

新学期以来，我市各学校以体育活动为载体，努力打造多彩、趣味、安全的缤纷课间——

让孩子们去尽情“撒欢”

欢快的下课铃声响起，学生们从教室里鱼贯而出，四散到读书角、活动室、操场上，自由活动，尽情“撒欢”，阳光下蹦蹦跳跳的孩子们用一张张笑脸为课间活动“打分”。

“快看，我踢毽子能连着踢十几个不间断！”“我们要丢沙包啦，一起来玩呀！”在平城区47校，学生们下课后来到操场，按划定的区域分散开，跳绳、踢毽子、打沙包……孩子们欢快的嬉戏声不断，大家玩得不亦乐乎，兴致勃勃地度过了又一个十分钟的小小欢乐时光。“欢声笑语的课间，是学校一道靓丽的风景，也为学校平添了朝气与活力。”平城区47校副校长赵梅说，学校将继续探索创新活动形式，充分利用好课间十分钟，让每一位同学都能找到自己喜欢的放松方式。

下课铃声一响，平城区御河小学的操场、活动室、阅览室瞬间被“激活”：女生分队比赛起了跳绳，男生组队打起了篮球，活动室里无人机穿越“拱门”精彩上演，朗读亭内感情充沛的声音不绝于耳……“基于学校现有的校内资源，依据学生年龄特点，学校为孩子们提供了相应的设施和玩具，丰富课间生活。”该校校长赵志宏告诉记者，“为了给学生一个安全、有趣、更有意义的课间，学校鼓励学生，依靠学生，让学生轮流当‘安全监督员’，通过亲身参与实践体验，强化学生的安全意识，提高学生自主管理能力，引导学生‘从他律走向自律’。”

在平城区14校，下课铃声刚刚响起，一名高年级学生就招呼上几位同学，来到操场玩起了扔沙包。“我们几个人都喜欢玩扔沙包，一下课就来操场了，抓紧时间玩一会儿。”平城区14校集团校积极引导孩子们走出教室，愉悦身心、结交朋友，让孩子们在学业间隙休息、锻炼，把课间活动也融入了校园教育，用精心的安排和精彩的活动育人，让孩子们的身心在短暂而美好的时光中得到锻炼与成长。

为了保障学生课间休息时间，鼓励学生走出教室适量活动和放松，平



课间踢毽子比赛(平城区47校,受访单位供图)



篮球场上挥洒汗水(平城区14校)



无人机穿越“拱门”(平城区御河小学)

城区18校的老师们集思广益，尝试性地开展了一些集学习性和趣味性于一体的小游戏，鼓励学生走出教室锻炼身体，同时在游戏互动中拉近了师生之间的距离。

新学期以来，我市各学校以体育活动为载体，努力打造多彩、趣味、安全的课间十分钟，通过创新活动形式，丰富

活动内涵，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展。为保障课间活动的安全有序，各学校划分了活动场地，针对学生的年龄特点、兴趣爱好设计了强度不同的趣味游戏，通过分区域分层次活动，减少运动碰撞和嬉戏打闹带来的风险。本报记者 田雁

戏曲知识进课堂

本报讯（记者 崔莉英）作为2023年大同市戏曲进校园活动的一项内容，戏曲知识进课堂活动近日开启。连日来，我市戏曲演员、艺术家们走进各个小学，以生动活泼、寓教于乐、贯穿讲解的形式，向学生们普及戏曲知识。

戏曲知识进课堂活动的第一站走进市实验小学高年级部。活动现场，市北路梆子和要孩剧种保护传习中心薛志

花、张晶晶两位戏曲演员为学生们讲解了要孩儿、北路梆子剧种的戏曲知识，并表演了经典剧目选段。市文化馆副研究馆员、副馆长温克霞等艺术家们先后走进平城区10校、平城区47校等，开讲《地方戏曲的四功五法》，并现场教孩子们水袖功、马鞭功、扇子功等功法。

此次活动由市委宣传部、市教育局、市财政局、市文旅局主办，市文化馆承

办。市文化馆整合我市北路梆子、要孩儿、晋剧、二人台、罗罗腔五个剧种的戏曲资源、戏曲教学资源，精心编排戏曲知识讲课，旨在以戏曲为载体，引导教育青少年学生提升传统文化素养，拉近戏曲艺术与青少年的距离，提高孩子们的艺术审美能力，在潜移默化中加深对戏曲艺术的理解。该活动将陆续走进15所小学。

反诈禁毒宣传进校园

本报讯（记者 尚铁军）为引导青少年树立法治观念，提升反诈意识，以及识毒、防毒、拒毒能力，11日，市公安局平城分局组织反诈宣传员、禁毒彩虹社工、新建南路派出所民警走进平城区42校，集中开展预防电信网络新型违法犯罪以及禁毒宣传讲座。

活动现场，民警通过互动问答的形式充分调动学生的积极性，让学生了解如何

辨别电信网络诈骗的形式和手段，教育学生们提高警惕，使用父母的手机时不要随便点击陌生链接、不要接听陌生电话，牢固树立防范网络诈骗意识、从视频演示中受到启发、学到知识。

禁毒课中，禁毒社工通过“三句半”以及展示毒品仿真模型和观看宣传展板的方式，向同学们重点讲解了伪装性与隐蔽性极强的新型毒品，告诉他们当前有

不少违法犯罪分子会抓住青少年好奇心强、辨别能力弱等特点，向他们售卖各种有“特效”或包装新奇的伪装毒品，提醒同学们一定要时刻提高警惕，避免落入毒品陷阱。同时为进一步加深同学们对禁毒、反诈骗的认识，现场还组织了互动小游戏，发放了禁毒和反诈宣传资料，寓教于乐的活动让同学们在欢声笑语中收获满满。

新一轮九价HPV疫苗17日启动线上预约

本报讯（记者 高燕）记者近日从市疾控中心了解到，17日，我市启动新一轮九价人乳头瘤病毒（HPV）疫苗线上预约，预约名额3638人，并将继续依托“山西疾控动态”公众号开展。市疾控中心提醒市民，请通过官方正规渠道预约，不要相信“代抢、代约”等非正规途径。

宫颈癌是我国女性第二大恶性肿瘤，严重威胁女性健康。人乳头瘤病毒（HPV）感染是生殖道最常见的病毒性感染，可引发宫颈癌前病变并进展为宫颈癌。目前，已经被发现的HPV型别有200多种，其中HPV16、52、58型为我国最主要的感染型别。接种HPV疫苗能有效刺激人体免疫系统产生抗体，预防HPV感染，降低HPV感染导致的宫颈癌和癌前病变的发生风险，因此尽早接种HPV疫苗，是预防宫颈癌最有效的方式。

市疾控中心专家介绍，九价HPV疫苗适用人群为9至45岁女性，推荐0、2和6月分别接种1剂次，共计3剂次；首剂与第2剂接种间隔至少1个月，第2剂与第3剂接种间隔至少3个月，3剂次应在1年内完成（女性生理期可以接种）。

本轮我市九价HPV疫苗网上预约时间为11月17日8时开始，预约名额3638人，约完为止。开放预约的接种门诊包括平城区鹿苑街道社区卫生服务中心、平城区古城街道社区卫生服务中心、平城区马军营卫生院、平城区医疗集团开源街开源嘉苑社区卫生服务站4家。

市疾控中心提醒：预约成功的接种名额仅限本人使用，不得转让。预约成功后原则上不能随意取消或变更接种时间，如遇特殊原因确需取消预约或变更的，请于预约成功之日起7日内向所约接种门诊致电取消预约或变更接种时间。未按时接种首针且未致电告知的，视为自动放弃，所约疫苗转入下一轮次预约。同时，本轮预约接种满额后网络通道即刻关闭，即使取消预约，该名额也无法由其他人再次预约，请谨慎操作。

平城区中小学生书写大赛落幕

本报讯（记者 王春艳）日前，“墨韵古都 大美平城”平城区中小学生校园文化艺术节书写大赛现场总决赛结束，通过激烈角逐，曾梓齐栗、张圣晞、白苒等19位同学获硬笔特等奖，王政泽、仝容赫、陈芊羽等5位同学获软笔特等奖。

比赛现场，只见参赛学生个个姿势端正，屏气凝神，他们的作品或挺拔如峰，或清亮如溪，或洒脱飘逸，在一笔一划间透露出对汉字的热爱，在挥毫落纸间洋溢着墨香气息，形成了一道中华优秀传统文化与硬笔书法元素巧妙融合的独特风景。最终，经过激烈比拼，分别从小低组、小高组、初高中组中决出硬笔、软笔特等奖和一等奖等奖项。参与比赛的学生纷纷表示，通过比赛，不仅感受到了中华文化的博大精深，而且进一步感受到了中国书法的独特魅力，希望通过共同努力，把这一传统文化发扬光大。

本次大赛由省硬笔书法协会指导，平城区教育局主办，大同硬笔书法协会协办，旨在弘扬社会主义核心价值观，厚植中华优秀传统文化深厚土壤，引导学生树立正确的审美观念、陶冶健康的审美情趣、培养良好的艺术修养，促进学生德智体美全面发展。活动自2023年10月8日起全面征稿，至10月23日截稿，共收到3691件作品，经过初评，评出650件入选作品，其中进入现场决赛的学生有硬笔280名、软笔66名。