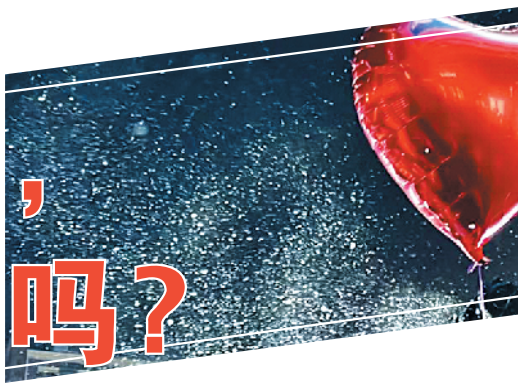


新年倒计时， 你准备好了吗？



漫漫冬日，时光静寂，灯火点亮城市，勾勒人间星河。不知不觉，2023年的最后一个月已经过去，今年已经进入倒计时。四季在不知不觉中悄然流转，忙碌的日子似乎总是重复上演，映衬出生活的点点滴滴，你我的喜怒哀乐不断更迭，折射出人生百般滋味。日子需要脚踏实地去过，生活需要一针一线编织，只有这样，生命才会显得格外丰盈。年终岁尾，请珍惜，请努力，因为十二月汇聚着对新一年无限期盼和翘首以待，之后便是阖家团圆的春节，挂花灯、闹红火的元宵节……美好可爱、充满活力的春天便一点一点地被推至眼前。

十二月，来星茂汇跨年吧！牵起爱人的手，一起奔向充满希冀的

2024年。在这一年的最后一天，在星茂汇，3000只心愿气球零点同时放飞，楼体百万金花瀑布雨倾泻而下点缀夜空，14米LED大屏表白和新年倒计时将见证我们怀着怎样的热情去迎接新一年的到来……还有心脏怦怦跳的心动5秒大屏亲吻，朋克跨年说唱奇幻夜嗨翻天的氛围拿捏，新年限定随机舞蹈让青春洋溢整场，从天而降的超级礼物盒子送你新年新惊喜，快乐一波接着一波……

跨年不打烊！星茂汇陪你走过2023年，并共同迎接充满希望的2024年，归零、重启、更新、向上！每一个重要的时刻，星茂汇都和你在一起，它不言不语，却愿成为你的挚友，默默守候着你，2023年，感谢每一位星粉的爱，未来，让我们共同守护这

份珍贵的情谊，并见证彼此的成长。12月31日，来星茂汇一起跨年吧！（广告信息）



光腿神器、瑜伽裤、鲨鱼裤……

为了不穿秋裤，年轻人有多拼

近来，一波接一波的冷空气，终于让人们有了凛冬已至的实感。虽说秋裤已无法抵御零下30℃的严寒，但回顾这些年为了不穿秋裤，年轻人致力于寻找秋裤替代品的热情却一直未减。今年秋冬，继打底裤、光腿神器、瑜伽裤之后，又添新成员——鲨鱼裤。鲨鱼裤与瑜伽裤相似，但更具塑形功能，面料以氨纶、锦纶为主，仿鲨鱼皮的质感，更顺滑，兼具外穿和内搭双重功能。即便如此，也有人吐槽在某种意义上它也还属于秋裤外穿。

不知何时开始，秋裤好像就成了“土”的代名词。虽说近年来随着设计迭代，秋裤在年轻人中的接受度提高了些，但依然可以看到，为了不穿秋裤，年轻人在不断发掘着它的替代品。

光腿神器之前有打底裤、肉色加绒打底袜，确切地说，光腿神器就是肉色加绒裤，只是忽然换了名字就红遍大江南北，随手点开一个直播间都在吆喝它有多好穿。之后，光腿神器又被各种吐槽，“穿上连脚都小了好几个码，实在勒人”“裤袜款磨脚趾，踩脚款勒脚心，走几步就掉档，动不动就勾丝”。之后这些年，黑色连裤袜、加绒打底裤，甚至是过膝袜，陆续诉说着年轻人不穿秋裤的倔强。

这些替代方案还不够，年轻人又

把目光投向了瑜伽裤的怀抱。毕竟秋冬季节太冷，换个衣服都可能成为健身前的一道难关。本就有许多人日常穿瑜伽裤，如果把瑜伽裤当秋裤穿，到了健身房脱下衣服就开练，岂不美哉？只不过，现实是有网友内穿瑜伽裤出门的第一天就被“冻哭了”。原因很简单，瑜伽裤主打排汗，透风散热肯定是一流的，虽然贴身，但并不保暖。



基于以上痛点，今年，年轻人又看上了鲨鱼裤。光腿神器的痛点在鲨鱼裤这里都不会出现，以黑、灰等颜色为主，跟露肤不搭边，布料不容易勾丝，而且还兼具提臀显瘦的功效，因此，社交平台上随处可见种草帖，线下也能见到“上身宽松卫衣，下身鲨鱼裤”的流行穿搭。天气一冷，鲨鱼裤还能当秋裤穿，尝试过的人表示，鲨鱼裤很光滑，外裤的裤腿就不会往上出溜，而且显瘦。

但和“光腿神器”一样，一旦火起来，工厂和品牌都在卖，质量便难以保证，鲨鱼裤也难免褒贬不一。说好的光滑，膝盖前后还是可能有褶皱；宣传的“微塑形”很难说是真的塑形了，还是心理作用；有时候也许塑形了，但它变得和“光腿神器”一样勒人，买它还有什么意义？也有消费者表示，如果腿型本就不好看，穿上鲨鱼裤只会暴露缺点，并不能起到修饰作用。

回看年轻人寻找秋裤替代品的这些年，不得不说，便宜、暖和、好看，几乎是冬日穿搭的“不可能三角”。但有一点可以确定，寒冷如这几天动不动就零下30几度，无论光腿神器和鲨鱼裤的风吹得再大，在所谓的“土”和保暖之间，大概率都会选择暖和吧。

（晓澜）

上魏都惠购 买浑源好芪

李时珍说黄芪为“补药之长”，而民间也流传“常喝黄芪茶，防病保健康”的说法。从古至今，黄芪都属于养生宝藏药材之一。

我国产黄芪的地方很多，如山西、陕西、内蒙古、甘肃以及东北地区等，但据《本草纲目》记载，浑源的黄芪属于“本经上品”，是“补药之长”。魏都惠购平台销售的北岳神者黄芪粉，其生产加工基地就在恒山脚下，是国家指定的恒山黄芪粉授权单位，其品质堪称精品中精品。冬季，天寒地冻，宜养、宜藏，上魏都惠购，选优质好芪，泡水、食补正当时。



黄芪大枣粥

补中益气、延年益寿，凡是体弱气虚、中气不足、表虚自汗、盗汗者皆可经常食用。

原料：

生黄芪、党参各30克，大枣10枚、甘草15克、粳米100克。

做法：

先挑出黄芪、党参、甘草中的杂质，将三者浓煎，去药渣，取浓汁备用；然后将大枣、粳米放入沙锅内加水适量蒸成粥，待粥熟后兑入药汁调匀即可食用。



黄芪炖母鸡

补中益气、补气固表，产后失血、久病，以及肝肾亏虚等患者，可做食疗。

原料：

黄芪125克，母鸡1000克，葱、姜、味精、精盐适量。

做法：

生母鸡去内脏，用清水冲洗干净；黄芪去杂质后放入鸡肚子里，用棉线缝合放入锅中；加适量水、葱、生姜，炖熟即可，关火前放入适量精盐；上桌前将母鸡肚子里的黄芪渣去掉。



黄芪粉冲服或泡水

恒山黄芪粉每天1袋用温开水冲服或者少量黄芪加枸杞泡水喝，湿补扶正气。



上魏都惠购 买正宗恒山黄芪粉

【不满意，承诺退款、退货】



长按识别上方二维码，进入魏都惠购微店产品链接，即可购买正宗恒山黄芪粉。