



“阳光玫瑰,9.9一斤,历史低价,好吃不贵……”水果店此起彼伏的叫卖声不绝于耳。今年,有“葡萄爱马仕”之称的“阳光玫瑰”葡萄价格出现了大幅跳水,从最初进口的“晴王”,到国内种植的“阳光玫瑰”,昔日“顶流”也开始走亲民路线。

## 阳光玫瑰 进入10元时代

本报记者 丁文慧

“我一直很喜欢吃阳光玫瑰,特别甜,但是以前太贵了,只能偶尔尝尝鲜,现在9.9元一斤,吃起来毫无压力,已经买了好多次了,女儿说终于实现阳光玫瑰自由了。”市民张晓兰笑着告诉记者。

据了解,阳光玫瑰葡萄以颗粒大、果实饱满、脆甜,带有特殊的玫瑰香气著称。曾经一串动辄能达三位数的价格,让普通消费者望而却步。如今价格回落,阳光玫瑰进入寻常百姓家。

记者走访多家水果店发现,不同



水果店阳光玫瑰的标价相差较大,有的店里标的每斤30多元,有的店里标的20多元,有的店里把阳光玫瑰放在最显眼的位置,打上了特价9.9元的标签。水果店孙老板告诉记者:“别看都是阳光玫瑰,产地不同、品质不同,价格相差很大,一般产自云南的价格相对会高一点,它果型好,能吃出玫瑰香味,甜味和香味能达到平衡,便宜一点的一般都甜味够,香味一般。”“我还是喜欢吃咱们的巨峰葡萄,酸甜适度,有葡萄味,感觉阳光玫瑰太甜了,吃上几颗就腻了。”正在水果店购买巨峰葡萄的李乐先生说。

市民梁好是阳光玫瑰的粉丝,她告诉记者,“今年吃过几次,但品质不太稳定。年初那会虽然贵,但是还挺好吃,前两天买的甜度一般,皮厚,整体来说和前两年吃的还是有些差距。”

如何挑选口感好的阳光玫瑰呢?孙老板介绍,先轻轻捏一下果粒,看果肉是否紧实,并呈水滴状,然



后可以闻一闻,是否有玫瑰香味。针对有人质疑阳光玫瑰放冰箱长达1个多月都没有腐烂,是否喷了药?孙老板说,阳光玫瑰不同于其他品种的葡萄,它的果肉硬脆,耐贮存和运输,因此本身贮藏期比较长,如果是在保湿无菌冷藏条件下,贮存1个月不腐烂完全是有可能的,专业性大规模贮存时间甚至可达3个月左右,大家可以放心食用。

## 秋日里温暖的美拉德日常

从时尚穿搭到日常景物,美拉德掀起了一场联想的风暴。温暖明亮的棕红色系,覆盖着秋日的方方面面,藏匿在生活的角角落落——一枚圆圆的柿子、一棵闪着光的树、飘着香味的糖炒栗子……满满的都是美好与爱意……一起来看看那些散落在朋友圈里的美拉德日常吧。

@茉莉

这是一个漫长的秋天,让我有很多的机会带着家人去感受金秋之美。



被大山环抱的村落,如此的寂静,仿佛真的远离了尘世的喧嚣,只有路边一堆堆的玉米,在秋天的艳阳下向我这个“过客”炫耀着丰收的喜悦。

@柿子妞儿

每年秋天,最开心的事儿就是可以吃柿子,咬一口,绵密甘甜,仿佛所有的幸福就是这一口了。柿子的配色真美拉德呀,橙黄配卡其,充满了治愈。



@海棠花未眠说:

最近事情有些多,有时会抽空给自己点一支香薰蜡烛。蜡烛点燃后,照亮了深色的玻璃外壳,泛着属于秋天的金棕色的光芒。空气里弥漫着淡淡的柚子香,香味和烛火的陪伴让人心安。

@晓梓

秋天,糖炒栗子浓浓的香甜味道,总是从很远的地方就可以闻到。栗子壳儿上划个十字,用糖和烟火气层层裹住。小摊老板用沾着炭灰的手递给我装着栗子的袋子,接过来,仿佛抱了一捧厚重的温暖。我爱秋天。



@T'cake

果然是大热的美拉德复古风,没想到大家都这么喜欢。我真是木讷的人儿~



(晓澜)

## 秋日进补属黄芪

李时珍说黄芪为“补药之长”,而民间也流传“常喝黄芪茶,防病保健康”的说法。从古至今,黄芪都属于养生宝藏药材之一。

我国产黄芪的地方很多,如山西、陕西、内蒙古、甘肃以及东北地区等,但据《本草纲目》记载,浑源的黄芪属于“本经上品”,是“补药之长”。魏都惠购平台销售的北岳神耆黄芪粉,其生产加工基地就在恒山脚下,是国家指定的恒山黄芪粉授权单位,其品质堪称精品中精品。秋天宜收、宜补,无论是直接冲服优质的黄芪粉,还是用黄芪泡水、食补都正当时。



黄芪大枣粥

补中益气、延年益寿,凡是体弱气虚、中气不足、表虚自汗、盗汗者皆可经常食用。

原料:

生黄芪、党参各30克,大枣10枚、甘草15克、粳米100克。

做法:

先挑出黄芪、党参、甘草中的杂质,将三者浓煎,去药渣,取浓汁备用;然后将大枣、粳米放入沙锅内加水适量熬成粥,待粥熟后兑入药汁调匀即可食用。



黄芪炖母鸡

补中益气、补气固表,产后失血、久病,以及肝肾亏虚等患者,可做食疗。

原料:

黄芪125克,母鸡1000克,葱、姜、味精、精盐适量。

做法:

生母鸡去内脏,用清水冲洗干净;黄芪去杂质后放入鸡肚子里,用棉线缝合放入锅中;加适量水、葱、生姜,炖熟即可,关火前放入适量精盐;上桌前将母鸡肚子里的黄芪渣去掉。



黄芪粉冲服或泡水

恒山黄芪粉每天1袋用温开水冲服或者少量黄芪加枸杞泡水喝,湿补扶正气。



上魏都惠购 买正宗恒山黄芪粉

【不满意,承诺退款、退货】



长按识别上方二维码,进入魏都惠购微店产品链接,即可购买正宗恒山黄芪粉。