

“感受到前所未有的开心”

“第八届中国残疾人冰雪运动季”山西省北部片区活动启动

本报讯（记者 陈云华）12月13日，“第八届中国残疾人冰雪运动季”山西省北部片区活动启动。来自大同、朔州、忻州的100余名残疾人代表在大同万龙白登山国际滑雪场，一同感受冰雪运动的魅力。

省残联相关负责人宣布活动启动后，现场的残疾人朋友热情高涨，体验了雪地悠波球、雪地摩托、雪圈滑梯、雪地魔毯等冰雪项目。“这是我第一次来到滑雪场，玩了好几次雪圈滑梯，感受到了前所未有的开心，希望以后能多参加这样的冰雪活动。”来自大同市特殊教育学校听康高一的耿美玲告诉记者。社会人士素秋则说：“由于身体原因，我之前一直非常抵触任何运动，和朋友们一起骑了雪地摩托，才发现原来冰雪运动这么好玩。”

市残联相关负责人表示，希望通过开展一系列的残疾人身边的冰雪活动，鼓励和引导全省残疾朋友做冰雪运动的参与者，积极参与康复健身，展现残疾人乐观向上、热爱生活的精神风貌。



孩子们体验雪上项目

本报记者 戎禹仁 摄

此次活动以“开展冬季康复健身、助力残疾人体育全面发展”为主题，由省残联主办，市残联承办，大同万龙白登山国际滑雪场协办。

以雪为令 连续作战

环卫部门全员全力除冰清雪

本报讯（记者 杨昱郁）13日，我市再次迎来降雪。为减少冰雪对城市运行造成的影响，维护城市环境秩序，保障市民出行安全，平城区环卫服务中心、市新城环境公司以雪为令，连续作战，全力开展除冰清雪工作。

当日9时许，在平城区各街道，除雪机械隆隆作响，环卫工人们边推边扫，人机协作、默契配合，开展除冰清雪作业。记者在迎宾街看到，几位环卫工人每人推着一把大雪铲，将非机动车道上的积雪推到路旁。“我们先用雪铲把积雪铲到路两侧，优先保证道路通行，堆到路边的积雪，等稍后再清走。”一位正在清雪的环卫工人说。与此同时，在主干道上，多功能除雪车缓缓驶过，车前巨大的滚雪刷将路面上的雪泥混合物推扫到路边。平城区环卫服务中心有关负责人说：“由于与上次降雪仅隔一天，环卫工作量翻倍，好多环卫工只休息了三四个小时，就



又投入到清雪工作中。”市新城环境公司有关负责人说：“到现在为止，我们已经出动500余名环卫工，22台大型融雪剂撒布车、10台皮卡除雪车，18台大型除雪滚刷除雪车投入到清雪工作中。”

记者了解到，为应对这次降雪，环卫部门全员出动，降雪后第一时间对

机动车道、桥梁、快速路、机场、高铁站、医院、学校、公交站等附近撒了融雪剂。同时，组织环卫工人使用除雪铲对十字路口、便道、小街巷实施清雪作业。环卫部门将继续以雪为令，严格落实清扫责任，发扬不怕吃苦、连续奋战的精神，全力清扫清运积雪，确保群众出行安全顺畅。

市疾控中心发布健康提示

雪后出门，要防寒防滑防感冒

本报讯（记者 高燕）昨日，我市又迎来降雪，市疾控中心发布健康提示，虽然下雪净化了干燥的空气，但更应注意防寒保暖，及时添加衣物，以防感冒；老年人尽量减少外出以免滑倒受伤。

市疾控中心提醒市民，下雪能带走空气中的灰尘、病菌，延缓流行疾病的暴发，同时空气湿度增加也可减少人体静电的产生，对健康有好处，但更应注意保暖防寒，防止感冒。外出时，应尽量戴好帽子、围巾、手套、口罩等，尤其是心脑血管疾病人群和有哮喘或支气管炎等患者。心脑血管疾病患者如出

现头晕、头痛、胸闷、胸痛、心慌等不适，或呼吸系统疾病患者如出现胸闷、气促、呼吸困难等，应及时就医。

户外锻炼要避开早晚低温时段，衣服一旦汗湿应及时更换。雪天，室内活动增多，开窗通风的重要性不容忽视，应每天不少于两次，每次不少于半小时的开窗通风，要保持室内空气流通。儿童、老年人、体弱者和慢性病患者，应尽量避免到人多的公共场所。

雪天出门，市民需穿防滑的平底鞋，尽可能不穿平底无花纹的鞋和带跟鞋，尽量绕开大理石、瓷砖、冰面等光滑

路面。行走速度不宜太快，不要打电话或做其他分散注意力的事情，切忌提重物，脚底要踩实踩稳，最好呈外八字，以增加摩擦力，小步前行，双手不要插兜，老年人尽量不要出门。如果不慎摔倒，不要揉捏患处，肿胀初期不要热敷，不要自行用红花油、膏药等治疗。虽然红花油等药物有活血的功效，但使用不当会加重肿胀，不宜在外伤早期使用。此外，由于个人体质不同，有的市民疼痛耐受性高，摔倒后易被忽视，摔倒后有部位疼痛，应当及时就医，以免发生更严重的骨损伤。

受连续降雪影响

我市高速路全部封闭

本报讯（记者 辛雅君）12月13日，我市迎来新一轮降雪，高速公路积雪暗冰覆盖，不具备安全通行条件。目前，所有收费站临时封闭，禁止所有车辆驶入。

山西高速交警二支队“以雪为令”迅速启动恶劣天气应急预案，各大队将主要警力全部派上路全力做好疏导分流，确保群众出行安全。针对部分滞留车辆，民警及时开展救助，并督促养护部门快速开展铲雪除冰。

对群众关注的“受降雪影响临时封闭的高速公路何时恢复通行”问题，该支队负责人介绍，高速交警采取交通管制遵循八字原则：当封则封，能通即通。高速交警在巡逻过程中如发现路面不能确保通行安全，可以立即采取主线路面管控措施，这叫“当封则封”；如路面具备安全通行条件，必须第一时间恢复通行，这叫“能通即通”。

严寒中守岗巡逻

浑源交警“救”在身边

本报讯（记者 双红）连日来，为确保强降雪后道路交通安全，浑源县公安局交通管理大队民辅警在严寒中坚守，不间断巡逻，及时救援被困车辆，帮助受困群众和驾乘人员。

10日20时许，一辆白色轿车行驶至省道203线下韩村路段时，因发动机故障，导致电瓶亏电，“趴窝”在行车道上。正当驾驶人无助之时，巡逻至此的民辅警合力将车推至安全地带，并利用警车搭线接电，成功将车辆启动，帮助驾驶人脱困。民辅警巡逻至省道203线二岭村北时，又发现一辆轻型货车因路面结冰打滑，冲入边沟内。确认无人员受伤后，民辅警利用警车牵引，将被困轻型货车拉到路边安全地带。在省道203线三二岭、菜地沟等路段，由于山高坡陡，部分车辆打滑无法正常行驶，民辅警秒变“推车侠”，及时伸出援手。

11日11时许，民辅警巡逻至国道239线中庄铺村至小道沟村路段时，发现路面滞留着十几辆大货车。得知一大型货车因轮胎打滑无法前行后，民辅警手持铁锹铲土垫道，成功将该路段滞留货车一一疏导。

12日凌晨2时许，3名外地登山爱好者在大仁庄乡刘官庄村附近路段被困，请求救助。该路段是典型的山区，当地老司机雪天都不敢驾车通行。接警后，民警没有丝毫犹豫，迅速组织警力驾车出发，经过一个小时艰苦跋涉，终于找到被困车辆。确认3人身体无大碍后，经得3人同意，民警先用警车将他们移至县城酒店。天亮后，民警又联系救援车辆对被困车辆进行救援。在上山途中，救援车辆打滑，无法救援。针对这种情形，民警购置防滑链后再次上山进行救援。当日14时30分许，终于成功将被困车辆救援下山。



民警铲土垫道疏导滞留货车
(受访单位供图)