

立冬过后,天气变冷

# 市民户外运动热情“不降温”

本报讯(记者 高燕)北风潜入悄无声,未品秋浓已立冬。8日迎来“立冬”节气,近段时间我市气温持续下降,但健身爱好者的锻炼热情依然不减,每日清晨,公园、广场等处都能看到人们运动的身影。

近年来,随着我市各个小区、公园、广场的公共健身设施日益完善,户外健身颇受欢迎,寒暑不辍。8日,记者走进大同公园、儿童公园、城墙带状公园等处,看到的是一派火热的健身景象:踢毽子、练健身气功、打太极拳、打羽毛球、跳广场舞、健步走、慢跑……降温并没有降低市民健身的热情,不少市民坚持在户外进行各种晨练活动,享受运动的快乐。

家住平城区兴和路的杜大爷每天早上都会去城墙带状公园晨练,他对记者说,“运动需要坚持,锻炼也是一种习惯,

每天出来跟着大家活动活动,浑身都舒坦。”像杜大爷这样在城墙带状公园晨练的市民很多,每天清晨,热爱运动的男女老少相聚在这里,根据自身条件选择运动方式,这个露天“健身房”成了最热闹的地方。

市民乔女士一直有健步走的习惯,近日天气渐冷,但她与同伴每天仍然坚持健步走。“虽然天气越来越冷,但很多人一起锻炼,不仅气氛好,而且大家相互鼓励,比独自运动更见效果,健身热情也更高。”

相比慢节奏的太极拳、健身气功等项目,一些年轻人选择能量消耗大的晨跑锻炼身体。40多岁的崔女士是一名晨跑爱好者,她说:“我坚持晨跑很多年了,跑步已成为生活中不可或缺的一部分,跑完后有时还会拍个小视频,在抖音里与大家一起分享运动的感受。”



清晨,市民在公园跳广场舞 高燕 摄

曲起平城 韵动云中

## 大同市专业艺术院团精品剧目展演17日开演

本报讯(记者 王春艳)为进一步做实文化惠民、做强文化品牌、培育文旅IP,延续大同文旅热度,确保“淡季不淡”,我市将从下周五(本月17日)开始,集中4个月时间,于每周五、六在大同大剧院开展常态化演出。这是11月9日,记者从市委宣传部和市文旅局召开的“曲起平城 韵动云中”——大同市专业艺术院团精品剧目展演新闻通气会上获悉的。

精品剧目展演旨在进一步贯彻落实“融入京津冀 打造桥头堡”重大战略部署,讴歌新时代,弘扬主旋律,活跃市民游客文化生活,培育演艺市场,展现我市优秀传统文化传承发展

新高度、文艺创作新辉煌、文化强市建设新成果,推动文旅事业、文旅产业高质量发展,进而打造国际知名文化旅游目的地。

本次展演设立4个版块,分别是:多彩平城北梆情——中国戏曲“梅花奖”得主张彩平领衔主演,云中神韵咳咳腔——国家非遗传承人王斌祥、薛瑞红领衔主演,大剧同歌咏盛世——市歌舞剧院演出月,晋韵丁腔传平城——“十六红”孙岚岚领衔主演。

第一板块将于本月17日晚、18日下午上演梨园情韵戏曲晚会,随后,每周五、六将有北路梆子《王宝

钏》《穆柯寨》《李三娘》等精品剧目轮番上演;第二板块剧目包括耍孩儿《清风亭》《杨府送印》《哑女告状》等;第三板块包括“奏响天下乐 晋享大不同”新年音乐会、舞蹈诗剧《天下大同》、歌剧《江姐》、经典剧目交响音乐会等;第四板块包括戏曲晚会《古韵新声》《河清海晏》、红色经典晚会《数风流人物还看今朝》《成败萧何》等。

展演采取惠民演出模式,公众可通过山西赛欧传媒购票小程序、大同大剧院公众号线上购票,并查看演出动态及演出信息,也可到大同大剧院西门售票厅线下咨询购票。

## 2023年大同市戏曲进校园活动启幕

首场演出在大同二职中演唱北路梆子

本报讯(记者 崔莉英)2023年大同市戏曲进校园活动昨日启幕,首场演出在大同二职中举行,市北路梆子和耍孩儿剧种保护传习中心为该校900余名师生献上北路梆子专场表演。

昨日下午的演出现场,锣鼓梆子一响,便引得全场师生凝神观看。《二进宫》《打神告庙》《拜母》3个折子戏,演员们以娴熟的演技、高亢激越的唱腔,尽展北路梆子的艺术精华,博得观众阵阵掌声。学生们纷纷表示,这样的活动不仅丰富了课余生活,还能深切感受到传统艺术的魅力。

2023年大同市戏曲进校园活动由市委宣传部、市教育局、市财政局、市文旅局联合主办,旨在大力传承弘扬中华优秀传统文化,以戏曲为载体,引导教育青少年学生提升传统文化素养,内容包括戏曲精品展演活动和戏曲知识进课堂活动。

戏曲精品展演活动由市歌舞剧院、市晋剧院、市北路梆子和耍孩儿剧种保护传习中心、阳高二台剧种传习中心4个院团担纲,还将陆续走进市职业教育中心、市一职中、阳高一中等学校演出。



《二进宫》选段 崔莉英 摄

戏曲知识进课堂活动,由市文化馆组织实施,整合我市北路梆子、耍孩儿、晋剧、二人台、罗罗腔5个剧种的戏曲资源、戏曲教学资源,走进平城区部分小学,以生动活泼、寓教于乐、贯穿讲解

的形式,向小学生普及戏曲知识。同时,精选一批适合学生欣赏、易于学唱的经典曲目、名家唱段,制作成光盘光碟等音像资料,供学校在大课间、主题班会和课余时间播放。

## 高山古城图书馆成为乡村旅游新亮点

本报讯(记者 有为)走进有悠久历史和文化底蕴的云冈区高山古城,在图书馆里捧一本书、品一杯茶,体验“旅游+文化”的魅力,成为越来越多游客的新选择。

高山古镇图书馆于今年重阳节正式开放,是由云冈区高山镇和区文旅局共同成立的公益性公共文化机构,位于高山古城主街,建筑面积90平方米,融藏书、借书、阅览于一体,图书总量3000余册,营造出一个安静休闲的读书环境,吸引了不少游客前来品茗阅读。

高山镇文化站负责人说:“高山镇以文化小镇、记忆小镇、科普小镇、民俗小镇为切入点,将传统民俗文化与当地地域文化有机融合,打造出集吃、住、行于一体的旅游小镇,建造高山古镇图书馆,主要是为了让附近村民和游客尽享读书的美好时光,助力乡村旅游。”

该图书馆将不定期开展群众喜闻乐见的阅读活动,培育和谐家风、淳朴村风、文明乡风。当地居民纷纷表示,自从有了这个图书馆,文化生活丰富了许多,空闲的时候来这里看看书,感觉非常充实。

## 法治“花朵”在校园盛开

本报讯(记者 杨海峰)进入本学期以来,灵丘县人民法院开展了普法进校园系列活动,先后走进灵丘二中、平型关红军小学、城镇二小等多所学校,由资深法官受聘担任法制副校长,并以案释法,从未成年人相关法律讲起,引导学生知法、懂法、守法、用法。

11月7日,在灵丘县城镇二小,该院资深法官接过法制副校长聘书,就推动院校联动机制、参与未成年人法治教育建设、帮助学校提升法治教育建设水平,并将普法融入学校教育教学与日常管理,助力平安校园、法治校园建设等方面达成一致意见。

该院干警还通过法治教育课、播放法治宣传片、发放宣传资料等形式,引导学生树立正确的法治观念,提升法治素养,提高辨别是非和自我保护能力,抵制不良诱惑。



快捷互动 立体权威

关注“大同日报”  
官方微信