

# 《宁安如梦》热度不减

近日,由朱锐斌导演,任庄柳、闫沫伊编剧,白鹿、张凌赫、王星越、周峻纬、刘些宁等主演的古装爱情剧《宁安如梦》一经开播,就吸引了不少关注。有网友直呼:“《宁安如梦》成为了我心中的电子榨菜,姜雪宁用她的守护之心赢得了人们的喜爱。她无私地守护着别人,希望她能够获得应有的幸福。”

《宁安如梦》改编自时镜小说《坤宁》,剧中曾经的姜雪宁(白鹿饰)无依无靠,因要自保,也因贪婪,她不择手段地谋取权势,处心积虑当上了皇后,却因此践踏了无数真心。与青梅竹马的小侯爷燕临(周峻纬饰)反目后,曾受她救命之恩的当朝帝师谢危(张凌赫饰)竟逼宫谋反,一朝倾覆,皇帝死了,她真正亏欠在意的清正良臣张迹(王星越饰)也因她身陷囹圄……所幸,姜雪宁有了重获新生的机会,带着前世记忆的她在改写命运的过程中,决定趋吉避凶,拯救更多人的命运。

于是,姜雪宁时常能预判他人所设计的陷阱,但她并没有趁机踩人一脚,借机成为最大赢家,而是时常选择顺水推舟、借力

打力,让有恶念之人自食其果。这种“反套路”的设定,也赢得了不少网友的认可。有网友评论:“《宁安如梦》带给观众的绝不仅仅是爽感,也不是大开上帝视角运筹帷幄料敌先机的快感,而是不耽于各色诱惑,坚持本心追求原本被自己忽略的亲情、友情与爱情。”“看了前3集,剧情出乎意料不错,制作也有质感,关键编剧,或者说作者思路清晰,重生的意义确实是趋吉避凶,但先机并非一成不变,所以主角仍需随机应变,这也是重生文的魅力所在。”

同时,在情感描绘上《宁安如梦》既有青梅竹马的美好,也有白月光的温馨,还有极致拉扯的宿命情缘,三组CP甜虐交织,少年纯真的爱慕让人动容,默默的守护和付出同样牵绊人心。网友趣评:“极致拉扯的强制爱,白月光的心头爱,青梅竹马的偏爱,闺蜜的宠爱,救赎文学的治愈爱,不择手段的错爱。只有你挑花眼的没有你磕不到的!”“强制爱的‘危宁写诗’,两情相悦的‘遮么爱宁’,青梅竹马的‘燕中有宁’,《宁安如梦》每对CP都好嗑。”“剧中的每一个人物都有自己的故事



线,展开来看,其实都能单开一个故事副本,具有丰富的想象空间。”

荧屏上,《宁安如梦》的故事还在继续,故事之外,剧集主创录制的团综《100万个约定》也无缝播出,剧综联动为观众提供“售后服务”。《宁安如梦》各位主演来到热情洋溢、风景如画的三亚,通过三天两夜的团建,完成观众心愿,在海南独特的烟火生活中展现演员职业真实的幕后故事。

据网易娱乐



## 未来水世界

公元2500年,地球两极冰川大量消融,地球成了一片汪洋。人们只能在水上生存,建起了水上浮岛,泥土成了稀有之物。一天,来了一个孤独的海行者,他用一罐泥土换了淡水和番茄苗。正当他要离开时,当地人发现他竟然长着鳃和蹼,认为他是怪物,把他关了起来,准备过两天将他处死。海盗袭击了浮岛,海伦和她的养女伊萝娜没能赶上出逃的救生船,她们救出了海行者。海行者带着海伦和依蒙娜逃了出去。原来,海盗的目标只是伊萝娜,因为她的身世藏着一个惊人的秘密……

中央电视台(六套)12:59播出

今日看点

## 五星剧场

### 电影《平原游击队》

该片讲述了1943年秋,游击队长李向阳接到牵制日军驻守某县城的松

井部队的任务,与敌人机智巧妙周旋,

并最终克敌制胜的故事。

## 夕阳红

腰背疼痛是骨质疏松吗?腰背疼痛不仅是一种老年退行性变化,更可能

是骨质疏松的预警,本期节目嘉宾告诉

您如何科学缓解骨质疏松带来的病痛。

## 法律讲堂

### 网恋迷途

通过两起网络恋爱后发现被骗的

案例,讲述撤销赠与、有效民事法律行

为等法律知识。

中央电视台(七套)10:29播出

中央电视台(十二套)08:35播出

中央电视台(十二套)18:50播出



### ★中央电视台(一)

20:06 简牍探中华  
22:34 开讲啦

### ★中央电视台(三)

19:30 原声天籁——中国民歌盛典  
21:50 综艺喜乐汇

### ★中央电视台(五)

19:30 2023年全国跳水锦标赛暨奥运会、世锦赛选拔赛男子10米跳台决赛

### ★中央电视台(六)

18:04 故事片:自古英雄出少年  
20:16 故事片:澳门风云2  
22:22 译制片:牧场之家好做伴(美国)

### ★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场:小满生活  
21:30 经典剧场:爱在平凡

### ★中央电视台(十)

18:54 味道  
19:42 透视新科技  
20:15 科学动物园  
21:31 探索·发现

### ★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂  
19:22 一线  
20:05 天网  
20:37 道德观察

### ★山西卫视

19:33 剧场:梦华录

### ★辽宁卫视

19:35 剧场:北京爱情故事

### ★吉林卫视

19:35 剧场:民警老林的幸福生活

(节目如有变动,以当天播出为准)