

张钧甯：演戏应不留表演痕迹



由哈智超导演，金世佳、张钧甯领衔主演，吴宇恒主演的电影《最好的相遇》正在热映，影片讲述了人生失意的B超师曹卢医（金世佳饰）经人介绍来到了东山庭院疗养院工作而引发的一系列故事。他结识了彼此相爱的刘英俊（邱泽饰）和吴燕子（张钧甯饰），这是一对即将要有孩子的“笨拙”且恩爱的夫妻，事实上，英俊和燕子都是心智障碍患者，他们的心理年龄很小，面对这样的人生遭遇，充满了各种艰难和挑战。

在接到《最好的相遇》剧本的时候，张钧甯正处于人生情绪的低落期，面对家人接二连三地“走了”，对生命逝去的悲伤、很多负能量的想法围绕着她。遇到这个剧本和燕子这个角色后，张钧甯被深深地打动了，她决定勇敢地挑战一次，不只是在外形上靠近，她希望自己能彻底成为燕子，不留任何表演的痕迹，“某一方面，我就是吴燕子，她也是我，她的勇敢可以带给我力量。尽管我成为她非常不容易，甚至让我一度崩塌过、恐惧过，克服这一切困难我会觉得很满足，很

有成就感。”张钧甯说。

《最好的相遇》中有一个用微波炉计时器计算时间的桥段，英俊和燕子望着微波炉看了15分钟，在这段时间里他们也做出了关于人生的决定，究竟要不要生下这个小生命。尽管这个孩子的存活率很低，他们却选择紧握着双手依偎，现实残忍，但他们还是相互向着积极的方向前进，毕竟“生命的旅程，来过就是来过”。张钧甯表示：“其实那15分钟的意义，甚至胜过正常人对生命的理解，这是最原始、最直接的能量，英俊和燕子让我重新看到了对生命的解答，让我能够接受人世间的来去，感受每个人来到的意义，而不是只关注他们离去。”

顿悟了对生命的这种理解，张钧甯说，这次她索性不“演”了，只想让自己真正地成为燕子，感受燕子的感受。张钧甯表示，在未来，她面对表演会更深入挖掘里面的东西，而不是从外在去找。因为真诚永远是表演的本心和必杀技。

据网易娱乐



宝莲灯

书生刘彦昌赴京赶考的途中经过华山迷路，偶然来到圣母祠，看到三圣母庄严法相，为圣母的美丽所感染，于是对其抒发爱慕之情。圣母觉得他朴实诚挚，经过刘彦昌的再三请求，圣母与刘彦昌结合了。但三圣母的哥哥二郎神却认为人神通婚触犯天规，要用武力阻止他们结合，二郎神欲害刘彦昌，但被三圣母的宝莲灯击退了。两个人结婚一年后他们得一子沉香。二郎神又来破坏他们的幸福生活，命哮天犬偷了圣母的宝莲灯，并将圣母压在华山之下。沉香被霹雳大仙救走，在大仙教养下，他准备为父母报仇血恨。

中央电视台(六套)07:17播出

今日看点

五星剧场

电视剧《猎手》

该剧讲述了以青年猎手杨天柱、

中央电视台(七套)14:00播出

常久宽等为代表的中华儿女舍生忘死、浴血奋战的英雄故事。

军营的味道

炊事班的故事(下)

餐桌连着战斗力，近年来空勤灶积极探索饮食保障新路子，他们携手航医、营养技师首创了“智能营养膳食系统”，每个季度进行一次营养膳食监测。海军某旅炊事班班长陆明最大的兴趣就是利用空闲时间研究新菜谱。陆明是炊事

中央电视台(七套)18:29播出

班里军龄最长的老兵，有着15年的炊事班工作经验，他要手把手地教会新兵各项炊事技能。西藏军区青藏兵站部炊事班接到命令，需要完成一项热食前送保障任务。本期节目围绕陆海空三军的炊事班展开讲述，记录了炊事兵坚守在自己的战位上练就过硬本领的故事。

中央电视台(十二套)18:50播出

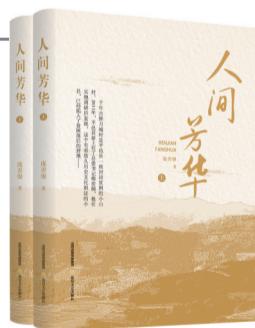
法律讲堂

利用明星惹上事

通过两起未经同意而擅自利用明星

的照片、信息牟利的案例，讲解明星的肖像权、侵犯公民个人信息罪等法律知识。

连载



207 人间芳华

山西出版传媒集团 北岳文艺出版社 庞善强著

农业机械化的普及投入，不仅能做到深耕、深翻、秸秆还田，提高土壤的蓄水能力和保墒能力，同时可以均匀播种、机械覆膜、压边等复杂的农事，几乎完全取代了人工操作。月城村的村民人人乐在嘴上，甜在心里。

与此同时，月城村黄花叶工艺品开发专业合作社正式成立，编织厂房、成品展示馆、新鲜黄花叶储备恒温保湿库等也相继建了起来。秦克勤让月城村民以户入股，共同参与合作社运营，并派遣黄雅萱、肖佳怡、姚珊珊、石芽等人外出学习，而他自己也拿着黄雅萱编织的黄花叶工艺品，奔赴各地进行市场考察调研。

清明高粱谷，谷雨种瓜豆。富硒杂粮种下后，扶贫工作队与月城村委两班人，再组织群众合理利用沙地种植富硒甜

瓜，再培育富硒黄花菜，一茬新的希望便就此扎下了根。尽管春旱依旧，然而得益于政府和扶贫工作队扶持的全覆盖滴灌系统，月城村有机旱作农业基地的谷苗却是长势喜人。人们走在田埂上，仿佛可以听得到庄稼愉快的拔节声。

庞庆和不再到过去那座土丘上呆坐了，而是每天会到村里谷子基地的地头间蹲上一阵子，一蹲就是半天。谷海将他包裹着，又像是托举着，他显得那么渺小，似乎是一枚单薄的叶子，随着绿色的波浪飘飘悠悠。他的心思飘到了哪里，村民们无人知晓，但是人们发现他过去浑浊的眼里渐渐变得有些明亮了。

陈志远早站在了庞庆和的身边，他不忍心打乱老人细密如丝的心思。或许是陈志远为庞庆和遮了一片阴凉，庞庆

和突然感觉到了些许的舒适，他抬头看天，天上没有一片云，他便转回身子看，却见陈志远满头大汗站在他的身后。

“庆和叔，您是不是又在想庞伟哥哩？”陈志远说，“就算是庞伟哥不回来，您还有小孙子福强，您还有我哩。我叫您一声叔，就是您的侄儿。侄儿也是儿，我就是您的儿子，以后我来照顾您。”

庞庆和的嘴唇微微颤抖着：“孩子，我知道你是个好孩子，有你这句话，老叔心里就亮堂多了。以后老叔啥也不想了，好好活着，这好日子还在后头哩。”

月城村唐逸组织的黄花合作社采收加工工作刚刚结束，秦克勤带领的黄花叶工艺品深加工正式开工。眼下到了秋收季节，田野里已是一片金黄。收获已定，目测今年的谷子足可以每亩增收三百斤。陈志远专程去拜访了三鑫农副产品的老总姜大伟，双方初步达成了供销合作协议。三鑫公司派出专人对月城村的小杂粮进行抽检，结果完全符合收购标准。这天，姜大伟亲自来到月城村委会，与合作社正式签订合同。出乎所有村民的预料，三鑫公司给的合同收购价竟然高出了市场价。

金秋的田野上，随着收割机有条不紊地运行，一袋袋金黄的富硒有机谷子装进了三鑫公司的运粮车。随后，有机高粱采收后，经薛存三帮助卖给了茅台酒厂；玉米则就地供给本地医药原料厂。这一年下来，月城村有机旱作谷子每亩收入超过了两千五百元，加上黄花收入，人均纯收入达一万元以上，首次实现了全民脱贫。庞庆和一家更是收入颇丰，他怀抱着厚厚的一摞子钱，激动得老泪纵横。

有机旱作农业稳定高效的收入，大大激发了月城村民致富奔小康的积极性。农事一结束，月城村邀请市晋剧院前来热热闹闹连唱了三天大戏。这是该村自改革开放后，第一次隆重举行的全民联欢活动。

花开平邑

2018年1月，丁毅调任古家庄乡党委书记，张志调任乡长。

2018年2月9日，由于平邑县连续几年迅猛发展，国务院决定撤销平邑县，设立临沂市平邑区，梅奕瀚继任区委书记。自此，贫困、落后、古老的平邑县成为了历史，一个崭新、繁荣的平邑区随着东方的太阳冉冉升起。



★中央电视台(一)

20:06 山水间的家

22:34 晚间新闻

★中央电视台(三)

19:30 原声天籁-中国

民歌盛典

20:57 星光大道

22:50 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

18:30 体育新闻

19:30 直播2023/2024赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第8轮

★中央电视台(六)

18:01 故事片：

20:17 盗圣一枝梅

22:22 故事片：追龙

译制片：

重生小确幸

(意大利)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：

无所畏惧

21:30 经典剧场：

治愈系恋人

★中央电视台(十)

18:54 人物故事

19:42 红色烙印第二季

20:30 科学动物园

21:31 探索·发现

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂

19:22 现场

20:05 心理访谈

20:37 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场：狂飙

★辽宁卫视

19:35 剧场：半路父子

★吉林卫视

19:35 剧场：

民警老林的幸福生活

(节目如有变动，以当天播出为准)