

# 《小满生活》今日开播

由汪俊执导的温暖现实主义家庭剧《小满生活》今日起登陆 CCTV-8 黄金强档、优酷视频平台。演员秦昊、蒋欣、王鸥、任重、柯蓝、张龄心、代旭、谭凯全员集结，在欢笑热闹的柴米油盐中，解开乐业安居的幸福密码。

为换新房子、先过苦日子，80后夫妻一键开启省钱模式，首先缩水的竟是儿子的生日蛋糕；甜飒主妇一夜之间“被破产”，抓马开启成人版变形记；一个悄悄装监控，一个反侦察，多年夫妻遭遇信任危机变身“史密斯夫妇”？《小满生活》前期预告便全程笑果不断，叶逸凡（秦昊 饰）上演大型吃醋现场，何嘉如（蒋欣 饰）在工作全能、生活迷糊间无缝切换。另外两对夫妻田甜（王鸥 饰）、田东（李解 饰），陈立（任重 饰）、侯元元（张龄心 饰）也陆续登场。从生活到职场，从夫妻、父子到闺蜜好友，在三个家庭三代人之间，一场沁润着浓浓烟火气的“生活保卫战”初见端倪。

作为一部温暖现实主义题材的家庭剧，《小满生活》以家为内核，对住房安居、夫妻相处、职场压力、代际关系等诸多当下社会热点议题进行了切实的观照和思考。



《小满生活》的导演汪俊曾经执导过《小别离》《小欢喜》《小敏家》等多部现实主义题材口碑之作，这部剧延续了他在这类作品上的一贯风格。从之前预告片中可以看到，剧集既有对社会热点话题的共鸣呼应，也有大量诙谐幽默的轻喜元素，秦昊、蒋欣、王鸥、任重、柯蓝等多位实力演员之间化学反应始露一角。与此同时，《小满生活》也保持了温暖、治愈、细腻的风格和质感，正所谓“花未全开月未圆，人生最好是小满”，这是整部剧想向观众传递出的生

活观念，也是这部剧剧名的由来。

在制片人刘艳红看来，“家庭关系”一直以来都是影视作品的重要呈现方式，平凡生活里的家长里短，不仅饱含着个体的生活意趣、人生姿态，更能窥见生活肌理、世间百态。因此，《小满生活》将“家庭关系”作为剧集的载体，以3组中国式家庭为窗口，希望通过婚姻关系、子女教育、职场成长、女性力量等多元议题的探讨，传递出浓厚的情绪价值和对于生活的正能量思考。

据网易娱乐



## 陪你很久很久

性格憨直的赵玖秉（以下称“九饼”）的整个青春，都是陪着梁薄荷一起度过的，两个青梅竹马的伙伴一路相伴成长，他们的欢笑和眼泪都与彼此有关。上了同一所大学后，一连串的意外事件导致薄荷的初恋被帅气的学长夺走。“九饼”决定不再沉默，要为自己的女神奋力一搏。偏偏在薄荷眼中，他只是一个幼稚、长不大的男生。从恋人未满回归到普通朋友，从亲密无间到渐行渐远，不甘心的“九饼”依旧谱写出一支没有终点、只有无止尽陪伴的追爱练习曲。

中央电视台(六套)14:14播出

今日看点

## 生财有道

粉木耳松花蛋客家水席惹人恋  
仪陇客家人无汤不成席，出菜讲先后，端菜打掌盘，走菜依顺序，如流

中央电视台(二套)19:00播出

水一般，顾名为“水席”。全席共九道菜、十大碗，主要有：大团圆、龙睁眼、游刀鱼等。

## 健康之路

中医助力解难题(三) 异常出血、腔梗、莫名心绞痛，中医面对这些棘手

中央电视台(十套)18:05播出

的病症，在西医的标准治疗下加上自己独特的解决方式会化解难题。

## 法律讲堂

不被饶恕的过错 通过两起家人墓地被损坏后起诉追偿的案例，讲述

中央电视台(十二套)18:50播出

死者人格权保护、具有人身意义的特定纪念物品等法律知识。



今晚电视

★中央电视台(一)

20:06 特约剧场  
22:34 专题节目

★中央电视台(三)

19:30 越战越勇  
20:57 回声嘹亮  
21:50 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

18:35 2023年全国跳水锦标赛暨奥运会、世锦赛选拔赛男子个人全能决赛  
19:45 2023年全国跳水锦标赛暨奥运会、世锦赛选拔赛女子1米跳板决赛

★中央电视台(六)

18:01 故事片：解放·终局营救  
20:16 故事片：倚天屠龙记之魔教教主  
22:22 故事片：医生速递(法国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：无所畏惧  
21:30 经典剧场：爱在平凡

★中央电视台(十)

18:54 跟着书本去旅行  
19:42 创新进行时  
21:31 探索·发现

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂  
19:22 一线  
20:05 天网  
20:37 道德观察

★辽宁卫视

19:35 剧场：北京爱情故事

★吉林卫视

19:35 剧场：民警老林的幸福生活

(节目如有变动,以当天播出为准)