

## 国际足球友谊赛

## 中国女足小负美国展现潜力

虽然赴美热身的两场球都输了，但处于重建期的中国女足国家队在与前世界冠军美国队的第二场较量中，战术调整得当，三线保持齐整，“00后”发挥出色，展现出能够继续提升的潜力。

在首场以0:3不敌世界排名第三的美国队后，中国队在北京时间6日早上迎来与对手的第二场交锋。在前任主教练水庆霞离任后，U20国青女足主帅王军担任国家队临时教练，负责这两场热身赛。此役，世界排名第15的中国队，改变了今夏世界杯和巴黎奥预赛常打的442阵型，变阵“三中卫+两翼卫”体系。

首发11人中，擅打右后卫的李梦雯内收，与姚伟、汪思倩组成三中卫，沈梦露与金坤担任两侧翼卫，需在边路攻守兼备；组织核心沈梦雨与霍悦欣搭档后腰，张琳艳和闫锦锦冲击两侧；唐佳丽为锋线“单箭头”。

其中，19岁的汪思倩、18岁的霍悦欣以及下半时登场的李淳英格，此前都入选了U20国青队名单。她们此次入选国家队并上场与美国队交手，有望对备战2024年U20亚洲杯决赛阶段比赛带来帮助。这三位新人，再加上同在苏超凯尔特人效力的沈梦雨和沈梦露，以及从英超归来的张琳艳，中国队本场有6名“00后”球员登场，可以看出全队更新换代正

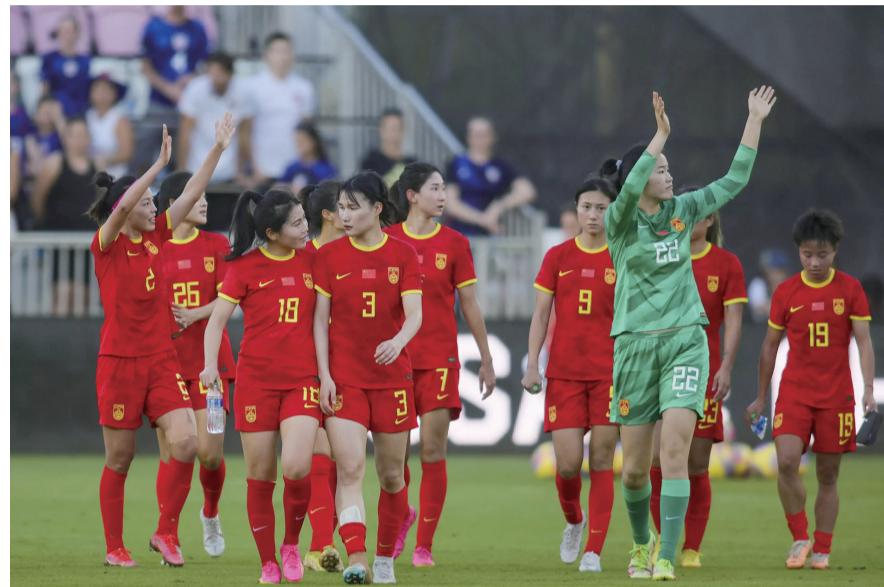
在推进。

变阵三中卫体系后，中国队后防线弥补了个人能力上的不足，增加了协防保护，且与中场球员间距离能够保持紧凑，挤压了美国队球员在禁区内抢点包抄的空间，取得积极成效。当然，在后卫身后，门将徐欢的发挥是关键，她延续了上一场的良好状态，本场继续做出高接抵挡的精彩扑救，帮助中国队上半场没丢球。

半场结束前，闫锦锦在前场左路发出任意球，小将汪思倩后点头球回做，沈梦雨门前抢射破门，整个配合一气呵成，客场作战的中国队1:0领先。美国队在下半场扳回两球，最终2:1逆转取胜。

回顾比赛，中国队面对美国球员的前场紧逼，能够通过几次大范围转移、一脚出球以及更为果断的拿球摆脱，突破对手的逼抢，形成一些攻势，场面上比首场比赛有了积极改观。但由于缺少快节奏、高强度比赛的历练，队员们技战术发挥欠缺稳定性，传接球默契度不够，难以掌控比赛节奏，而全队也缺少身体、技术和意识俱佳的球员，两连败是实力差距的体现。

以热身赛收官后，中国女足即将告别世界杯、亚运会、奥预赛云集的2023年。无缘巴黎奥运会，中国女足将在



12月2日，中国女足球员在首场国际足球友谊赛后向球迷致意

新周期无高水平赛事可踢。面对困境，抓好国内女超女甲女乙联赛建设，提升技战术含金量，让年轻球员在联赛中成长，同时继续支持有实力的球员到欧美联赛“练级”，已成为各方发展共识。此外，中国足协需充分利用好国际比赛日

的窗口期，或可研究考虑将一些训练营设在欧洲，既方便征召在那里踢球的国脚们，也争取预约一些与欧洲球队热身的机会。毕竟，多打真正有质量的比赛，对集训减少的国家队来说，弥足珍贵。

## 卡塔尔举重大奖赛

## 中国队蒋惠花获得49公斤级冠军

公斤的总成绩世界纪录。

抓举比赛中，侯志慧、蒋惠花两人要了相同的重量，三把分别试举90、94、96公斤全部成功，侯志慧凭借率先举起的优势获得抓举金牌。李盛金成功举起93公斤，第三把冲击95公斤失败。

挺举环节，侯志慧、蒋惠花两人均以113公斤开把并成功举起，李盛金在第二把率先举起120公斤获得挺举金牌。蒋惠花随后两把试举118、120公斤全部成功，

侯志慧冲击120、121公斤失败，而李盛金第三把试举冲击124公斤也以失败告终。最终，蒋惠花以216公斤、平世界纪录的成绩拿下总成绩金牌，比自己的杭州亚运会银牌成绩多了3公斤。李盛金和侯志慧分获总成绩第二、三名。

“感觉自己发挥还可以，抓举没有达到自己的预期，赛前我的目标是97公斤。”蒋惠花赛后说，“下一步还要继续好好训练，把自己的心态再放开一点。”

## 英超

赖斯绝杀  
阿森纳险胜“升班马”

英超“领头羊”阿森纳队5日凭借赖斯第97分钟的绝杀4:3艰难战胜“升班马”卢顿队，在先赛一轮的情况下将领跑优势扩大到5分。

客场作战的阿森纳虽然自开场后就完全掌握控球主动权，但中场组织显得欠缺章法，难以在进攻中形成威胁。不过，主队第20分钟时一脚处理不佳的后场回传还是给了阿森纳机会，后者迅速开出界外球，马丁内利接萨卡的传球低射破网。仅5分钟后，卢顿即利用角球机会还以颜色，欧肖高高跃起头球命中，将比分扳成1:1平。

尽管阿森纳在上半场即将结束前由热苏斯头球再下一城，但他们的领先优势两分钟后就被阿德巴约的头球抵消。让“兵工厂”更受打击的是，易边再战后巴克利禁区内小角度打门命中，帮助主队实现反超。

然而，没人能领先太久似乎成为这场比赛的主旋律。距离卢顿进球只过了3分钟，哈弗茨接热苏斯挑传偷袭得手，两队再次回到同一起跑线。眼见比赛就要以平局收场，阿森纳抓住最后的进攻机会，厄德高长传吊入禁区，赖斯近距离甩头破门，将比分定格在4:3。

由此，率先完成第15轮比赛的阿森纳暂时领先第二名利物浦5分，后者6日就将客场对阵积分垫底的谢菲尔德联。

阿森纳主帅阿特塔赛后表示，他们知道会在卢顿迎来一场硬战，而他们糟糕的防守更是让比赛变得更加艰难。“但我们从不会放弃，我们想要赢得每场比赛，为此我们不惜冒险，然后我们得偿所愿。”

本文文图据新华社



NBA：湖人胜太阳

5日，太阳队球员德文·布克（右）在湖人队球员勒布朗·詹姆斯的防守下上篮。

当日，在2023—2024赛季NBA常规赛中，洛杉矶湖人队主场以106:103战胜菲尼克斯太阳队。



U型场地世界杯崇礼站开赛

12月6日，澳大利亚选手斯科蒂·詹姆斯在男子单板滑雪U型场地资格赛中，最终他获得第一名，成功晋级决赛。

当日，2023自由式滑雪及单板滑雪U型场地世界杯在河北张家口崇礼区云顶滑雪公园开赛。