



点 滴

## 真正的君子

□ 吴伯凡

这世界上有两个维度可以把一个人显示出来,一个是“示弱”和“示强”,另外一个“自弱”和“自强”。

可以有四种分法:第一种人显得很弱,但内心很强,这叫“示弱自强”;第二种人“示强自强”,就是显得很强大,本来也很强;第三种人“示弱自弱”,就是显得很弱,其实也真的很弱;还有一种人“示强自弱”,显得很强大,其实没什么料,也就是外强中干。

后三种人都是不同程度的“小人”。

只有“示弱自强”,也就是“无往不平形于外,高山仰止蕴其内,空谷藏峰之象”的人,才是真正的君子。

——摘自《知识窗》

## 有求皆苦,无求乃乐

□ 佚名

我们生命中的一切所愿,其实不应该用“追求”,而应该用“吸引”。

佛说:有求皆苦,无求乃乐。

曾经,有一个人为了得到美丽的蝴蝶,便买来一双跑鞋、一个网子,穿上运动服,追逐奔跑了很久很久,终于在气喘吁吁、满头大汗中抓到几只。可是蝴蝶在网子里恐惧挣扎,丝毫没有美丽可言。一有机会,蝴蝶就会飞走。这就叫“追求”。

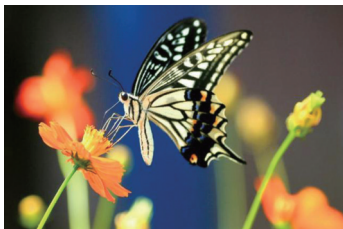
另一个人也很喜欢蝴蝶,他买来几盆鲜花放在窗台,然后静静地坐在沙发上品着香茗,望着蝴蝶翩翩而来,心情犹如吸蜜的蝴蝶。这就叫“吸引”。

“追求”,是从自我的角度考虑,忽视了事物内在的微妙规律,所以常常事与愿违。

“吸引”则是从完善自我、奉献自我出发,顺应了天理,投其所好,因而皆大欢喜。

你若盛开,蝴蝶自来;你若精彩,自有安排。

——摘自《意林》



## 此岸,彼岸

□ 林清玄

我认识一个朋友,检查出罹患胃癌,只剩3个月到6个月的寿命。

朋友是一个机关的高级主管,事业蒸蒸日上,家庭幸福美满,突然知道自己得了癌症,一时万念俱灰,决定不告诉家人,独自承担生病的痛苦,并利用仅剩的时间安排后事。说来非常奇怪,从检查出癌症的那天开始,平常兢兢业业耗尽心力经营的事业,变得一点都不重要了。平常被疏忽的亲人朋友,突然变得非常重要,几乎一天也舍不得和他们分开。

“思考的空间也突然从现实的世界跳出,会想到死亡,想到死后的世界,想到如何迎接死亡的来临。”朋友说。

朋友饱受了许多心灵与肉体的折磨,一个半月后,在另一家医院精确地检查,发现是误诊,他的胃一点毛病也没有。

“真奇怪,从确诊胃癌那天开始,我的胃每天都疼痛不堪,要吃很多药来止痛;确定是误诊以后,胃病就霍然痊愈了。”朋友说。

可见心灵的力量是非常大的。

知道误诊之后,他把一个半月的身心煎熬告诉妻子。妻子说:“怪不得这一个半月你对我特别体贴,从来没过气,原来是这样呀。”

他把事情经过告诉朋友,朋友都义愤填膺,问他是哪家医院,哪个医生,应该控告,请求赔偿。

他说:“事实上,我很感激那个医生,他完全打开了我的心眼,让我想到了从前没有想过的问题;他也使我像死过一回,许多事都不再介意执着了。”

但是,最使他震动的是他读高中的女儿。当他把误诊的经过告诉女儿,女儿问他:“爸爸,你不会只活3个月,那么,你究竟还可以活多久呢?”

女儿又追问他:“爸爸,如果你不知道自己还可以活多久,你也没什么改变,那和误诊前又有什么不同呢?”

朋友受到女儿的话的刺激,生活的态度完全改变了。他说:“用心地努力工作,这是此岸;更用心地疼惜亲人,这是彼岸。处理紧急的事情,这是此岸;着力



于重要的事情,这是彼岸。经营人世的事业,这是此岸;经营生死的解脱,这是彼岸……那个医生是我的老师,把我从此岸带到彼岸;我的女儿也是我的老师,帮我打破了两岸的界限。”

我开玩笑地说:“这就好像是打通了任督二脉啊。”

朋友说:“不是,这是‘两岸猿声啼不住,轻舟已过万重山。’”

与朋友道别后,在返家的路上,我也陷入深思。生命是如此短暂,我们却花太多的时间在无谓的事情上,用很多时间拘泥于误以为重要的事情。

回到家,我把灯打开,看见黑暗与光明是同一个空间,打开灯就有大不同。而黑暗的心与光明的心又有什么不同呢?只是心里打开灯罢了。对心中打开灯的人,黑暗是无法束缚他的。

他看得懂、看得清此岸与彼岸的途径,任凭风波起,任凭烦恼生,于他而言都是容易消失的泡影。

——摘自《意林》

文 苑

## 信任比门禁管用

□ 王伟

我见识过许多公司的门禁,总的趋势是越来越严格,手段与时俱进,从最初的到点锁门,到磁卡打卡,再到指纹打卡,直至现在的人脸识别。用门禁来记录考勤,最大的好处就是不徇私情,哪怕迟到或早退1秒都会被记录在案。

后来,我去朋友的公司办事,看到每个办公室门口都挂着一本笔记本,每一页就是一天的考勤记录,上半页是上班签到,下半页是下班签离,所有职员都按照先来后到的顺序签上名字和时间。除此之外,再没有别的考勤手段了。

老实说,这种做法太老套了,等同于防君子不防小人,要是迟到的人将签到时间往前写,早退的人将签离时间往后写,就可以轻易蒙混过关,反正没有哪个同事会较真揭发。

我向朋友说出了自己的疑问,他说公司不是没条件设置门禁,而是根本没必要这样做。说穿了,偷懒是人的本性,门禁可以防范迟到早退,却禁不了偷奸耍滑。你用磁卡打卡,他会让同事代打;你用指纹打卡,他会做指纹套,以假乱真;现在的人脸识别技术厉害吧,网上很快就出现了换脸App。所以,与其到处设防,倒不如给予信任。

朋友解释说,签名考勤虽然不能像门禁那样铁面无私,但他相信职员的自律能力,几乎不可能作假。纵然有人偶尔有一两次迟到,前面先来的同事依次签到的时间也都是真实的,他没法插在其中,签到的时间只能是最晚的,自然不敢过分改早。而且在一个团队里,谁早谁晚大家一目了然都看着呢,签下自己的名字,也就意味着向同事作出承诺和保证,这是门禁做不到的,早退也是同样的道理。

说到底,信任也是约束,但比门禁管用。

——摘自《领导文萃》



## 饮和食德

□ 杨德振

我曾在媒体上发表过两篇关于做菜和品菜的文章,引起热议。做和品,都是人生俗见的形式,也是人间烟火中实实在在的内容,但我觉得还不够,还有一个很重要的品性应该保持下去,那就是“饮和食德”,它反映着人们在饮食上的“道德追求”。

“饮和食德”良好,简单地说就是在吃饭时让人感到自在,享受和乐,还能够感受到祖先的恩泽。用在人们饮食的追求上面,可以勉励和展现对人们在平常的吃饭中体味和凸现一种和乐、感恩的文化内涵和修养境界的期冀。

“民以食为天”,“吃饭”看似简单,却蕴藏着不同的目的:第一个是身体的需要,以填饱肚子为目的;第二个是交际的需要,以吃饭作为日常交际和民俗节庆的重要活动;第三个则是“饮和食德”的需要,一些人以“饮和食德”来构筑新型人际关系,丰富人生的内涵,构建幸福和谐的人生图景,应该说这是一种很高的境界了。我们讲究“知福惜福”,其中就包括珍惜当下拥有的一切,而通过简单的三餐四季能够吃出这种情怀和境界

来,不正说明“饮和食德”所蕴藏的无限魅力吗?

生活中,有些人体会不到“饮和食德”的妙处,在餐桌上、在享受美食时,弄出与环境氛围、人际关系融合度相左的“响声”和举动来,大煞风景。我在一个饭局上见过这样的人,面对一桌子的美味佳肴,他没有细细品味各种美食,或者聊些轻松友好的话题,反而信口开河,非议他人,抱怨不停,把就餐氛围搞得戾气多多,把聚会弄得不欢而散,一点“饮和食德”的德行都没有。

作为一个普通人,我可能进入不到很高的“饮和食德”境界中,但我依然在努力地孜孜践行,从日常小事和生活细节做起。除了讲究吃得健康,注重饮食均衡,不暴饮暴食外,“饮和食德”还讲究就餐礼仪,少说话,多品味,重文明,就餐氛围和谐自然就高出许多。此外,还要多感念一簋一食的珍贵,不浪费,不铺张,不暴殄天物,不挥霍,倍加珍惜眼前的各种美好,如此,也算得上是不断接近“饮和食德”这种境界了。

——摘自《广州日报》

生 活

■ 赐稿邮箱:dtwbzl@163.com



大同日报社主管主办 大同晚报编辑部出版  
编辑部地址:大同市御东行政中心21层22层

电话:0352-2050272  
邮政编码:037010

承印:大同日报传媒集团印务公司  
广告经营许可证:1402004000009

电话:0352-2429838

广告热线:0352-5105678

发行热线:0352-2503915

自办发行

全年订价:258元