

多地儿童肺炎支原体感染病例增多

# 如何更好应对？

近期，多地医院接诊儿童肺炎支原体感染病例增多。如何更好满足患儿就诊需求？防治需要注意哪些问题？如何进一步做好应对举措？记者实地走访各地医院，了解防治情况。

## 感染病例增多 医院加班诊疗

记者日前在吉林大学第一医院采访了解到，近两个月以来，由于儿童肺炎支原体感染病例增多，该院儿科门诊量持续攀升，住院病房紧张。

刘女士正带着女儿输液，这已是孩子发烧的第三天。“前几天女儿班上有好几个同学发烧、咳嗽，很快她也被传染了。到医院一查，发现感染了肺炎支原体。”刘女士说。

记者从长春多家医院了解到，当前肺炎支原体感染人数较多，一个家庭多个孩子住同一病房的情况也有出现。另外，一些小学也出现较多病例，请假的学生明显增多。

吉林大学第一医院近日增开“儿科黄昏门诊”，并设置一处儿科新诊疗区。在全院协调下，24小时内完成筹划、选址，保障医用物资等全部到位。开放不到1小时，有30多名感染患儿进入新诊疗区，接受系统治疗。

上海交通大学医学院附属仁济医院儿科主任卢燕鸣告诉记者，近期接诊的呼吸道感染患者中，肺炎支原体感染者估测达70%至80%。与前两年相比，近期的肺炎支原体感染有两大特征：患者数量较多、呈低龄化。

上海市儿童医院急诊科主任医师黄玉娟告诉记者，除了普通门诊，专家、特需

门诊也每天都在加班，医生们的工作往往“中午连一连，晚上延一延”，让更多患者得到诊疗。同时，医院也加开了晚上5点到9点的夜门诊。“大家竭尽全力应对。”黄玉娟说。

## 专家表示 公众无需过于焦虑

尽管感染人数增加，专家表示公众无需过于焦虑。“与其他细菌性、病毒性肺炎相比，肺炎支原体感染的重症率、病死率普遍较低。一般病程是7至14天，根据病情严重程度与治疗方案会适度缩短或延长。”广州医科大学附属市八医院呼吸内科副主任医师袁伟锋说，“目前医疗资源和医院病床能基本满足住院需求。”

据专家介绍，肺炎支原体以5至9岁的学龄儿童最易感，但患儿不局限于这一年龄段。此外，近期成年人感染也有所增多。

专家表示，目前医院基本依照国家卫生健康委印发的《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南（2023年版）》开展治疗，轻症无需住院，可根据症状给予抗感染治疗，同时也可使用一些退热药物、镇咳药或做雾化等，帮助减轻免疫炎性反应。

“临幊上，我们遇到的长期咳嗽的患儿可能是多种因素叠加导致，所以要根据每个孩子的病情进行综合判断。”吉林大学第一医院小儿呼吸科副主任乔红梅表示，家长要谨遵医嘱，不要盲目给孩子用药，也不要轻信网络上的各类药物组合。

针对家长普遍关心的后遗症问题，受访专家表示，肺炎支原体感染的危害主要包括炎症问题与细胞破坏两种，相关危害与各种常见肺炎相似。

上海市儿童医院感染科主任张婷介绍，肺炎支原体感染属于急性感染，如果处理及时，绝大多数没有后遗症。不过，黄玉娟也提醒说：“根据临床观察，存在哮喘等基础疾病，或者有原发性免疫缺陷的孩子，感染肺炎支原体后更易出现重症情况。”

## 家长、学校和医院 如何应对？

多位儿科专家表示，当下肺炎支原体的传播力仍然较强，肺炎支原体感染人数目前是否“达峰”还有待相关监测数据进一步研判。但可以预测的是，近期儿童肺炎支原体的流行可能会持续一段时间，且冬季或将出现流感叠加肺炎支原体感染，家长、学校和医院要做好应对准备。

专家表示，肺炎支原体目前总体处于可控范围，医疗机构也在积极采取措施应对冬春季的就诊高峰。

上海市儿童医院呼吸科主任董晓艳介绍，在上海市卫生健康委指导下，医院加强了对一线医生的培训。吉林大学第一医院相关负责人也表示，目前，院内儿科医护人员全员无休、加班加点为患者提供诊疗服务，同时做好相应预案，必要时会随时增派医护力量。

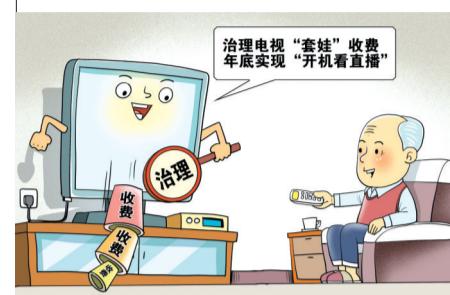
甘肃省中心医院副院长王卫凯表示，目前还没有能有效预防肺炎支原体感染的疫苗，所以预防肺炎支原体感染，最重要的还是要养成良好的个人卫生习惯。学校、幼儿园等场所也要注意通风消毒，避免出现聚集性感染。

儿科专家还提醒，随着冬春季的到来，呼吸道疾病即将进入流行期，如果肺炎支原体与其他病原体，如呼吸道合胞病毒、流感病毒等“碰头”，将给孩子身体带来考验。因此，专家建议，在重视预防肺炎支原体的同时，也要尽可能提前接种流感疫苗。

由于肺炎支原体感染主要经过直接接触传播和飞沫传播，家长和孩子应尽量避免到人群密集和通风不良的公共场所，必须去时应戴好口罩；咳嗽或打喷嚏时，用纸巾掩住口鼻，做好手卫生；还要适度开展体育锻炼，保持充足睡眠、合理饮食，综合提高个人免疫力和抵抗力。

## 治理电视“套娃”收费

### 年底实现 “开机看直播”



记者3日从国家广播电视台获悉，今年年底前，全国范围内计划实现“开机看直播、收费包压减50%，提升消费透明度”目标任务，电视“套娃”收费和操作复杂现象得到显著改观。

当日，国家广播电视台联合有关单位，在京召开治理电视“套娃”收费和操作复杂试点工作总结暨全国推广工作部署推进会。

会上介绍，经过两个多月的推进，治理电视“套娃”收费方面，7家试点单位1.29亿有线电视、IPTV、互联网电视终端完成整改，收费包压减50%以上，收费行为更加规范透明。治理电视操作复杂方面，全国范围内80%的有线电视终端、85%的IPTV终端已实现开机看直播。电视开机及开机广告时长得到规范，免费内容供给逐步增加。

## 教育部表示

### 中小学校要确保 学生课间正常活动



近期，一些地方中小学生“课间10分钟被约束”问题受到社会广泛关注，记者就此采访了教育部有关负责同志。

这位负责同志表示，中小学校安排课间休息十分重要、十分必要，有利于学生调节情绪、放松身心、增强体质和防控近视。教育部高度重视学生课间休息，2021年9月1日起施行的《未成年人学校保护规定》（教育部令第50号）明确，不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。在实际工作中，要求中小学校每天统一安排30分钟的大课间体育活动，每节课间应安排学生走出教室适量活动和放松。

这位负责同志指出，教育部将进一步督促地方和学校严格落实国家有关规定，遵循教育规律和学生身心发展规律，坚决纠正以“确保学生安全”为由而简单限制学生必要的课间休息和活动的做法；将指导地方和学校科学实施管理和安全防范措施，加强室外场所设施排查和人员值守，加强学生安全常识教育，把安全事故风险降到最低，让孩子们快乐放心活动。同时，将要求学校密切家校社协作，争取家长理解和社会支持，共同努力保障学生课间正常活动，促进学生健康成长和全面发展。

本文图据新华社

## 水乡婚礼结良缘 移风易俗倡新风

▶ 11月3日，参加集体婚礼的新人们乘坐花轿前往仪式现场。

坐上大花轿、走过合欢桥、跨过红火缸、同乘幸福船……11月3日，一场“良缘水乡缔佳偶自天成”水乡集体婚礼在浙江省杭州市临平区塘栖镇丁河村新建成的“丁山湖鱼鹰爱情故事婚礼基地”举行。八对新人在村民和游客的见证下喜结良缘，并发出《婚俗改革倡议书》，向广大适婚青年传播新时代的婚恋观，倡导健康文明的嫁娶新风尚。该婚礼基地依托水乡风貌，已成为当地特色乡村文旅品牌。



## 金秋稻田开启丰收市集

◀ 11月2日，人们在丰收市集观看打年糕展示。

11月2日，浙江省杭州市余杭区径山镇前溪村举行丰收节活动，现场展示了当地特产、美食、文创产品等，游客还能体验南瓜保龄球、大鹅套圈、稻田拔河、割稻子等乡间农趣活动。近年来，前溪村依托万亩稻田发展智慧农业和乡村特色文旅产业，走出一条“风景引人、共同富裕”的振兴之路。

