

本期热评 >>

老穆

把暖“薪”工程筑到农民工的心坎上

按照国家、省根治欠薪冬季专项行动安排部署,我市从11月10日起至2024年春节前,在全市范围内开展根治欠薪冬季专项行动,有力有序做好岁末年初保障农民工工资支付工作,切实维护农民工工资报酬权益。(《大同晚报》11月26日)

专项行动把解决欠薪问题效能作为重要工作标准,分门别类处置,全力以赴“减存量、遏增量、降总量”,努力把拖欠农民工工资问题消化在项目、化解在行业、解决在基层,将冬季专项行动打造成真正的民生工程、暖“薪”工程。

国家、省、市层层重视,认真部署,狠抓落实,根治欠薪冬季专项行动让千千万万农民工及其家庭备感温暖。

农民工分布在建筑工地、工矿企业、城市服务等领域,在工程建设、城市运转、经济发展等方面发挥着不可替代的作用,为社会发展进步做出不小的贡献。

千千万万在城镇打拼的农民工,他们辛苦一年,最大的期盼就是拿到工资回家团圆。在他们背后,或许有嗷嗷待哺的婴幼儿、等着学费的孩子、年老体衰的父母、急着用钱的病人。

然而多年来,农民工工资兑现成

了一个社会焦点问题。每到年关临近,常常听闻一些地方发生农民工艰难讨薪的事件,他们的境遇实在让人心疼。

对此,人们在谴责黑心老板的同时,希望政府发挥政策、制度的效力,破解欠薪难题,大力维护农民工的合法权益。

农民工工资动辄被拖欠,不仅是他们自己面临的难题,更是全社会共同面对的考题。解决这一“痛点”,事关广大农民工切身利益,事关公平正义、法治建设和社会和谐稳定。

根治欠薪冬季专项行动,由政府主导

并牵头,多部门联合实地排查,紧盯重点项目企业,全面排查欠薪风险隐患,摸清欠薪底数、建立台账,逐条整改;进一步畅通欠薪维权“绿色通道”,着力夯实首问责任,集中整治窗口作风……多层面、多角度、多举措发力,为劳动者撑腰,为农民工维权,彰显了法治精神和人本理念,在寒风中吹来一股暖流。

相信,各级、各部门以刚性的制度严肃管理、严格检查,以柔性的关爱体恤冷暖、畅通渠道,定能把暖“薪”工程筑到农民工的心坎上,让他们的工资能够顺顺利利地拿到手里、带回家里。

有感而发 >>

魏冬妮

让冰雪运动常驻身边

体验冰雪魅力,尽享冰雪乐趣。11月25日,第十届全国大众冰雪季山西省冰雪系列活动暨第五届中国·大同冰雪节在万龙白登山国际滑雪场正式启动。本届冰雪节集竞赛、娱乐、表演、教学和体验于一体,将持续至2024年2月,在全市10余个冰雪场地举办10大项目、13项赛事活动,吸引全国各地冰雪运动爱好者来同参赛旅游。(《大同晚报》11月26日)

冰雪运动,魅力无限。近年来,越来越多的人成为冰雪运动爱好者,此次大同冰雪节的正式启动,让期盼已久的冰雪爱好者们能尽情体验冰雪运动乐趣。

冰雪运动“飞入寻常百姓家”,北京冬奥会的成功举办发挥了重要作用,让更多人认识到冰雪运动不仅属于专业运动员,也让更多冰雪运动爱好者逐渐从观赛者成为了参赛者。

大同冰雪资源丰富,是全国十佳冰雪旅游城市,近年来,大众冰雪运动蓬勃发展,各类冰雪项目的开设、各种冰雪赛事的举办,吸引了不同年龄、不同群体加入,推动冰雪运动、冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游全产业链发展。

我市把发展冰雪产业作为文旅赛道,瞄准“淡季不淡、四季火热”目标,逐步打破滑雪的季节和场地限制,让冰雪运动场景越来越丰富,从儿童喜爱的冰上娱乐项目到各类初、中、高级雪道,冰雪项目日益多样化,满足了不同群体对冰雪运动的需求,进一步推动了大众冰雪运动的发展。

从竞技体育到群众体育,冰雪运动为更多人带来健康与欢乐。时下正是冰雪运动的最佳季节,我市的冰雪场馆已面向群众全面开放,期待冰雪系列活动能够吸引更多人加入其中,让冰雪运动常驻身边。



幽默一刀

王鹏/画 穆亮/诗

大学生体质堪忧须重视

在单杠上晃来晃去一个引体向上也拉不起来,5分多钟跑完800米上楼两腿直哆嗦……

新华社记者近日走进一些高校发现,不少学生身体素质堪忧。很多男生立定跳远跳不远,做引体向上非常吃力,不少学生短跑爆发力不足,存在“长跑恐惧”。

教育部2014年印发的《高等学校体育工作基本标准》要求,加强学校体育工作管理,创新教育教学方式,指导学生科学锻炼,每年对所有学生进行体质健康测试,指导学生有针对性地进行体育锻炼。

然而,2021年教育部公布的第八次全国学生体质与健康调研结果显示,大学生身体素质下滑问题严峻,肥胖、耐力不足等问题突出。

记者调查发现,大学生身体素质下降,既有学生不愿锻炼的原因,也和一些高校对体测不重视、体育课设置不合理相关。

如何落实相关要求,不断提升大学生体质?

受访专家表示,提升大学生身体素质,不仅需要大学生“自我加压”,还需要相关部门和学校联合推动。要严格执行相关标准,提升学生重视程度,尤为重要,是要体教融合,养成良好锻炼习惯。

有话直说 >>

土土绒

吃它专治不开心? 生病用药不能靠“道听途说”

近日,逍遥丸在社交平台上火了。有网友发帖称:“吃了逍遥丸之后半夜笑醒!”“一顿8粒,心情美丽!”,吸引不少人“种草”下单。记者在某社交平台上搜索“逍遥丸”,显示相关帖子达1万多篇,相关话题浏览量达4000多万。

一时之间,网友似乎发现了一种“神药”,甚至直接把逍遥丸叫作“开心丸”。那么,吃了逍遥丸真的能“药到emo除”吗?根据网络资料,逍遥丸是一种非处方中成药,用于肝郁脾虚所致的郁闷不舒、胸胁胀痛、头晕目眩、食欲减退、月经不调。可见,它对情绪类问题确实有一定的疗效。

但是,正如许多中医师、中药师所提醒的,情绪问题的成因复杂,除了肝郁脾虚之外,心脾两虚、气滞血瘀、脾肾两虚等情况都可能造成情绪异常。而中医讲究辨证论治,针对不同原因的情绪低落,应有不同的治疗方案。仅仅是一

种逍遥丸,怎么可能对付得了那么多病症呢?

这就难怪,有网友说吃了逍遥丸确实心情变好,但也有人表示“可能是心理作用,并没有太大的变化”,甚至有人“吃完不仅没有效果,还上火”。事实上,“是药三分毒”,随意用药必然带来健康风险。仅凭网友的三两句描述就下单买药,未免对自己的身体太不负责任了。

现代社会生活节奏快、压力大,人们出现各种情绪问题的情况确实很普遍。但另一方面,很多人又常常不把情绪问题当一回事,认为“不就是不开心吗?挨过去就好了”。因此,当人们发现有一种非处方药能“专治不开心”,又能很方便地买到时,便很容易跟风购买。

但是,长期焦虑、抑郁绝不仅仅是心情问题,而很可能是某种心理或生理上的疾病。生了病,最好的办法是去医院就诊,接受专业人士的治疗和指导,而不是自我“诊断”、自行吃药。否则,药不对症,

不光起不到治疗效果,反而可能带来难以预知的风险。

近年来,在网络上频频有药物被吹捧为“神药”,但事实证明,所谓的“神药”往往只是一些人以偏概全或一厢情愿的狂欢而已。比如,今年早些时候,用于治疗糖尿病的药物“司美格鲁肽”在社交平台意外火了,很多人将其吹捧为“减肥神药”,号称能“躺瘦”,甚至导致真正需要用药的患者买不到药。事实上,“司美格鲁肽”并没有正式获批用于减肥,还常常会产生许多副作用,用药风险极大。

总而言之,这世上没有什么“神药”,只有“对症下药”。感觉到自己情绪出了问题,在网上搜索到相似的症状描述和用药方法,这至少说明网友们关注自己的身心健康,有了自救意识。但是,正确的做法,还是应该寻求专业人士的帮助,避免将自己置于随意用药的风险之中。

据光明网

