

读书分享、体验太极、学手语美妆……

多彩活动丰富居民生活

桥北社区

本报讯（记者 段雨萌）为丰富辖区居民的精神文化生活，积极营造全民阅读氛围，日前，平城区永泰街道桥北社区青年之家开展了以“爱读书、乐分享”为主题的读书分享活动。

活动中，社区工作人员向团员和居

分享读书收获 培养阅读兴趣

民们讲述老一辈革命先烈的英勇故事、学习党和国家的百年奋斗历史，将红色经典和新时代文明实践活动紧密结合起来。随后，大家分享了自己感兴趣的书籍或有意义的段落和故事，从不同角度畅谈所想、所感、所悟，尽情分享读书带来

的收获和快乐。居民们纷纷表示，在信息爆炸时代，更需要沉下心来多读书，让阅读成为一种习惯、一种生活方式。读书分享会给居民提供了一个交流平台，丰富了居民文化生活，激发了居民读书热情，推动全民阅读理念深入人心。



民悦社区

本报讯（记者 段雨萌）“如何给孩子创造一个健康成长环境？”“父母在家庭教育中扮演什么角色？”“如何才能更好和孩子沟通？”近日，平城区开源街道民悦社区邀请政府购买服务项目——睿心悦社工服务中心组织开展了一场“智慧父母成长营”心理健康公益讲堂。

“作为父母，我们想要的是和孩子一

提升家教水平 构建和谐家庭

起找到解决问题的方法而不是处罚或责备孩子。”在主题演讲中，心理社工老师图文并茂地向大家阐述了“正面管教”的核心教育理念，告诉孩子“你应该……”比“你不要……”更有效果，与其给孩子传递担心、害怕的情绪，不如传递正面积极的思维方式，尊重孩子。同时，社工巧妙地运用体验活动，介绍了正面管教的

沟通工具，即正面语言、有限的选择和启发式提问。通过角色转换、上台演示和案例分析形式，让家长们在活动中体会到正面语言的重要性。

本次讲座为社区内的家庭教育工作注入了新的活力，提升了社区家庭教育水平，助力家长成为智慧型父母，为构建和谐的家庭关系奠定了基础。

御河九号社区

体验太极魅力 激发健身热情

本报讯（记者 尚丽）“太极拳体验课修身又修心，这样的课堂太好了！”日前，平城区新旺街道御河九号社区为辖区老年人开展为期五天的公益培训，吸引了不少“太极迷”前来参与，给社区居民带来了全新体验。

当日，伴随着舒缓悠扬的音乐响起，太极拳课堂正式拉开帷幕。授课老师不仅着重讲解了打太极拳的目的和意义，让民众了解太极拳的历史与文化，引导广大居民积极参与，同时，还示范太极拳基本招式动作。学员们在了解了动作的实际用法后，反复体会、练习，纷纷惊叹于太极拳这一中国传统武术项目的神奇魅力，参与热情更高了。教练和学员们专心习练的场景，也吸引了众多路人纷纷加入学习。

学习和练习让大家受益匪浅。“学习太极拳让老胳膊老腿得到有效拉伸锻炼，浑身也有力道了，呼吸也顺畅多了。回去以后，我要动员亲戚、邻居积极参与到全民健身行列中来！”培训结束后，76岁的何女士笑着说。

▶ 为提升健康理念，增强居民健康意识和健康生活方式的能力，近日，平城区柳港园东院社区联合新旺街道社区卫生服务中心开展义诊、咨询活动。图为居民在柳港园东院社区新时代文明实践站有序问诊。

本报记者 杨翠叶



近日，平城区新旺街道党工委与向阳东街社区党总支联合大同市连环画收藏促进会共同举办了廉洁文化图画展，营造出崇尚廉洁的浓厚文化氛围。

本报记者 段雨萌



学府社区

讲述革命历史 感受传统文化

本报讯（记者 尚丽）日前，平城区清远街道学府社区联合书画协会及辖区幼儿园开展宣传红色精神活动，追寻红色印记，了解红色历史，感悟红色情怀。

“小人书”又叫连环画、连环图画、连环图、公仔书、小书等，它是一种古老的汉族传统艺术。活动中，随着上海海派连环画中心讲解员的娓娓讲述，一张张连环画背后的红色故事越发鲜活。书画艺术家们还在现场挥毫泼墨，字迹刚劲有力，展示出精湛的书画技艺，让在场的小朋友在欣赏美文的同时感受到了传统文化的力量。

民安社区

学习美妆技巧 展现美丽自信

本报讯（记者 段雨萌）为进一步提升党建引领能力，探索共建联建工作机制，营造关爱社区女性的良好氛围，近日，由平城区开源街道民安社区、民富社区、西河河村组成的“宜教+宜学”团组联合民安社区社会组织华彩妆造、民安社区党总支共建单位大同市救助中心、社区志愿者、网格员开展了美妆课堂进社区活动。

活动邀请华彩妆造的老师为大家讲解了日常生活妆容及护肤知识，并进行实操演练教学。化妆老师围绕认识五官比例、清洁皮肤、化妆工具、底妆和彩妆等方面讲解了化妆的基本知识。随后，老师从修眉、画眉、面部打底、眼妆等步骤为模特现场上妆，整个过程给大家留下了深刻印象，通过实际操作加深了大家对化妆技巧的理解。“今天太受益了，不仅学习到了护肤和美妆的相关知识，更在活动中收获了自信和美丽。”课程在大家的赞美声中结束。

此次活动不仅让参与者学到了基本的美妆知识，帮助大家调节生活，提升气质，而且让大家感受到了社区的关爱，激发了参与热情，推动更多居民积极投入到社区服务与发展中。

工农路社区

开办手语课堂 促进有效沟通

本报讯（记者 尚丽）日前，平城区工农路社区开办“大爱无声、沟通无限”手语知识课堂，让更多的人了解学习手语，为无声世界的朋友们在有需求时送上一点关爱。

培训过程中，市特殊教育学校的老师从“你好”“谢谢”“你需要什么帮助”等常用的交际手语教起，学习内容贴合生活实际。老师认真地做着示范，大家仔细地揣摩、学习每一个动作，不时向老师虚心求教，感受手语的魅力。

学习常用手语的表达方式，提升了大家的对手语交流的兴趣和认识。居民们表示，这节课能够帮助他们更好地和听障人士沟通，拉近了邻里间的距离。一位网格员认为，学习一些基础的规范手语表达很有必要，在以后的工作中，能够与听障朋友进行沟通，以便更好地为他们服务。