

新学期以来,我市各学校以体育活动为载体,努力打造多彩、趣味、安全的缤纷课间——

让孩子们去尽情“撒欢”

欢快的下课铃响起,学生们从教室里鱼贯而出,四散到读书角、活动室、操场上,自由活动,尽情“撒欢”,阳光下蹦蹦跳跳的孩子们用一张张笑脸为课间活动“打分”。

“快看,我踢毽子能连着踢十几个不间断!”“我们要丢沙包啦,一起来玩呀!”在平城区47校,学生们下课后来到操场,按划定的区域分散开,跳绳、踢毽子、打沙包……孩子们欢快的嬉戏声不断,大家玩得不亦乐乎,兴致勃勃地度过了又一个十分钟的小小欢乐时光。“欢声笑语的课间,是学校一道靓丽的风景,也为学校平添了朝气与活力。”平城区47校副校长赵梅说,学校将继续探索创新活动形式,充分利用好课间十分钟,让每一位同学都能找到自己喜欢的放松方式。

下课铃声一响,平城区御河小学的操场、活动室、阅览室瞬间被“激活”:女生分队比赛起了跳绳,男生组队打起了篮球,活动室里无人机穿越“拱门”精彩上演,朗读亭内感情充沛的声音不绝于耳……“基于学校现有的校内资源,依据学生年龄特点,学校为孩子们提供了相应的设施和玩具,丰富课间生活。”该校校长赵志宏告诉记者,“为了给学生一个安全、有趣、更有意义的课间,学校鼓励学生,依靠学生,让学生轮流当‘安全监督员’,通过亲身参与实践体验,强化学生的安全意识,提高学生自主管理能力,引导学生‘从他律走向自律’。”

在平城区14校,下课铃声刚刚响起,一名高年级学生就招呼上几位同学,来到操场玩起了扔沙包。“我们几个人都喜欢玩扔沙包,一下课就来操场了,抓紧时间玩一会儿。”平城区14校集团校积极引导孩子们走出教室,愉悦身心、结交朋友,让孩子们在学业间隙休息、锻炼,把课间活动也融入了校园教育,用精心的安排和精彩的活动育人,让孩子们的身心在短暂而美好的时光中得到锻炼与成长。

为了保障学生课间休息时间,鼓励学生走出教室适量活动和放松,平



课间踢毽子比赛(平城区47校,受访单位供图)



篮球场上挥洒汗水(平城区14校)



无人机穿越“拱门”(平城区御河小学)

城区18校的老师集思广益,尝试性地开展了一些集学习性和趣味性于一体的小游戏,鼓励学生走出教室锻炼身体,同时在游戏中拉近了师生之间的距离。

新学期以来,我市各学校以体育活动为载体,努力打造多彩、趣味、安全的课间十分钟,通过创新活动形式、丰富

活动内涵,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质,推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展。为保障课间活动的安全有序,各学校划分了活动场地,针对学生的年龄特点、兴趣爱好设计了强度不同的趣味游戏,通过分区域分层次活动,减少运动碰撞和嬉戏打闹带来的风险。

本报记者 田雁

新一轮九价HPV疫苗 17日启动线上预约

本报讯(记者 高燕)记者近日从市疾控中心了解到,17日,我市启动新一轮九价人乳头瘤病毒(HPV)疫苗线上预约,预约名额3638人,并将继续依托“山西疾控动态”公众号开展。市疾控中心提醒市民,请通过官方正规渠道预约,不要相信“代抢、代约”等非正规途径。

宫颈癌是我国女性第二大恶性肿瘤,严重威胁女性健康。人乳头瘤病毒(HPV)感染是生殖道最常见的病毒性感染,可引发宫颈癌前病变并进展为宫颈癌。目前,已经被发现的HPV型别有200多种,其中HPV16、52、58型为我国最主要的感染型别。接种HPV疫苗能有效刺激人体免疫系统产生抗体,预防HPV感染,降低HPV感染导致的宫颈癌和癌前病变的发生风险,因此尽早接种HPV疫苗,是预防宫颈癌最有效的方式。

市疾控中心专家介绍,九价HPV疫苗适用人群为9至45岁女性,推荐0、2和6月分别接种1剂次,共计3剂次;首剂与第2剂接种间隔至少1个月,第2剂与第3剂接种间隔至少3个月,3剂次应在1年内完成(女性生理期可以接种)。

本轮我市九价HPV疫苗网上预约时间为11月17日8时开始,预约名额3638人,约完为止。开放预约的接种门诊包括平城区鹿苑街道社区卫生服务中心、平城区古城街道社区卫生服务中心、平城区马军营卫生院、平城区医疗集团开源街开源嘉苑社区卫生服务站4家。

市疾控中心提醒:预约成功的接种名额仅限本人使用,不得转让。预约成功后原则上不能随意取消或变更接种时间,如遇特殊原因确需取消预约或变更的,请于预约成功之日起7日内向所约接种门诊致电取消预约或变更接种时间。未按时接种首针且未致电告知的,视为自动放弃,所约疫苗转入下一轮次预约。同时,本轮预约接种满额后网络通道即刻关闭,即使取消预约,该名额也无法由其他人再次预约,请谨慎操作。

平城区中小學生 书写大赛落幕

本报讯(记者 王春艳)日前,“墨韵古都 大美平城”平城区中小學生校园文化艺术节书写大赛现场总决赛结束,通过激烈角逐,曾梓齐、张圣晞、白苒等19位同学获硬笔特等奖,王政泽、仝容赫、陈芊羽等5位同学获软笔特等奖。

比赛现场,只见参赛学生个个姿势端正,屏气凝神,他们的作品或挺拔如峰,或清亮如溪,或洒脱飘逸,在一笔一划间透露出对汉字的热爱,在挥毫落纸间洋溢着墨香气息,形成了一道中华优秀传统文化与硬笔书法元素巧妙融合的独特风景。最终,经过激烈比拼,分别从小低组、小高组、初高中组中决出硬笔、软笔特等奖和一等奖等奖项。参加比赛的学生纷纷表示,通过比赛,不仅感受到了中华文化的博大精深,而且进一步感受到了中国书法的独特魅力,希望通过共同努力,把这一传统文化发扬光大。

本次大赛由省硬笔书法协会指导,平城区教育局主办,大同硬笔书法协会协办,旨在弘扬社会主义核心价值观,厚植中华优秀传统文化深厚土壤,引导学生树立正确的审美观念、陶冶健康的审美情趣、培养良好的艺术修养,促进学生德智体美全面发展。活动自2023年10月8日起全面征稿,至10月23日截稿,共收到3691件作品,经过初评,评出650件入选作品,其中进入现场决赛的学生有硬笔280名、软笔66名。

戏曲知识进课堂

本报讯(记者 崔莉英)作为2023年大同市戏曲进校园活动的一项内容,戏曲知识进课堂活动近日开启。连日来,我市戏曲演员、艺术家们走进各个小学,以生动活泼、寓教于乐、贯穿讲解的形式,向学生们普及戏曲知识。

戏曲知识进课堂活动的第一站走进市实验小学高年级部。活动现场,市北路梆子和耍孩儿剧种保护传习中心薛志

花、张晶晶两位戏曲演员为学生们讲解了耍孩儿、北路梆子剧种的戏曲知识,并表演了经典剧目选段。市文化馆副研究员、副馆长温克霞等艺术家们先后走进平城区10校、平城区47校等,开讲《地方戏曲的四功五法》,并现场教孩子们水袖功、马鞭功、扇子功等功法。

此次活动由市委宣传部、市教育局、市财政局、市文旅局主办,市文化馆承

办。市文化馆整合我市北路梆子、耍孩儿、晋剧、二人台、罗罗腔五个剧种的戏曲资源、戏曲教学资源,精心编排戏曲知识宣讲课,旨在以戏曲为载体,引导教育青少年学生提升传统文化素养,拉近戏曲艺术与青少年的距离,提高孩子们的艺术审美能力,在潜移默化中加深对戏曲艺术的理解。该活动将陆续走进15所小学。

反诈禁毒宣传进校园

本报讯(记者 尚铁军)为引导青少年树立法治观念,提升反诈意识,以及识毒、防毒、拒毒能力,11日,市公安局平城分局组织反诈宣传员、禁毒彩虹社工、新建南路派出所民警走进平城区42校,集中开展预防电信网络新型违法犯罪以及禁毒宣传讲座。

活动现场,民警通过互动问答的形式充分调动学生的积极性,让学生了解如何

辨别电信网络诈骗的形式和手段,教育学生提高警惕,使用父母的手机时不要随便点击陌生链接、不要接听陌生电话,牢固树立防范网络诈骗意识、从视频演示中受到启发、学到知识。

禁毒课中,禁毒社工通过“三句半”以及展示毒品仿真模型和观看宣传展板的方式,向同学们重点讲解了伪装性与隐蔽性极强的新型毒品,告诉他们当前有

不少违法犯罪分子会抓住青少年好奇从众心强、辨别能力弱等特点,向他们售卖各种有“特效”或包装新奇的伪装毒品,提醒同学们一定要时刻提高警惕,避免落入毒品陷阱。同时为进一步加深同学们对禁毒、反诈骗的认识,现场还组织了互动小游戏,发放了禁毒和反诈宣传资料,寓教于乐的活动让同学们在欢声笑语中收获满满。