

又到“双11” 你买买买了吗？

本报记者 澜之



2009年到2023年，“双11”已经走过15个年头。从最初的五折低价，到近几年颇为烧脑的跨店满减和预售模式；从活动仅限11月11日当天，到如今从10月31日晚8点即开启近半个月的大促，玩法越来越复杂，战线也越拉越长。尽管今年各大电商平台纷纷

表示要回归“低价”初心，但经过十几年网购实训后的消费者不再只是为了低价而买买买，面对变化莫测的促销手段和令人眼花缭乱众多商品，他们变得更加理性和从容。

“今年只给女儿买了过年的衣服和鞋，其他的没买。现在隔三岔五就会有各种促销活动，和‘双11’也差不了多少钱，没必要花钱囤那么多东西。都说会买的不如会卖的，还是要根据实际需要购买，以前我妈老说有钱不买半年闲，就是这个意思。”人到中年的丁文静多少能够代表大多数70后、80后的网购消费者在面对电商大促时的心态。从曾经的剁手党到如今的量入为出，他们是伴着网购从无到有、从激情到理性逐步成长起来的第一梯队。

“今年买了鞋、护肤品和化妆品，还有内衣。现在的‘双11’感觉已经没有原来力度大了，机制比较复杂，加上平台多，还需要绞尽脑汁计算怎么组合凑满减更划算，或者抢优惠券，太麻烦了。反正我懒得费那个脑子，就需要什么买什么，简单省事。”同样是需要什么买什么，00后的TS的理性仿佛是与生俱来的，并未经过“双11”最初狂热阶段的他们，网购、大促对于他们

来说从一开始就是日常和司空见惯的，用TS的话说，商场天天有活动，总不能把商场搬回家吧，所以需要啥买啥就好了。

“我买了日用品，抽纸，其他没买，今年‘双11’没有买东西的动力，眼花缭乱的减价，满200减30，满300减50，有的合并付款还不如不合并。”处于消费主力军的90后Niall Zhang告诉记者，他今年挺看好真国货，买了活力28和蜂花，价格便宜，试了一下还挺好用。

“‘双11’就买了狗粮，其实店铺的价格只比平时便宜了5元，但‘双11’期间用信用卡支付可以再满200减30。”张晓涛女士说以前为了凑满减买了许多丢掉可惜、留下没用的东西，现在有需要平时活动就买了，没必要都敢在“双11”。她经常在网上购买狗粮，对价格早已了然于心，有没有优惠一看便知。

从蹲守11.11零点到随用随买，从追网红、热卖、爆款到看好便宜好用真国货，一切都在成长和变化。15岁的“双11”在尝试过各种促销手段之后，试图回归“低价”的初心，而见识过这一切的消费者也有了自己的原则：无论营销风云如何变幻，按需购买、理性消费最重要。

冷空气来袭 羽绒服热销

近日，寒潮、大风来袭，气温一路下滑，已降至0℃以下，北方多地出现大风和雨雪天气。随着天气转冷，各式各样的羽绒服迎来了销售旺季。

“去年买了件短款的，这几天降温，穿上感觉腿冷，今年想选件鹅绒长款的，穿上暖和一点。”正在选购羽绒服的王文英女士说。记者在东关羽绒服专卖店看到，前来选购羽绒服的市民络绎不绝，许多都是有了短款，希望再备件中长款的羽绒服。专卖店店主

告诉记者，今年天气相较往年冷得有些晚，但是大部分新款在国庆节前后就已经上市。随着天气逐渐变冷，近期羽绒服的销量每天都在增长，预计11—12月将迎来一轮销售高峰。“是不是鹅绒比鸭绒暖和？买羽绒服是看充绒量还是看含绒量？”市民刘利民正在向销售人员咨询。从事15年羽绒服销售的经理告诉刘先生，影响羽绒服保暖程度有3个因素，绒子量、含绒量和蓬松度。在选购羽绒服时，一定要留意商品标签上的绒子含量和充绒量，在羽绒服中实际发挥保暖作用的是绒子，绒子含量越高越暖和。充绒量是羽绒服填充的全部羽绒数量，值得注意的是，绒子含量高但充绒量低也不暖和。蓬松度是指每单位羽绒储存空气体积的能力，蓬松度越高，羽绒存储的空气就越多，保暖性也就越好。在选购羽绒服时可以用手按压衣服，羽绒服回弹速度越快，蓬松度就越高。同时，在种类相同的情况下，成熟度越高的禽类产生的羽绒质量越好；在成熟度相同的情况下，鹅绒的质量大多好于鸭绒，但保暖性差距比较小。

(文慧)



上魏都惠购 买浑源好芪

李时珍说黄芪为“补药之长”，而民间也流传“常喝黄芪茶，防病保健康”的说法。从古至今，黄芪都属于养生宝藏药材之一。

我国产黄芪的地方很多，如山西、陕西、内蒙古、甘肃以及东北地区等，但据《本草纲目》记载，浑源的黄芪属于“本经上品”，是“补药之长”。魏都惠购平台销售的北岳神耆黄芪粉，其生产加工基地就在恒山脚下，是国家指定的恒山黄芪粉授权单位，其品质堪称精品中精品。冬季，天寒地坼，宜养、宜藏，上魏都惠购，选优质好芪，泡水、食补正当时。



黄芪大枣粥

补中益气、延年益寿，凡是体弱气虚、中气不足、表虚自汗、盗汗者皆可经常食用。

原料：

生黄芪、党参各30克，大枣10枚、甘草15克、粳米100克。

做法：

先挑出黄芪、党参、甘草中的杂质，将三者浓煎，去药渣，取浓汁备用；然后将大枣、粳米放入沙锅内加水适量熬成粥，待粥熟后兑入药汁调匀即可食用。



黄芪炖母鸡

补中益气、补气固表，产后失血、久病，以及肝肾亏虚等患者，可做食疗。

原料：

黄芪125克，母鸡1000克，葱、姜、味精、精盐适量。

做法：

生母鸡去内脏，用清水冲洗干净；黄芪去杂质后放入鸡肚子里，用棉线缝合放入锅中；加适量水、葱、生姜，炖熟即可，关火前放入适量精盐；上桌前将母鸡肚子里的黄芪渣去掉。



黄芪粉冲服或泡水

恒山黄芪粉每天1袋用温开水冲服或者少量黄芪加枸杞泡水喝，湿补扶正气。



上魏都惠购 买正宗恒山黄芪粉

【不满意，承诺退款、退货】



长按识别上方二维码，进入魏都惠购
微店产品链接，即可购买正宗恒山黄芪粉。