

“山西好人”王建军发起 众多爱心人士参与

# 阳高赵家寨村“爱心食堂”开张

本报讯（记者 尚丽）近日，位于阳高县大白登镇赵家寨村的“爱心食堂”正式启用，7位五保户老人和孤寡老人免费吃着精心准备的饭菜，脸上露出幸福的笑容。据了解，这个食堂是被村民亲切地称为“王心好”的驻村工作队员王建军一手操办起来的。

都说“天下没有免费的午餐”，由王建军发起的“爱心食堂”却是个例外。说到开办“爱心食堂”的初衷，王建军表示，这是

为了解决村里孤寡、留守、残障老人吃饭难问题而办的。一顿午餐对于别人来说微不足道，可是对于一位位年过半百又行动不便的老人而言，就成了大难题。就这样，经过租房、装修、找厨师、备食材……“爱心食堂”在社会各界爱心人士的支持和帮助下正式开业了。

“爱心食堂”的成立，不仅给老人们的日常生活带来方便，而且让老人们感受到了来自社会好心人士的温暖与关爱。目

前，该村的7位五保户老人和孤寡老人每天都会在这里免费吃午餐。76岁的孤寡老人赵学脚部有残疾，平日里买菜做饭都很不便。如今，老人每天在这亮堂堂的食堂里免费用餐，饭吃在嘴里，暖在心里。

在王建军的坚持下，周围很多人都自愿加入到“爱心食堂”志愿者的行列中，大家出钱出力，看着老人们每天吃得很开心，王建军和志愿者们觉得一切都是值得的。

“我是一名退役军人，感谢党和政府多年来对我的关心和照顾，我要尽我所能继续为社会多作贡献。”“山西好人”王建军在阳高县大白登镇赵家寨村担任驻村工作队员期间，还建起一支爱心团队，为村民捐赠电暖器、棉被、床垫等生活用品；为老人们针灸、理发、送医送药；为困难学生送去助学金……他助人为乐、甘于奉献，传递着满满的正能量，彰显了退役军人的本色和担当。

## 关爱老人送温暖

新悦社区

### 普及心理健康知识

本报讯（记者 郑林）近日，平城区新悦社区新时代文明实践站联合市十九中开展了以“心理健康常伴随，安乐幸福享晚年”为主题的老年人心理知识讲座，提高老年人心理健康水平。

讲座中，市十九中咨询室的老师重点介绍了老年人常见的一些心理健康问题，并对这些问题的成因、预防和治疗方法进行了详细解释。同时，还提出了一些实用的心理调适方法，如积极乐观的态度、适当的运动、社交活动等，引导社区老年人要不断增强心理健康调节能力，养成科学健康的生活习惯。“老师通过讲述一些老年人常见心理问题实例，让我们学会了一些实用的心理调适方法，收获真不小。”现场一位老人说。

此次活动帮助老年人对自己的心理健康有了更深入的认识，下一步，新悦社区新时代文明实践站将继续以老年人需求为出发点，开展丰富多样的关爱心理健康活动，引导辖区老年人树立积极健康快乐心态。

东风园社区

### 清洁维修服务送上门

本报讯（记者 郑林）近日，平城区新华街道东风园社区党委联合热橙养老院、家政服务公司，共同开展“走进居民家、服务零距离”主题活动，工作人员走进辖区老年人家中，帮助老人打扫卫生、维修水管，用实际行动助老、爱老，赢得了一致好评。

活动现场，工作人员来到辖区多户老年人家中，帮助老人打扫卫生、整理衣服、擦玻璃，不一会就把屋子打扫得干干净净。随后，工作人员与老人拉家常，询问老人的身体健康状况、饮食起居、生活困难等。同时，工作人员还对家中煤气、水电进行安全检查，发现老人家中有水管破裂的情况，立即联系专业人员进行维修。临走时，工作人员还叮嘱老人们有事及时联系社区。一位老人开心地说：“我们岁数大了，干活也不方便，你们帮忙把玻璃擦得这么干净，真是太感谢了。”

东风园社区负责人表示，社区将继续秉承为居民服务的理念，为辖区居民提供更多暖心服务。

居家事  
邻里事  
社区事  
报料热线  
**18635299317**  
报料邮箱  
**dtwbsq365@163.com**

## 公共文化服务深入社区

### 御河九号社区文化馆、图书馆分馆启用

本报讯（记者 尚丽）日前，平城区御河九号社区文化馆、图书馆分馆正式启用，这不仅为居民提供了一个便利的学习和娱乐场所，而且极大地丰富了居民的文化生活。

据了解，平城区文旅局为御河九号图书馆、文化馆分馆配备了1400多册图书、钢琴及音响。图书馆、文化馆分馆实行统

一编目、统一服务标准，实现通借通还，统一管理，鼓励居民积极参与，将平台变成学习、交流、放松的温馨家园。记者在图书馆内看到，摆放整齐的书架上摆满了各种类型的图书，还提供了图书检索功能，设置了交互区域，居民可以在这里借阅各类图书，参与文化讲座、朗诵、阅读分享等文化活动，满足了不同年龄人群的需求。

居民们表示，参观社区图书馆和文化馆分馆，让他们感受到了社区文化建设的进步和成果。对社区提供如此丰富的文化资源表示赞赏，并将积极利用这些资源，不断丰富自己的知识和文化娱乐生活。

据了解，御河九号社区图书馆、文化馆分馆将继续完善各项服务，开展文化阵地活动，打造社区文化新名片。

### 少儿科普活动走进民泰社区

本报讯（记者 段雨萌）为激发和培养社区3-6岁幼儿探索世界的兴趣和能力，挖掘幼儿探索科学的好奇心和探索欲望，近日，平城区开源街道民泰社区联合平城区一家科教实验中心举办了少儿趣味科普活动，带领社区小朋友们开启了一场科学游戏探秘之旅。

“瞧，我们手指的拉力转化为了旋转的动力，而旋转时的摩擦力转化为了声音，圆环旋转时的向心力转化为了光。”志愿者老师通过有趣的实验，进一步阐述着实验背后的科学原理，小朋友们仔细观察，动手实践，用心感受科学的奥妙。“飞机起飞的原理是伯努利原理，吹球机与飞机有着相同的原理，现在我们来自制一个吹球机吧。”当天的课堂，大家通过学习伯努利原理、制作牛奶彩虹盘、自制纸电话、拉哨等实验，徜徉在科学的乐园里。

此次活动帮助幼儿探究科学原理，开拓科学视野，在心中埋下启迪智慧的“种子”，促进了社区幼儿的全面发展。民泰社区将持续开展内容丰富、形式多样的科普实践活动，满足社区不同年龄段居民的文化学习需求，营造相信科学、热爱科学的浓厚氛围。



▶ 22日，平城区御锦源社区新时代文明实践站联合商社联盟单位开展义诊活动，医务人员为汇佳幼儿园的小朋友们进行了视力、口腔健康等检查。 本报记者 杨翠叶



### 清洁工人偶遇孔雀 社区民警联手救助

本报讯（记者 尚丽）孔雀是动物园里的“宠儿”，在路上遇到孔雀绝对是一件稀奇的事。近日，平城区卧虎湾街道景海花园小区一清洁工张社会就在工作时偶遇了一只小孔雀，经及时与社区、公安联动，将孔雀妥善安置。

当日，张社会在小区一号车库附近打扫卫生室发现一只小孔雀，当时周围没有其他人，他也不知道孔雀是从哪里来的，又

怕它受到伤害，便小心将其保护起来，并第一时间联系社区寻求帮助。期间，虽然张社会的手被小孔雀抓伤，但他始终小心翼翼地抱着小孔雀，耐心等待着专业人员前来。随后，在拥军路社区工作人员的帮助下，将孔雀安全护送至街道办事处，并报警联系森林公安部门。最终，小孔雀被送往大同公园动物园，在大家的悉心照料下，惊慌失措的小孔雀慢慢安定了下来。