

心梗急救如何畅通“快车道”

——来自中国心梗救治日的观察



与心梗抢时间 抓住“黄金120分钟”

急性心梗是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧引起的心肌坏死,为一种常见的心脑血管疾病。

国家卫生健康委等多部门近日联合发布的《健康中国行动——心脑血管疾病防治行动实施方案(2023—2030年)》提出,要实施危险因素控制,降低发病和死亡风险,同时完善急救体系,提高规范化、同质化诊疗水平。

首都医科大学附属北京天坛医院院长王拥军说,心脑血管疾病是急性发作的慢性病,在发作早期,生命救治和时间密切相关。公众要能够早期识别症状,遇到难以忍受的胸痛时要去医院。

解放军总医院第六医学中心心血管病医学部主任陈韵岱介绍,在急性心梗发作前的数小时,患者可能出现如下症状:颈部、嗓子难受,堵塞感,常伴有大汗症状;上肢和左肩痛、持续后背或上腹痛、牙痛或下颌痛,这些可能是心脏缺血导致的疼痛放射,并多伴有大汗。

专家提出抓住“黄金120分钟”:抢救心梗患者,要构建从发病到救治的全程绿色通道,让患者在120分钟黄金救治时间内得到抢救。

普及急救知识 公共场所加强AED配备

在河南郑州,中国心梗救治日志愿服务活动中,阜外华中心血管病医院的医护人员走进社区,现场演示了徒手心肺复苏、自动体外除颤器(AED)操作流程。

突发心梗如何自救?专家建议,马上拨打120急救电话,告知准确位置。患者保持平卧,如随身携带急救用药,应立即舌下含服硝酸甘油1片,有条件者可口服阿司匹林。若患者出现意识丧失,需尽快进行胸外按压、心肺复苏等抢救措施,并根据情况借助自动体外除颤器抢救。

自动体外除颤器是一种便携、易操作的心脏急救设备。国家卫生健康委此前印发《公共场所自动体外除颤器配置指南(试行)》,对其配置进行了详细规定。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案,我国还将加强急救知识与技能普及,积极推动应急救护培训进社区、进农村、进学校、进企业、进机关、进家庭。同时,加强公共场所自动体外除颤器等急救设施设备配备,对配备的急救设备加强巡检,确保紧急时刻能取可用。

心梗起病急、危害大。临床数据显示,我国每年发生急性心梗的患者约100万人,45岁以下心梗发病率上升。

11月20日是中国心梗救治日。业内专家在接受采访时 表示,心梗急救正进一步畅通“快车道”,提升救治效果,持续将“健康中国行动——心脑血管疾病防治行动”落到实处。

医院急救更畅通 胸痛救治基本网络形成

抢救心梗患者,关键还要打通医院内外多个环节。

针对部分心梗患者就诊延迟、基层转运延迟、治疗流程延迟等问题,国家卫生健康委2017年印发相关文件,要求各地卫生行政部门鼓励指导本辖区医疗机构做好胸痛中心建设和管理工作,提升救治效率。

坐落于西沙群岛的三沙市人民医院,2022年开始建设胸痛中心。同年11月,当地一名男子突发心梗,通过急救绿色通道,经救援直升机转运,到达具备救治条件且距离最近的四川大学华西三亚医院,顺利完成手术。

据统计,目前全国胸痛中心注册数量超5600家,急性心肌梗死患者的平均救治时间由2012年的115分钟,缩短到2020年的75分钟,初步形成了全国急性胸痛救治基本网络。

国家卫生健康委医政司有关负责人介绍,以危急重症为重点,创新急诊急救服务,近年来推动各地在地级市和县的区域内,符合条件的医疗机构建立胸痛中心、卒中中心等。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案,有条件的地方未来还将通过建立胸痛“急救地图”,切实提高救治效率。

黑河首座骨干调蓄工程 下闸蓄水

国家172项节水供水重大水利工程之一——黑河首座骨干调蓄工程黄藏寺水利枢纽20日下闸蓄水,标志着这项工程投入初期运行,将有效缓解黑河流域水资源供需矛盾。

水利部黄河水利委员会相关负责人表示,通过发挥黄藏寺水利枢纽的调蓄作用,可不断提高中游灌区供水保证率,改善正义峡水文断面来水过程和下游生态供水过程,为合理配置黑河中下游生态和社会经济用水、提高水资源综合管理能力创造条件,对进一步构筑西北绿色生态屏障、实现区域水资源优化配置具有重要意义。

黑河发源于祁连山北麓,流经青海、甘肃、内蒙古三省区,是我国西北内陆地区重要河流之一。黄藏寺水利枢纽位于黑河上游峡谷河段,于2016年4月开工建设,总投资28.52亿元,主要由拦河坝、引水发电系统、电站厂房等建筑物组成,水库正常蓄水位2628米,总库容4.03亿立方米,电站装机容量49兆瓦。

推进高标准良田建设



11月20日,工人在河北省晋州市周庄乡第七生产队的麦田里建设节水灌溉设施(无人机照片)。

近日,河北省晋州市的农民利用冬闲时节在农田安装、检修节水喷灌设施,田间地头呈现出一派繁忙景象。近年来,河北省晋州市持续推进高标准良田建设,促进农业增产、农民增收。据介绍,目前该市建设高标准良田达33万亩。



云中仙桥

这是11月20日拍摄的建设中的溇水河特大桥(无人机照片)。

溇水河特大桥位于湖北省恩施土家族苗族自治州鹤峰县境内,是宜来(宜都市至来凤县)高速公路鹤峰东段的控制性工程,大桥全长328米,横跨300多米深的峡谷,目前该桥进入桥面施工阶段。

本版文图据新华社

■广告

好消息

大同云冈机场11月特价信息:

大同-太原	170元起	大同-温州	480元起
大同-郑州	230元起	大同-兰州	510元起
大同-天津	240元起	大同-大连	510元起
大同-沈阳	250元起	大同-南京	550元起
大同-济南	290元起	大同-昆明	600元起
大同-哈尔滨	300元起	大同-重庆	660元起
大同-长沙	390元起	大同-广州	700元起
大同-武汉	390元起	大同-上海	720元起
大同-成都	390元起	大同-杭州	780元起
大同-长春	400元起	大同-厦门	860元起
大同-深圳	450元起	大同-海口	1270元起
大同-青岛	460元起		

备注:以上所有航班价格均不含燃油附加费以及民航发展基金。数量有限,欲购从速!

机场问询:5688112/5688114

投诉电话:18935251315



关注大同云冈机场微信公众号,随时查询航班最新动态及特价机票信息。

团队咨询:5688161

货物运输电话:5688006

