

本期热评 >>

霍木

# 冬季呼吸道疾病既要同防同治又要避免盲从

随着各地陆续入冬,呼吸道疾病进入高发季节,多种呼吸道疾病交织叠加。有效做好防护、诊治,对广大群众来说至关重要。

从病毒类型看,肺炎支原体、新冠病毒感染、流感、登革热、诺如病毒感染等,处于流行叠加状态。加强监测预警,掌握病毒活动强度、病毒变异等变化,是对症下药、有效施策的基本要求。只有摸清某类病毒传播的规律、规模和强度,才能在人群中进行精准防控,进而减轻各类病毒带来的健康威胁。

从人群分布看,老年人、基础性疾病患者、儿童等是重点人群。特别是在农村地区、学校、养老托幼机构等重点地区,这些重点人群更是易感。高风险的特殊人群一旦发现感染症状,应该及时就医,在医生帮助下判断病情、对应治疗。

一针见血 >>

老穆

## 千年摩崖造像被毁容带来的警示与反思

近日,四川巴中南江县一处开凿于北魏晚期、距今1400多年的摩崖造像被人涂抹而遭破坏,引发广泛关注。网友看完图片后感慨:“简直是毁容”“令人欲哭无泪,文物保护任重道远”。

网传图片显示,摩崖造像被涂抹得花花绿绿。一些造像的莲座、衣服、头饰、手中器物分别被涂上不同的色彩。大红大绿的诡异画风,令宝贵的摩崖造像面目全非。11月15日,南江县发布通报称,当地已组织文物专家对造像进行查勘,研究制定保护修复方案,并对现场增加了保护措施,公安机关也依法开展调查。

据媒体报道,肇事者是一位七旬老人,“请的是乡村泥瓦匠”,为的是“给菩萨穿衣还愿”。

给菩萨穿衣竟如此这般大阵仗,以至让摩崖造像“毁容”,未免太过任性、太不懂法了。

虽然不是恶意破坏,但不管是什么人,不管出于什么目的,损毁文物都要负法律责任的。

这起事件暴露出两个问题:

一是当地文保部门工作不到位。据介绍,很多当地人都不知道此处摩崖造像的珍贵,文保部门也没在现场立标识进行说明和提示;对这座千年造像,只是搭建了简易文物棚,没有更多围栏设施;现场虽然安装了监控,可有人“给菩萨穿衣还愿”时,管理人员未能第一时间赶往现场阻止。

1400多年的摩崖造像被人涂抹破坏令人痛心,在积极修复文物的同时,能否举一反三健全文物保护体系,显得尤为重要。这提醒各地文保部门,那些散落在乡村山野间的文物同样潜藏着丰富的历史文化价值,绝不能任其自生自灭。要以对历史负责、对民族负责的态度,尽快通过文物调查摸清底数,分类分级采取保护措施。

二是公众的文保意识亟待加强。类似石刻型文物被破坏已经不是第一次了。2018年8月,四川资阳市安岳县封门寺石窟佛像,遭遇油漆重绘、水泥修补,就引发广泛关注。近年来,从罗汉洞被彩绘到古民居遭拆除,再到长城遗址被越野车碾压、被挖掘机挖开……破坏文物事件频频发生,毁掉的是民族历史的记忆,造成的损失令人痛心。

现实中,有些处于野外的不可移动文物遭受破坏,大都是因为人们缺乏文保意识而造成的无心之失。鉴此,有必要普及文物保护基本常识,使公众增强文保意识和法律意识,杜绝非法之举,进而积极主动地参与文保工作,织起全员参与的牢固防线。

预防是最经济最有效的健康策略。无论面对何种病毒,无论是何种人群,都应做到防大于治,而且要坚持同防同治。

预防传染病,首先要接种疫苗。接种流感等疫苗,可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。对高风险人群来说,应尽量少去人员密集的公共场所,尤其是空气流通不畅的封闭场所,减少可能与患病人群的接触机会。既要把防范的准备做在前面,又要形成防范疾病的意识,并且把防的理念转化为行动。

防范呼吸道疾病,做在日常很关键。有专家指出,日常生活中采取科学的预防方法,能降低发生感染和传播的风险。一方面,要保持健康的生活方式,努力增强身体素质,提高身体抵抗力。另一方面,要养成良好的卫生习惯,室内多通风、平时勤洗手,

必要时佩戴好口罩。

从实践和长远看,个人、家庭结合自身情况,各地区结合本地实际,从改善人居环境、卫生条件等方面入手,继续倡导并践行文明健康的生活方式,开展健康知识普及,树立良好生活风尚,让广大群众有条件、有能力做到爱卫生、爱健康。

面对多种呼吸道疾病叠加,一些群众不免会焦虑不安。从特征和规律看,每年冬季是呼吸道感染高发季节,常见的肺炎支原体、呼吸道病毒,尤其是流感病毒会比夏季或春季活跃,导致感染的人群明显增加,与往年类似,预后均较好,因此不必过度担心;一些疾病也呈自限性,发病率没比往年增加,因此不必过度紧张。

值得一提的是,一些常见呼吸道疾病表现出的症状相似,需在确诊病原学后

药治疗,而不能盲目盲从甚至乱用药。特别对儿童来说,一定要在医师或药师指导下规范用药,务必注意用药安全性和有效性。整体来看,理性看待才能理性对待,对症治疗才能对症下药,多一些理性认识、科学诊治是治病康复的关键。

防范病毒、保持健康,不是一个人的事,而是一群人的事。尤须提醒,出现症状、不适时,要尽早前往医院就诊,做好个人防护。只有人人防护好,才能减少病毒传播,减少感染几率,才是对更多人负责。

护佑群众生命健康,需要始终绷紧防控防治这根弦。继续秉持科学精神、科学态度,根据实际情况精准施策,让各项防控防治工作更科学、更精准、更有温度、更富成效,为维护人民健康提供有力保障。

据人民网

有感而发 >>

魏冬妮

## 救助流浪乞讨人员让善念变为善举

为切实保障流浪乞讨人员的合法权益,市救助服务中心启动“寒冬送温暖”专项救助行动,加大街面巡查力度的同时,倡导市民若发现露宿街头沿街乞讨或陷入临时困境无力解决食宿的人,引导、护送他们去市救助服务中心。(《大同晚报》11月14日)

立冬之后,我市气温持续走低,流浪乞讨人员是否能够温暖过冬,令人牵挂。不论是乞讨人员还是临时陷入困境的流浪者,人们常常心生怜悯,想给予他们更多帮助。

在流浪乞讨人员中,许多人只是暂时陷入困境,有的人也许在等待一份工作,有的只是为了省钱而露宿街头,因此,在此次市救助服务中心启动的“寒冬送温暖”专项救助行动中,对流浪乞讨人员实施分类救助。对不愿入中心接受救助的流浪人员予以现场救助,为其发放棉衣裤、棉鞋、食物、求助引导卡等,并保持重点巡查关注。

能让流浪者感到温暖的,不仅是一件棉衣、一份食物,更是一份友善和尊重。生活中为他们多提供一些方便,多一些包容,也许就能帮助他们渡过难关。如有的商户将闲置的仓库让流浪者免费过夜,为他们提供遮风挡雨的地方;有的还会提供工作机会给流浪者;此外,一杯热茶、一份热食都能让他们感受到社会的暖意。

救助流浪乞讨人员,还需要更大范围的社会参与。救助行动应当具有更大的灵活性和针对性,让公益组织和志愿行动与政府形成良性互动,让更多善念变成善举,用社会的暖意为他们抵御冬寒。



幽默一刀

张永文/画  
穆亮/诗

### 意见箱对着摄像头暴露了啥

一个意见箱  
摄像头下  
如此设置  
实在荒唐  
若非刻意  
就是欠量  
这样搞民  
意谁敢讲  
干群连心  
桥谁敢拆  
真正畅通  
不可摆场  
也莫走过

近日,有人爆料广西大学某学院供学生反馈意见的书记、院长信箱被摄像头照着,引起网友质疑。随后,学校进行了整改。

意见箱是干部和群众之间的“连心桥”。把意见箱装在摄像头之下,是有意的安排还是无意的疏忽?不管怎么说,把意见箱装在摄像头前,结果必然是群众因为担心提意见会遭到打击报复而止步,意见箱最终沦为摆设。

虽然校方回应及时并对这个信箱进行了整改,但其暴露的隐私保护意识淡薄问题仍让人深思。希望群众畅所欲言,就该提供便利条件;只有大家敢说,监督才能落到实处。

类似的事情不止发生过一两例了。期待相关部门通过整改后,不仅把意见箱从摄像头下移开,更能把意见箱装到心里头,闻过则喜,听而善纳,真正把群众意见作为改进工作的动力。

有话直说 >>

任翔宇

## “识马甲”和“守袋子”一个都不能少

致市民的公开信,防范非法集资宣传材料与典型案例,关于防范以“旅游业务”之名进行非法集资的风险提示,提高警惕房地产市场域非法集资风险识别……近日,大同市处置非法集资领导小组办公室连续发布公告,警示人们拒绝高利诱惑,远离非法集资。

广泛深入进行防范非法集资宣传,一方面,充分显示出对保障人民群众尤其是中老年群体合法权益的高度重视;另一方面也说明,非法集资的风险隐患不得不察,有必要提前预防。

非法集资套路花样繁多,令人防不胜防,比如,编造虚假投资项目,营造实力假象,花式包装项目,以“高利息”“高回报”为诱饵,吸收资金,诱骗钱财。

防范非法集资,有必要做好案例宣传、金融政策宣传和法律宣传,先让群众“擦亮眼”,对高息“诱饵”不动心,对“热心”熟人不自盲从,做到理性认知、有效识别、严加防范。

要聚焦重点人群,筑牢财产安全,尤其是中老年群体金融知识欠缺、风险辨别力差,更容易落入高息诱惑的圈套,加强事前防范至关重要。可以充分利用广场、店铺电子屏、公交车、外卖车辆、共享单车等多样化宣传工具,创新宣传方式,让宣传更具吸引力,引导公众自觉远离非法集资。

防范非法集资,还要建立长效机制。这是一项长期而艰巨的工作,除了市民应增强风险防范意识、拒绝高利息高回报诱惑,相关部门也要实时跟进,齐抓共管,共

同维护金融生态环境稳定,大力发展普惠金融,不断完善民间融资制度,合理引导和规范民间金融发展。民间资本的“水”积攒多了,就一定存在“往哪流”的问题,根治非法集资需要疏堵结合,既做好源头治理和综合治理,铲除非法集资毒瘤滋生的土壤,也要为百姓投资开辟更多渠道。

“识马甲”和“守袋子”一个都不能少。守住群众的“钱袋子”,就是在守护人民的幸福;自己的钱袋子,也不能不加分辨就交出去。提高风险意识和识别能力,加强法治重拳打击,是两道安全防线,也是两重财产保护,只要人民群众保持清醒和警惕,只要主管部门监管到位,无论非法集资怎样“换马甲”,都会无处遁形。