全面发展。

## 市电视艺术家协会完成换届

本报讯（记者 王春艳）10月28日，大同市电视艺术家协会召开第三届会员代表大会并进行换届选举，大同广播电视台总编辑韩生利当选为市电视艺术家协会第三届主席。

会议选举产生了大同市电视艺术家协会第三届主席、副主席和秘书长，以及名誉主席、荣誉主席，选出了大同市电视艺术家协会第三届理事会理事和各专业学会会长。

据了解，大同市电视艺术家协会多年来始终坚持扎根人民，守正创新，团结带领我市广大电视艺术工作者，以全新的视角，记录了大同市日新月异的变化和人民群众美好生活的精彩瞬间，创作推出一批精品力作，谱写了我市电视艺术事业繁荣发展的新篇章。