

我和大同的故事

刘武强

受访者感言

大同是驰名中外的历史文化名城，在历史上也是重要的军事重镇，历来有尚武之风，发展武术有着良好的基础条件。作为一名武术教练，希望通过我的努力，让这种文化传统得到更好的传承，也让大同更多优秀的习武少年，通过自身的努力在更大的赛场展现风采。



刘武强指导队员训练 史涌涛 摄

让大同尚武之风 在赛场飞扬



当记者采访刘武强时，他正在位于大同工人体育馆的大同武术队训练基地认真指导小队员们训练。他态度温和和要求却很严格，对每一个动作细节都要求很高很细，哪怕是小小的不到位，也要求队员们反复演练，直到满意为止。当他为队员亲自示范时，动作刚猛有力，速度迅疾如风，身姿潇洒飘逸，让队员们不由得为之叫好。

刘武强现为大同市武术队总教练，在其麾下共有30余名个个身手敏捷的武术少年。在今年结束的第十六届省运会上，大同武术队共夺得武术项目全部32枚金牌中的11枚，获得金牌的项目也是全门类，有刀、枪、剑、棍、长拳、南拳、太极等，可谓全面开花，没有弱项，是历届省运会中成绩最优异的一次，也是大同武术队连续第三次在省运会获得金牌总数第一，且成绩不断提升。在全国第一届学生（青年）运动会上，大同武术队共有4名队员跻身决赛，谈到比赛目标，刘武强非常自信地表示：“我们的目标始终是力争第一。”

刘武强1982年出生在吕梁临县一个武术世家，父亲酷爱武术，在当地小有名气，在父亲的带动下，刘武强和他的兄弟姐妹都自幼习武，并多有建树。弟弟获得全省冠军，妹妹在全国比赛中赢得锦标。刘武强自述在家中天赋不是最高，但凭借他的超常努力，获得的成绩最为出色。他在六七岁时就被父亲送去太原武校学习武术，十二岁进入省体工队，师从著名武术大家庞林太，进步飞快。1995年第一次参加山西省青年武术锦标赛，即获得拳术、剑术、枪术三项冠军，其后在1996、

1997、1998年连续三年的全省比赛中，均未让拳术、剑术、枪术三项冠军旁落，成为全省备受瞩目的武术新星。

在1998年省运会上获得三枚金牌后，刘武强开始参加全国比赛，并在2000年澳门全国武术锦标赛中获得长拳冠军。因其动作舒展、大方飘逸，受到国家武馆的认可，将其选拔为参加2008年北京奥运会的选手。但满怀壮志的他因为一次受伤而中断了梦想。一次比赛中，他在做旋子转体720度高难动作时，意外将脚踝扭伤，影响竞技状态，于2004年退役，与北京奥运会失之交臂。此后，他在柳林黄河武校任教并从事裁判工作。2009年，他带队来同比赛，受到大同体育局的盛情盛邀，选调来同任教，从此开启了他又一段因武术而开挂的人生。

据介绍，当年大同武术队的成绩正处于低谷，在连续多年的全省比赛中常常排名末位，在省运会上亦是一金难求。刘武强来队任教后，不负重任，很快让队内成绩不断提高，进而被委以大同武术队总教练重任，将大同队带到不可撼动的全省第一。刘武强说，他带队没有多少诀窍，就是“用情”和“严格”，初来大同时，他在大同没有朋友，吃住都在大同工人体育馆，每天与队员们一同训练，悉心指导。他说，大同发展武术运动的基础在全省最好，灵丘、阳高、天镇、广灵等县区都有武术队，有不少优秀的苗子，他自己因受伤导致心中梦想未酬，就是希望当个优秀教练，下决心好好带一批队员，通过精心选材，刻苦训练，让心中的梦想在队员身上实现。

本报记者 史涌涛

2023年“健康中国——广场舞联赛”总决赛在温州举行

我市代表队获佳绩

本报讯（记者 崔莉英）日前，2023年“健康中国——广场舞联赛”总决赛在温州奥体中心体育馆举行，新荣区长城东街社区舞蹈队代表我市参赛，在单项比赛中夺得第一名。

比赛中，新荣区长城东街社区舞蹈队音乐风格多样，每一支舞蹈都精心编排，并以较强的表现力和爆发力打动了全场观众，最终，在单项比赛中，以舞蹈《喜事连连》获得第一名，在规定曲目、原创曲目比

赛中，以《健康赢未来》《山西女人》分获第二名。此外，还获得团体第四名的好成绩。

“健康中国——广场舞联赛”自创办以来，以其独特的魅力吸引了全国各地众多广场舞爱好者参赛，成为国内规模较大、影响较广的广场舞品牌赛事。此次比赛由国家体育总局体操运动管理中心、中国蹦床与技巧协会主办，共有65支代表队1000多名运动员参赛。我省共有大同和太原两支代表队参赛。

我省自考 32个专业进行调整

本报讯（记者 田雁）昨日，记者从市招考中心获悉，根据相关文件精神，我省对高等教育自学考试现开考的行政管理、新闻学等32个专业进行调整，2024年上半年自学考试将安排新计划考试课程，新旧计划衔接过渡期从2024年至2025年底，为期两年。

我省自考现开考的32个专业调整对照关系详见山西招生考试管理中心日前公布的《山西省高等教育自学考试32个专业课程设置及新旧课程对照表》。2024年上半年首次报考的考生须按新计划选报课程，达到专业所要求的毕业条件，按新计划申请毕业。2024年1月1日前的在籍考生，已取得的合格课程（旧计划）继续有效，可顶替《山西省高等教育自学考试32个专业课程设置及新旧课程对照表》中相对应的新计划课程，无须再选报新计划课程；没有合格的旧计划课程则须选报对应新计划课程；在过渡期（2025年12月前）已达到旧计划毕业条件的考生，仍按旧计划申请毕业；2026年1月1日起，考生须按新专业计划申请毕业，已合格的旧计划课程仍可顶替新计划相应课程，但必须符合新计划所要求的学分和专业课程门数方可申请毕业。

杨晓梅书法作品展 市图书馆开展

本报讯（记者 崔莉英）“红梅花儿开——杨晓梅书法作品展”5日在市图书馆开展，现场展出杨晓梅近年来创作的书法作品100幅，展览现场吸引了众多参观者。

本次书法展由市图书馆、北兰亭大同书画院主办，展览将持续至11月底。

杨晓梅的书法作品篆隶楷行草五体皆备，尤其以隶书、魏碑和行书见长，既继承了中国传统书风，又有自己的理解和创新，书法线条利落干净，给人清纯的感觉。此外，现场还展出杨晓梅母亲以及侄女和女儿的书画作品50多幅，老少三代同堂展示书画作品，也是一次优良家风的展示。

杨晓梅现为云冈区平盛二小副校长，中国楷书艺术研究院研究员，山西省书法家协会会员，北兰亭大同书画院副院长。杨晓梅自幼受母亲影响，刻苦学习书法，又师从书法家穆大成等，相继系统地学习了隶书、草书和魏碑书法，多年来杨晓梅持之以恒研习书法并运用于教学实践，取得了不俗成绩。她在“全国中小学教育骨干教师”优秀作品展评活动中荣获软笔类一等奖；荣获山西省“共创和谐计生”人口文化作品优秀奖；在山西青少年“节约从我做起”书法创作大赛中，荣获优秀组织奖和优秀辅导奖；书法作品入编《全国中小学教师书法论坛》等；书法论文被《中国教师》《教学与研究》《小作家报——教研博览》录用。



总决赛现场(受访者供图)