

# 这样的出行模式你爱吗？

大家还记得之前特别火的“特种兵旅游”吗？最近，继“特种兵旅游”之后，一种名为“CityWalk”的出行模式受到年轻人的推崇。什么是“CityWalk”？为什么年轻人会突然爱上“CityWalk”？



## 什么是“CityWalk”

“CityWalk”意为“城市漫步”，是一种以徒步探索城市的休闲出行模式，是一种慢节奏、沉浸式的城市漫步，是一种体验城市文化独特方式。出行者行走在一条独特的城市路线上，用双脚探索城市，用脚步丈量城市，探索城市不为人知的角落，感受城市的人间烟火气，寻找

不期而遇的美好。社会在快速发展，各种压力也在增长，特别是年轻人渴望找到一种放松和休闲的方式，于是开始追求更有温度、舒展、松弛、慢节奏的生活方式，开始关注人文情怀、烟火气、慢节奏的事物，通过这些事物让疲惫的身心得到放松与慰藉。“CityWalk”在这种需

求下应运而生。据DT财经和DT研究院发布的《2023旅游调研报告》显示，有超过80%的受访者想尝试“CityWalk”。越来越多的年轻人开始制定漫步主题、设计漫步路线，试图在各自熟悉的城市里，寻找更多的可能性。



## 网友眼中的“CityWalk”

随着“CityWalk”走红，也引起大家的争议。网友@人字拖林人表示：“CityWalk听上去很洋气，说白了就是‘压马路’，散步和遛弯，公园老大爷每天都在CityWalk。”网友@蓝色阿斑：“这和

每天运动排行榜很像，大家为了运动到处行走几万步。”不过也有网友不这么认为，网友@君子兰：“我倒是觉得，和遛弯压马路完全不是一个概念，遛弯是家门口公园小区，压马路也会是一个重复

熟悉的线路，但是CityWalk，完全就是毫无目的的身心放松，是对未知世界的生活探索，是慢节奏的浪漫氛围，状态和调调，收获和感悟都完全不一样。”



## 让人治愈的“CityWalk”

的确“CityWalk”是一种回归朴素的出游方式，以舒缓从容的姿态漫步城市，不紧不慢地欣赏每一处偶遇的风景。“CityWalk”说走就走，下班可以，周末可以甚至是夜里也可以，可以随时随地毫无顾忌地游玩。“CityWalk”遇到绿灯就直行，遇到红灯就拐弯，走走停停主打一个看缘分，不用抱着目的游览，兴致来了可以观察路边都种了哪些植

物，累了可以找一家就近的咖啡厅坐坐，走一圈下来就能有满满的收获。你的城市你做主，每个城市都有自己的记忆，那些留下来的老旧建筑、有人情味的小巷街道都是痕迹。每天穿梭在钢筋混凝土的城市里，我们可能没有太多的时间和机会去看大山大河，那就用脚步丈量自己所在的城市吧！“山海城”石狮就十分适合年轻人“City-

Walk”，连着城、穿过山、通向海，行走其间，一路穿行在十里黄金海岸、万亩城市公园，移步换景、美不胜收。绝对是繁忙工作之余“CityWalk”的好选择。“CityWalk”是一场低成本的治愈心灵之行，时尚、健康、环保、绿色的出行方式能舒缓压力和放松心情。

郭国彬

## @微语录

@李尚龙：打败焦虑的最好方法，就是去做那些让你焦虑的事。

@蔡崇达：真正能给你撑腰的，是丰富的知识储备、足够的经济基础、持续的情绪稳定、可控的生活节奏和那个打不败的自己。

@沈熹微：人总要沉下心来过一段宁静自省的日子。看花听雨闻香，喝不求解渴的茶，吃不求饱的点心。与日常琐细共有一种呼吸的节奏，在自身的情感起伏中积蓄力量，收获不需要理由的快乐。

@苏芩：自以为是的爱，最让人无奈。一个人给了一些你完全不需要的东西，并以此作为情感的要挟：我的付出，你要懂得回报。当然，这并非爱你，这只是为了取悦他自己，是在完成自己想象中的爱情。这样的人并不需要爱人，只是需要一个听话的木偶。

## @微趣图



不要老是这么幼稚了，  
别人会嫌弃我的。

## @微笑话

@粽粽粽粽粽粽：怎么说呢，今天上午出门，对面过来一个不算熟但认识的人，我不想打招呼，也没有转角、店铺之类可以让我进去避过，越走越近、我越来越焦虑的时候，对面的人忽然掏出手机低着头边走边看，那一刹那，我心里给他竖了一个大拇指，并且夸了他一万遍。

@板栗南瓜很难：我最擅长的事：躺在床上打开外卖平台准备点个外卖，认真挑选半小时后退出去，啥也不买。

@瑞德：朋友家养的鹦鹉两年了一句没说过，打算放走，飞走前它说了句“拜拜”！

@roeeeeeee-：当我度过艰难的一周后，我要好好犒劳下自己。当我度过快乐的一周后，我也要好好犒劳下自己。反正我就是需要犒劳下自己。

@惨绿少年金三坨：说不出AA这种话，感觉太没有人情味了，所以从来我都是“要不你请吧”！

据新浪微博

## 微趣闻

### 防老年人“网瘾”需开好“药方”

做着饭还要看手机直播、凌晨不睡觉刷短视频、控制不住网购化身“剁手党”……一些网友惊叹，父母成了“网瘾老年”。有网友吐槽，现在角色反过来了，以前父母总叮嘱自己“少玩手机，不要沉迷”，如今换作自己敦促父母“放下手机，早点睡觉”。

全民深度触网时代，“网瘾”不再是年轻人的专属形容词。随着互联网适老化改造不断推进，不少老年人前脚刚越过“数字鸿沟”，后脚便陷入“数字沉迷”。

老年人何以“网瘾”？“孤独”也许是重要原因。“空巢老人”日益增多，

与子女缺乏交流，老年人往往有着更加强烈的、不被需要的孤独感。但“网瘾老年”的背后，并非全是孤独，也有老年人对新兴事物的好奇和探索。

他们曾是网络世界的“边缘人”，互联网给了他们看世界的机会。社交沟通、学习新技能、知晓新闻时事……通过手机网络，他们获得一种全新的生活体验。所以，对于“网瘾老年”问题，也需一分为二来看。解决问题的关键并不在于简单粗暴的戒断，而应关注到其背后真正的需求。

让亲情成为最好的“解药”。于年轻人而言，既要尊重父母辈在网络空

间里的探索，更要主动去倾听他们的心声，多一些陪伴和关心。

网络内容虽多，但质量参差不齐，假新闻、毒鸡汤、养生伪科学等粗制滥造内容大行其道，侵蚀着老年人的精神健康。平台应当从关爱老人角度出发，提供适老的、健康优质的内容，提高其精神生活质量。

让老年人健康触网，仍需社会、家庭、个体等多方面共同努力。真正关注、理解他们的需求，才能帮助他们走出成瘾的那张“网”。这，也是我们为老人家提供的网上“保健药”。

新华