

平城区市场监管局发布“双11”消费提示

# 理性购买勿跟风 留存凭证好维权

本报讯（记者 刘剑）随着“双11”购物节帷幕的拉开，电商平台促销活动目不暇接，活动规则层出不穷。在各种活动中，消费者如何选择，又需要注意什么？昨日，平城区市场监管局特发布消费提示，希望消费者理性购买勿跟风，留存凭证好维权。

平城区市场监管局提醒消费者，网购要擦亮眼睛，选择经营规模较大、信誉等级高的正规网络交易平台以及诚信度好、大众评价好的网店。下单前要货比三家，全面核实售卖、清仓、最低价等优惠打折商品的真实性。付款时一定要选择第三方支付平台付款，以免遭受资金损失。面对直播购物、网红带货、明星带货等销售模式，购物时要全面了解带货主播推荐商品的质量、产地等信息，不要相信绝对化用语的广告宣传，不被明显低价所误导，不要跟风购买。通过微商、微信小程序等渠道购物时要谨慎，仔细核对“微商”的资质信息和商品信息。同时，“双11”期间，有部分不法商家故意抬高原价再打折，造

成打折优惠幅度大的假象，或者通过设置复杂的促销方式，误导消费者。因此，消费者要根据自己的需求理性选择商品，不要盲目贪图便宜去购买自己不需要的东西。

此外，消费者要增强安全支付意识，注意防范支付风险，谨慎对待未经认证

或非正常弹出的网站链接或扫二维码等，避免误入“钓鱼网站”。不轻易将身份证号、银行卡号、手机号码等个人信息提供给他人，更不能泄露手机动态验证码等。遇到可疑情况，及时与官网客服联系核实，避免上当受骗。网购时要采

取截屏、录音等方式，保存好商品图片、文字介绍、支付信息及聊天记录等信息，并及时向商家索要凭证。当发生消费纠纷时，要第一时间与卖家或购物平台联系解决，如不能协商解决的，可拨打12315、12345进行维权。

## “双11”网购当心骗局

销发放的小福利，“血战”前可以领。

2.不少商家为吸引回头客，都会给买家发送促销短信。这些短信上大多都会带着“提前购”、“预购”字样，最后还会附上一一条所谓的“购买链接”。

分析：这可能是骗子利用买家对曾购买过的店铺的信任，在促销短信中放入病毒链接，买家点开链接，木马病毒就会感染手机，骗子通过远程操作将手机绑定账户中的存款转走。正确做法：收到短信，直接上网搜索相关店铺，在官网上查看活动是否属实，相对比较安全。

3.有网友表示“双11”买的货出现没发货的情况，甚至有网友称，买的东西至今都没有收到货。

分析：出现这种情况，除了订单量大，商家发货不及时，还有可能是“被刷单”了。“双11”是电商刷销量的黄金期，有的商家故意上架一些性价比高的货物，吸引买家下单购买，再以“物流限制”“还未到货”等理由不发货，等“双11”结束后找机会退款，甚至雪藏订单。正确做法：遇到有迟迟不发货的订单，应及时申请退款或者向网购平台投诉。

## 我市启动2023年“119”消防宣传月活动

本报讯（记者 龙中华）11月是全国消防宣传月，主题为“预防为主，生命至上”。昨日上午，我市消防宣传月启动仪式在和阳街代王府广场举行。

消防宣传月期间，市消防救援支队将通过丰富多彩的宣传活动，动员社会各界关注消防、参与消防，筑牢消防安全线。该支队还将联合行业部门、企业，开展富有特色的消防宣教活动，在组织入户宣传、应急疏散演练、消防安全技能培训，以及做好打击冒牌消防培训和假冒伪劣消防产品宣传工作的基础上，重点开展“消防公益说”“全民学消防”“云上119”等主题活动。

今年也是全市消防工作提质增效的一年，全市消防救援队伍聚焦社会面火灾防控主责主业，相继组织开展重大



消防人员讲解消防设备的使用 本报记者 韩莹 摄

风险隐患专项排查整治2023行动、城市燃气消防安全等10余个消防安全专项整治行动，立足实战需求，坚决贯彻

落实“放管服”工作要求，为大同经济社会高质量发展创造良好稳定的消防安全环境。

## 秋风吹落银杏果 市民忙捡拾

中医专家提醒：切勿盲目食用

本报讯（记者 高燕）又是一年银杏黄，银杏树不仅颜值高，还被誉为“植物界的活化石”，其叶子和果实有一定的药用价值。秋风萧瑟，我市公园、小区里的银杏果连带着树叶被风吹落下来，不少市民提着塑料袋捡拾。市中医医院专家提醒，虽然银杏叶、银杏果有很好的药用功效，但切勿盲目食用。

日前，记者在御河西路一社区广场看到，两边的银杏树格外显眼，不少人正在捡拾地上的银杏果和银杏叶。“听邻居说这叶子有药用价值，可以用来泡水喝；银杏果也是很好的中药材，吃了对身体好，我也捡些回去试试。”一位市民对记者说，今天风大，银杏果被刮下不少，一会儿功夫就能捡半袋子。

据了解，银杏树浑身都是宝，银杏叶具有活血化淤、通络止痛、敛肺平喘、化浊降脂的功效，对心血管疾病、老年性肾虚、延缓衰老等疾病有预防和治疗效果；银杏果性平、味甘，有毒，有祛痰、定喘、止带等功效。

对此，市中医医院副主任医师刘兴贵表示，银杏果又称白果，是中医常用的一味药材，但银杏果有毒，如果大量进食，或者食用不当，很容易引起中毒。中医有“逢子必炒”的说法，银杏果和杏仁这类药材都有一定毒性，通过翻炒可以降低毒性，然后才能入药。另外，银杏果果皮含有有毒化学成分，过敏体质者接触容易得接触性皮炎、发疱。而银杏叶的有效成分需要经过化学提取才能发挥药用功效，银杏叶除了含内酯和黄酮两大类有效成分之外，还含有白果酸、氢氰酸等有毒成分。其中，内酯、黄酮等活性成分很难溶于水；有毒的白果酸、氢氰酸等水溶性相对较高，如直接将银杏叶泡水，有可能引起中毒。



快捷互动 立体权威

关注“大同日报”  
官方微信

名山象棋赛“华山论剑”

## 代表恒山出战 徐建兵夺冠

本报讯（记者 任翔宇）日前，在由陕西省渭南市政府主办的“楚河汉界 华山论剑”武侠名山聚念金庸先生逝世5周年暨象棋邀请赛上，代表恒山派出战的我市选手徐建兵勇夺冠军。

10月30日至11月1日，“楚河汉界 华山论剑”武侠名山聚念金庸先生逝世5周年暨象棋邀请赛举行。华山景区汇集五岳名山与武当山、青城山等10座武侠名山的代表以棋会友，助推名山宣传。比赛争夺激烈，共有十大门派的72名棋手弈棋论道，国家象棋大师肖革联，陕西省冠军张民革、戚洪波、吕建陆及众多省市冠军同台竞技。恒山景区管理中心派出5名代表参赛。预赛中，恒山派王雨军、徐建兵跻身前八，芦正岗、麻晶余、刘喜也分别取得第九、第十二、第三十一；决赛中，徐建兵获得冠军，恒山景区管理中心获得优秀组织奖。

## 灵丘罗罗腔两部大戏唱响石家庄

本报讯（记者 宋芳 通讯员 马明清）日前，在点亮“北方戏窝子”2023年“东西南北中”五路丝弦优秀剧目展演中，灵丘县罗罗腔剧团参演的《白罗衫》《烧饼店》两部大戏，受到石家庄观众的热烈欢迎。来自河北省石家庄、保定、邢台等地和山西省灵丘县等地的32个丝弦院团将在10余天的时间里演出38场丝弦大戏。

记者了解到，本届展演旨在传承和弘扬国家级非物质文化遗产丝弦剧种，增进“东西南北中”丝弦各院团之间的友谊和联系，搭建丝弦艺术交流磋商的平台。

灵丘罗罗腔《白罗衫》，移植于河北丝弦传统剧目。讲述明代兰溪县县丞苏云偕妻郑氏赴任，被水寇徐能所劫，苏云被投江中，郑氏被掠徐家。好心的院公姚达悄悄将郑氏放走，郑氏奔逃时触动胎气产下一男婴。郑氏无奈忍痛将

婴儿遗弃半路并出家为尼。徐能得知郑氏逃走，紧追不舍，拾得婴儿抱回家中，取名徐继祖。继祖长大高科得中，了解自己的身后将徐能斩首，一家人得以团圆。

罗罗腔原创剧目《烧饼店》，故事发生在1945年初春，灵丘县传统美食烧饼店老板娘李三姑是我党地下联络站负责人，为救护八路军受伤的排长被敌人逮捕，并遭受严刑拷打。但她信仰坚定，忠贞不屈。在打入敌人内部的共产党员刘翻译的协助下，李三姑女儿张小灵的通风报信，大批八路军与敌人展开生死搏杀，解救出了李三姑，解放了灵丘城。

据悉，“东西南北中”五路丝弦优秀剧目展演创办于2017年，至今已经成功举办过四届。现丝弦戏形成了五个不同区域、不同风格的流派，其中灵丘县的罗罗腔被称为西路丝弦。