

“阳光玫瑰，9.9一斤，历史低价，好吃不贵……”水果店此起彼伏的叫卖声不绝于耳。今年，有“葡萄爱马仕”之称的阳光玫瑰葡萄价格出现了大幅跳水，从最初进口的“晴王”，到国内种植的“阳光玫瑰”，昔日“顶流”也开始走亲民路线。

阳光玫瑰进入10元时代

本报记者 丁文慧

“我一直很喜欢吃阳光玫瑰，特别甜，但是以前太贵了，只能偶尔尝尝鲜，现在9.9元一斤，吃起来毫无压力，已经买了好多次了，女儿说终于实现阳光玫瑰自由了。”市民张晓兰笑着告诉记者。

据了解，阳光玫瑰葡萄以颗粒大、果实饱满、脆甜、带有特殊的玫瑰香气著称。曾经一串动辄能达三位数的价格，让普通消费者望而却步。如今价格回落，阳光玫瑰进入寻常百姓家。

记者走访多家水果店发现，不同



水果店阳光玫瑰的标价相差较大，有的店里标的每斤30多元，有的店里标的20多元，有的店里把阳光玫瑰放在最显眼的位置，打上了特价9.9元的标签。水果店孙老板告诉记者：“别看都是阳光玫瑰，产地不同、品质不同，价格相差很大，一般产自云南的价格相对会高一点，它果型好，能吃出玫瑰香味，甜味和香味能达到平衡，便宜一点的一般都甜味够，香味一般。”“我还是喜欢吃咱们的巨峰葡萄，酸甜适度，有葡萄味，感觉阳光玫瑰太甜了，吃上几颗就腻了。”正在水果店购买巨峰葡萄的李乐先生说。

市民梁好是阳光玫瑰的粉丝，她告诉记者，“今年吃过几次，但品质不太稳定。年初那会虽然贵，但是还挺好，前两天买的甜度一般，皮厚，整体来说和前两年吃的还是有些差距。”

如何挑选口感好的阳光玫瑰呢？孙老板介绍，先轻轻捏一下果粒，看果肉是否紧实，并呈水滴状，然



后可以闻一闻，是否有玫瑰香味。针对有人质疑阳光玫瑰放冰箱长达1个多月都没有腐烂，是否喷了药？孙老板说，阳光玫瑰不同于其他品种的葡萄，它的果肉硬脆，耐贮存和运输，因此本身贮藏期比较长，如果是在保湿无菌冷藏条件下，贮存1个月不腐烂完全有可能的，专业性大规模贮存时间甚至可达3个月左右，大家可以放心食用。

秋日里温暖的美拉德日常

从时尚穿搭到日常景物，美拉德掀起了一场联想的风暴。温暖明亮的棕红色系，覆盖着秋日的方方面面，藏匿在生活的角角落落——一枚圆圆的柿子、一棵闪着光的树、飘着香味的糖炒栗子……满满的都是美好与爱意……一起来看看那些散落在朋友圈里的美拉德日常吧。



④茉莉
这是一个漫长的秋天，让我有很多的机会带着家人去感受秋天之美。

被大山环抱的村落，如此的寂静，仿佛真的远离了尘世的喧嚣，只有路边一堆堆的玉米，在秋天的艳阳下向我这个“过客”炫耀着丰收的喜悦。

④柿子姐儿

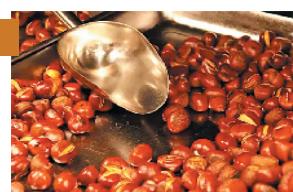
每年秋天，最开心的事儿就是可以吃柿子，咬一口，绵密甘甜，仿佛所有的幸福就是这一口了。柿子的配色真美拉德呀，橙黄配卡其，充满了治愈。



④晓梓

秋天，糖炒栗子浓浓的香甜味道，总是从很远的地方就可以闻到。栗子壳儿上划个十字，用糖和烟火气层层裹住。小摊老板用沾着炭灰的手递给我装着栗子的袋子，接过来，仿佛抱了一捧厚重的温暖。

我爱秋天。



④T'cake

果然是大热的美拉德复古风，没想到大家都这么喜欢。我真是木讷的人儿~



(晓澜)

秋日进补属黄芪

李时珍说黄芪为“补药之长”，而民间也流传“常喝黄芪茶，防病保健康”的说法。从古至今，黄芪都属于养生宝藏药材之一。

我国产黄芪的地方很多，如山西、陕西、内蒙古、甘肃以及东北地区等，但据《本草纲目》记载，浑源的黄芪属于“本经上品”，是“补药之长”。魏都惠购平台销售的北岳神耆黄芪粉，其生产加工基地就在恒山脚下，是国家指定的恒山黄芪粉授权单位，其品质堪称精品中精品。秋天宜收、宜补，无论是直接冲服优质的黄芪粉，还是用黄芪泡水、食补都正当时。



黄芪大枣粥

补中益气、延年益寿，凡是体弱气虚、中气不足、表虚自汗、盗汗者皆可经常食用。

原料：

生黄芪、党参各30克，大枣10枚、甘草15克、粳米100克。

做法：

先挑出黄芪、党参、甘草中的杂质，将三者浓煎，去药渣，取浓汁备用；然后将大枣、粳米放入沙锅内加水适量熬成粥，待粥熟后兑入药汁调匀即可食用。



黄芪炖母鸡

补中益气、补气固表，产后失血、久病，以及肝肾亏虚等患者，可做食疗。

原料：

黄芪125克，母鸡1000克，葱、姜、味精、精盐适量。

做法：

生母鸡去内脏，用清水冲洗干净；黄芪去杂质后放入鸡肚子里，用棉线缝合放入锅中；加适量水、葱、生姜，炖熟即可，关火前放入适量精盐；上桌前将母鸡肚子里的黄芪渣去掉。



黄芪粉冲服或泡水

恒山黄芪粉每天1袋用温开水冲服或者少量黄芪加枸杞泡水喝，温补扶正气。



上魏都惠购 买正宗恒山黄芪粉

【不满意，承诺退款、退货】



长按识别上方二维码，进入魏都惠购微店产品链接，即可购买正宗恒山黄芪粉。