

冲刺巴黎奥运 中国健儿奋勇争先的2023

亚运练兵成果丰硕

杭州亚运会是备战奥运的“大考”。中国代表团获得201金111银71铜共383枚奖牌成绩，取得亚运会参赛历史最好成绩，同时还有3次打破世界纪录、18次打破亚洲纪录、74次打破亚运会纪录的亮眼表现。

碧波泳池里，中国队尽显王者风范。中国游泳队以28金21银9铜收获亚运会最佳战绩，老将“老当益壮”，中坚力量挑起大梁，新人崭露头角，合理的年龄结构与深厚实力的加持下，中国游泳队有实力在巴黎奥运会上和美国、澳大利亚等传统强队掰手腕。“梦之队”中国跳水队则再现“十全十美”，包揽全部金牌。女子跳水10米台决赛中，全红婵完美一跳创造亚运会历史，获得7名裁判的7个满分。

常年处于巅峰的国乒夺得7金中的6金，不过也感受到了来自日韩的竞争压力。全部由“00后”组成的日本女队表现抢眼，与中国女队在团体决赛中上演了一场巅峰对决；韩国队近年来深耕双打项目，田志希/申裕斌赢得女双金牌，在巴黎奥运会上日韩会对金牌形成一定冲击。

中国队在羽毛球、体操、举重的奥运赛场上都有过辉煌的历史。此番征战杭州，张博恒成为新规则下第一个在男子体操个人

全能项目上突破89分的选手；国羽男队表现抢眼，男团强势逆转夺冠，男单决赛会师；刘焕华称雄男子举重109公斤级，再度升级别夺金，堪称“奇迹”，但来自朝鲜女队的强力冲击，已给中国举重队备战巴黎敲响了警钟。

中国射击队在15个射击奥运项目上拿到10金5银2铜，打破3项世界纪录，与此同时，飞碟项目打出历史最好成绩，还刷新女子多向飞碟团体世界纪录。

中国队在女篮、女排成功卫冕亚运冠军，实现了预期目标，男排力克日本挺进决赛，收获一枚“意外之喜”的银牌，但男篮半决赛输给非主力阵容的菲律宾队、女足半决赛输给日本二线队伍，“三大球”的复兴之路依旧漫漫。

需要认清的是，中国代表团在亚运赛场收获的部分金牌，如果放在奥运会赛场上略显“成色”不足，如田径、网球、马术等项目。而击剑、跆拳道、拳击等出现“止跌回升”势头的项目，仍需进一步提升，才能增强在奥运赛场的竞争力。

亚洲体坛的版图已然发生变化，印度队在诸多项目上取得突破，夺得28枚金牌，成为除中日韩外唯一奖牌数达到三位数的代表团，亚洲四强还将在巴黎再争高下。



10月3日，中国选手全红婵在杭州亚运会跳水项目女子10米跳台决赛中。



10月1日，中国队在杭州亚运会羽毛球男子团体决赛获胜后合影。



7月28日，覃海洋在2023年世界游泳锦标赛男子200米蛙泳决赛中。



10月1日，中国球员王馨雨(中)在杭州亚运会三人篮球项目女子U23金牌决赛中上篮。

众星闪耀剑指巴黎

中国体育留给2023的精彩瞬间不只是称雄亚运。

7月的福冈世锦赛，世界泳坛见证了中国的全面爆发。中国跳水队最终赢得全部13金中的12枚，几近完美收官。尽管赛前不被看好，中国游泳队也以5金3银8铜的成绩精彩收官，在游泳金牌榜上排名第三，还打破1项世界纪录和8项亚洲纪录，4个接力项目拿到巴黎奥运会资格。

覃海洋是2023年最为闪耀的游泳之星。他一举夺得男子50、100和200米蛙泳3枚金牌，成就史无前例的单届世锦赛蛙泳“三冠王”。24岁的他在10月结束的游泳世界杯中，又以3站比赛包揽9枚金牌的佳绩成为年度总冠军，最终荣膺世界泳联年度最佳游泳运动员，实至名归。

整个巴黎奥运周期，国羽有名将坐镇也不乏新人崭露头角，今年第13次夺得苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛冠军，同时也将亚锦赛奖杯收入囊中。巴黎奥运积分榜上，参加上届奥运会的名将陈雨菲、陈清晨/贾一凡、郑思维/黄雅琼已基本锁定参赛资格。

中国田径队在布达佩斯田径世锦赛上收获两枚铜牌，连续8届世锦赛夺金的势头虽然受阻，但队伍新老交替进展有序。赵杰、钟涛和谢智宇等年轻运动员发挥可圈可点，巩立姣、冯彬等一众名将依旧保有竞争力，也让人们在暂时的成绩低谷中看到中国田径再次崛起的希望。

新兴项目方面，三人篮球选手们为争取奥运资格，上演了一出“流浪地球”。为争取奥运积分，全球各地的球场上都留下了他们的身影。最终，中国女队以世界排名第一、男队以世界排名第三的成绩双双进军巴黎。

备受国人关注的“三大球”项目上，迎来“黄金一代”的中国女篮在连续两届亚洲杯决赛惜败日本后，一举在悉尼战胜对手，时隔12年再度捧得桂冠。姑娘们将在春节期间坐镇主场，对奥运资格发起冲击。

中国女排在奥运会资格赛中遭遇重大挫折，高开低走最终无缘直接获取奥运席位。女排姑娘能否最终出现在巴黎奥运，还要等到明年6月的世界联赛预赛后再根据积分决定。

扎实冬训行稳致远

即将告别精彩的2023，中国体育健儿们距离踏上巴黎奥运赛场还有7个多月。寒冬之下，各支队伍以多种形式相继展开冬训，备战进入了最关键的冲刺期。

大雪后不到零摄氏度的北京户外，国家步手枪射击队的队员们在军训中身着军装、站姿笔挺。天寒地冻的环境中站军姿，不仅锻炼意志品质，也是增强射击队员在比赛中应对外界环境因素干扰的能力。强化体能是冬训的重要内容，国家步手枪射击队希望队员们能把军训中吃苦耐劳、战胜困难的勇气带到之后大强度的训练中，不断强化体能。

国家游泳队的冬训赛练结合，2023年的最后一项大赛——全国游泳锦标赛是他们检验冬训效果的重要平台，队员们也十分珍惜这次

机会，“蝶后”张雨霏虽然因为流感身体状态不佳，但还是全程参赛，“还是希望能在连续的比赛找到缺点，提高能力”。

有的队伍在这个冬季为奥运资格而奔波。中国击剑队冬训结束后，在12月开启了2023-2024赛季的征程，为每一个宝贵的奥运积分而拼搏。记者从国家体育总局竞技体育司了解，目前中国队已取得27个大项中137个小项的奥运资格。

回望东京奥运会，中国体育代表团斩获38金32银18铜共88枚奖牌，金牌数和奖牌数仅次于美国位居第二，交出一份亮眼的成绩单。

可以预见的是，中国队将在巴黎面临比东京时更加强敌环伺的局面。竞技场亦如逆水行舟，逐梦巴黎，中国军团期待再铸辉煌。

本版文图据新华社

杭州亚运会的精彩仿佛就在昨日，巴黎奥运会的脚步已悄然临近。回望即将过去的2023年，中国体育代表团在亚运会上收获颇丰，以历史最好成绩第11次蝉联亚运会金牌榜榜首。单项世锦赛上，“泳军”闪耀、田径可期，羽毛球、跆拳道、攀岩等项目也收获多个奥运参赛资格。展望巴黎奥运，中国体育健儿已蓄势待发。



11月17日，中国蹦床运动员朱雪莹、中国体操运动员肖若腾、邹敬园(前排由左至右)在冬训宣誓中。