

邓婕：角色的社交能力让我羡慕

在热播剧《我的助理不简单》中，邓婕饰演“不简单”的助理吴敬芳，与王子文饰演的姜甜共闯职场，真情演绎了一段忘年交。邓婕表示，这其实是“双向奔赴”的结果，后者乐观积极的人生态度深深打动了她。

邓婕第一次接触到这个项目是在2020年，剧本在当时还只是一个雏形，后来项目正式启动后，主创团队主动拜访邓婕，希望根据她的性格来创作吴敬芳这个角色。“我也会提出一些对人物的想法，他们很尊重我的意见，中间剧本几经易稿，最终呈现出来的‘吴敬芳’是能够激发我的表演热情的。”邓婕表示。

也正因此，电视剧播出之后，观众纷纷表示邓婕有本色出演的成分。在邓婕看来，自己与吴敬芳在性格上确实有很多重合的地方，比如都是有话直说的性子，都很清楚自己想要的生活究竟是什么样子，“但她的社交能力着实让我羡慕，我还做不到那么‘社牛’。”邓婕开玩笑道。

在《我的助理不简单》之前，邓婕上一部戏还是2012年的《你是我爱人》。时隔11年重回电视荧屏，邓婕坦言，工作

节奏的变化带给了她巨大的挑战。“现在多机位同期声高强度的工作模式跟过去完全不同，我多年没演戏了，在这种节奏里要完成好角色任务，对我来说的确不易。”邓婕表示，进入全新的拍摄环境，她也和吴敬芳一样“归零重启”。

除了工作模式的不同，吴敬芳这个角色的职业性，也为邓婕的表演增添了许多难度。剧中，吴敬芳是姜甜的助手，日常工作中涉及到很多家装设计的专业知识。“我的戏份很多，台词量又非常大，还都是专业术语，这对我的挑战真的非常大。”邓婕感叹道。

《我的助理不简单》播出之后，“银发就业”这一话题引发了不少观众的热议。对于吴敬芳的选择，邓婕显然有着很深的共情。“无论哪个阶段，只要有自己喜欢做的事情并为之努力，就是幸福的。”邓婕表示，未来如果遇到喜欢的剧本和角色，自己还是会考虑继续接拍，“要像吴敬芳一样，勇敢打破年龄界定，重拾生活信心，在不同的人生阶段都努力寻找自己的价值。”

据网易娱乐



★中央电视台(一)

20:06 宗师列传
22:34 等着我

★中央电视台(三)

19:30 一饌千年
20:57 来故居听书
22:50 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

18:30 体育新闻
19:30 直播 2023/2024 赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第8轮

★中央电视台(六)

18:01 故事片：
少年派方世玉
20:17 故事片：六指琴魔
22:22 译制片：
毒液：致命守护者

(美国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：
无所畏惧
21:30 经典剧场：
治愈系恋人

★中央电视台(十)

18:54 人物故事
19:42 红色烙印第二季
20:30 自然传奇
21:31 探索·发现

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂
19:22 一线
20:05 天网
20:37 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场：狂飙

★辽宁卫视

19:35 剧场：
半路父子

★吉林卫视

19:35 剧场：君九龄

(节目如有变动,以当天播出为准)



六指琴魔

黄雪梅的父母因保护“天魔琴”被六大门派追杀致死，小弟黄麟也失踪。黄雪梅抱琴跳崖，重伤未死，并练得绝世之功“天龙八音”后出山报仇。她设计让欲夺“天魔琴”的武林人士自相残杀。在与飞虎镖局吕腾空义子吕麟交手中，雪梅发现他就是自己失踪的弟弟……



中央电视台(六套)20:17播出

生财有道

海风徐来味正鲜

海州湾是中国八大渔场之一，150种海洋物产在这里聚集，盛产西施舌、乌鱼蛋、海参等。从深海中肥硕的鱼虾

世界战史

战地现场(第二季)

本系列节目选取两次世界大战中发生在法国各地的多场战役战事，亲临现场进行考证探究，其中既有敦刻尔克大撤退、诺曼底登陆等重大事件，也有贝

法律讲堂

猜忌诱发的命案

通过一对刚刚拍完婚纱照的新婚夫

……中央电视台(二套)19:00播出

蟹，到一碗食之难忘的蟹酱配豆腐，再到市井生活中脱颖而出的一碗羊汤，构成了多彩的岚山味道。

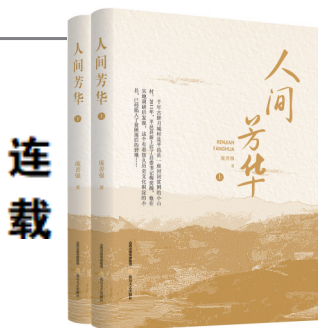
……中央电视台(七套)17:05播出

洛森林之战、栋派尔坦克战等冷门战事。历史学家、战场亲历者等将一起重返当年的战场，通过情景再现、动画模拟等技术手段，让观众身临其境地体验战地冲突。

……中央电视台(十二套)18:50播出

妇因信任危机引发的命案，介绍自首的认定和故意杀人罪与故意伤害罪的区别。

今日看点



连载

206 人间芳华

山西出版传媒集团 北岳文艺出版社 庞善强 著

经过数次反复实验，肖佳怡和她的老师终于成功研制出了环保型黄花叶脉胶，并采用无公害生化试剂，大大缩短了新鲜黄花叶的脱肉进程。经过加工的黄花叶，叶脉清晰，变得恍若丝绸般柔滑透明，结实而富有韧性，既可以编制各种高档工艺品，还可以制作黄花植物标本、夏威夷竹子盆景等。

黄雅萱用加工出来的黄花叶编织成一个茶色手提坤包，足见其精巧玲珑、光洁润泽，鲜亮夺目。坤包的包身通体由若干形似水仙花的花朵紧密有序地排列组成，在包身的右上方再嵌3个较大的玫瑰花朵，左边的提手上系一截枯茶色蝴蝶结丝带，丝巾上饰白色的缠枝莲纹。近看，坤包的每一条编织带上都有清晰雅致的植物脉络纹理。再上手去摸，柔滑细

腻，恰似触摸到了婴儿的肌肤。

秦克勤看着眼前的坤包满怀激动。之前，他内心的焦灼与不安、羞愧与失落顿时烟消云散。他知道，这黄花叶子将很快成为黄花产业链中的又一条金链子。

樊国斌将秦克勤组织研发编织的黄花叶坤包拿给梅奕瀚，他不禁也发出由衷的赞叹。

梅奕瀚仔细端详着那坤包，不禁喟叹一声：“唉，想不到秦克勤竟有如此的智慧。看来，我们过去的工作思路还是存在一定的纰漏。从秦克勤这个典型的事例来看，不是每一个大学生都适合去做村民的领路人。人性是复杂的，而能力表现又各有不同。秦克勤虽然生长在农村，但是他骨子里与世上所有的人一样，存在一种原始的自私与贪欲本能。人类除

了舐犊之情外，自私与贪欲从来没有消失过，只是有了社会公共道德的约束和严厉的法律制度规范，才主动或被动地收敛了起来，从而彰显出正义、公正、公平、无畏、无私的精神风采。事实上，社会公德的约束，在自私而膨胀的贪欲面前，简直是不堪一击；要想真正健全一个人的灵魂，必须得依靠严明的法纪。如果一旦法而不严、法之不行，上下沆瀣一气，那么再频繁的社会公德教育、信仰教育和法制教育，都只不过是给肮脏的灵魂遮挡了一个面具。”

梅奕瀚将坤包轻轻放在桌子上，说：“秦克勤之所以暴露出狭隘自私的一面，他初始的价值观就有错误，他不仅希望得到村民们对他那点小小权力的认可，还包裹着向上攀爬的野心，而他既不熟悉农村的具体工作，又不会处理与群众之间的关系，陈志远却又带给了他一定的压力。所以说，我们以后在选用人才时，不能仅看重文凭，而是应根据其各自的潜能去区别对待，像秦克勤这样的人才并不适合去做村干部。”

“是的，是我们的工作失误。”樊国斌说。“不过，秦克勤并不是没有优点和

优势，他毕竟是一个知识性人才，他有陈志远所不具备的文化素养，或许是某一个灵感而来，便能敏锐地发掘出有价值的东西。你看，这黄花叶深加工编织技术，必将会成为我们黄花产业链中的一项瑰宝。”

“梅书记，我们下一步该怎么做？”
“立马启动这项研发技术。先以月城村作为发展试点，成立第一个黄花叶工艺品开发专业合作社，由秦克勤直接担任合作社的负责人。接下来根据发展需要，县里将给予资金扶持。黄花叶深加工需要等今年秋季黄花采摘结束后才能展开工作，眼下先建好所需的基础设施，选派得力人才去外面参观学习，要拓宽编织工艺和其他工艺开发视野，争取让这小小黄花叶发挥出它最大的价值优势。”

在驻村扶贫队员的帮扶下，月城村有机旱作农业生产有条不紊地进行着。清明一过，按照月城村有机旱作农业合作社的统一工作部署，上千亩的耕地仅用10余天时间便完成了从旋耕到播种的作业。这是月城村民过去从来不敢想，也从未见过的事情，每个人的脸上除了惊奇，便是按捺不住的欣喜。