

国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点

发挥基层医疗卫生机构就近就医作用

当前，全国多地迎来降温寒潮天气，各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用？临近年底人员流动增加，公众如何做好防护？国家卫生健康委24日召开新闻发布会，回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

■ 全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍，近日，全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示，12月22日，全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%，较高峰期下降30.02%。

据介绍，秋冬季以来，城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多，基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法，在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗

情况每日监测，动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍，从11月26日至今，基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸道疾病诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍，根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示，近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看，当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主，其他多种病原体共同流行的态势，其中流感活动处于高位但略有下降，肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动变化，新冠病毒活动处于今年以来的最低水

平。专家研判认为，未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降，病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年底人员流动增加，公众如何做好防护？彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上，应加强四方面防护措施：一是乘坐公共交通工具出行期间，科学佩戴口罩，并及时洗手或手消毒；二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等，尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所；三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者，建议暂缓出行；四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

■ 做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来，我们根据疾病流行趋势变化，持续加强对65岁及以上重点人群的联系和健康监测。”傅卫介绍，11月份以来，基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次，上门服务和随访3600余万人次，通过各种形式提供健康咨询3800余万人次，指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面，北京中医药大学房山医院院长孙鲁英

在发布会上建议，要注意日常起居方面的基础调护，及时添衣保暖，保持规律作息等。对于患有基础疾病的患者要维持常规治疗，避免突然停药，特别提示患者血压要维持在合理水平。此外，可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在解决居民看病，尤其是慢性病就医问题上，北京市通州区次渠社区卫生服务

中心主任解艳涛在发布会上介绍，该中心增开周末门诊、午间门诊、夜间门诊和延时服务门诊来延长门诊服务时长，近两个多月午间门诊服务占总门诊量的5%左右，夜间门诊服务占总门诊量的10%左右；增加诊室数量，全科诊室从日常的6个增开到8个，延时服务门诊从2个增加到3个；增开儿童诊前化验门诊提升接诊效率，在药房配备自动发药机，利用信息化手段提升门诊服务效率。

■ 呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后，依然有轻微的咳嗽症状。对此，孙鲁英说，对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者，应继续之前的基础治疗，建议专科门诊就诊，切勿私自调药，避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病史的人群，在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状，可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

针对家长普遍关注的患儿居家护理

专家提示，流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护，避免复发或合并其他感染。同时，应规律作息，充足睡眠，合理饮食，放松心情，促进身体恢复。此外，可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等，增强养阴益气的作用，帮助身体抵抗病原体。

和用药问题，上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬在发布会上表示，当孩子发热时，家长可以先给孩子进行物理降温，比如冬天在温暖的室内环境中，松开衣服和被褥，温水擦拭颈部和四肢，冷敷额头等，并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。

新华社北京12月24日电

四川

第三批低空协同管理空域正式启用

12月24日，在成都市金堂县淮州机场，一架直升机准备降落。

当日，四川省试点空域新增都江堰至洛带、北川至金堂、广汉至金堂三条低空飞行通道，目前共7个空域和8条低空通道，形成了环成都和贯通川南、川北的低空飞行网络，低空空域协同管理的试点空域由6600平方公里扩展到7800余平方公里。

新华社发



国家卫健委

积石山地震伤员均得到及时有效救治

新华社北京12月24日电 国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋24日在国家卫生健康委新闻发布会上表示，截至目前，积石山6.2级地震伤员均得到及时有效救治，灾区正常诊疗服务已经恢复。

米锋介绍，国家卫生健康委调派的2支国家紧急医学救援队，和重症、骨科、普外科、神经外科、小儿外科、心理等专业国家级专家，与当地医务人员一道，开放绿色通道，保障所有伤员“应收尽收”；落实落细“集中资源、集中专家、集中伤病员、集中救治”的“四集中”原则，安全转运重症伤员、“一人一策”个案管理；组织开展心理疏导和巡回医疗工作。

米锋表示，国家卫生健康委将同国家中医药管理局、国家疾控局，进一步统筹医疗资源，加强灾区医务人员力量，全力救治伤员，持续做好传染病监测和风险评估，开展饮用水监测、环境消杀等卫生防疫工作，确保灾后无大疫。

浙江慈溪

助浴车进山村



12月24日，在浙江省慈溪市匡堰镇岗墩村，一名老人在志愿者的帮助下，进入助浴车洗浴。

当日，浙江省慈溪市一家居家养老服务机构的移动助浴车驶入该市匡堰镇岗墩村，免费为老年人助浴。据悉，该市民政部门通过政府购买服务、慈善资金捐助等方式，设立移动助浴车，志愿者上门为山村困难家庭老人助浴，让老人们温暖过冬。

新华社发

“春晖杯”留学人员创新创业（珠海）基地揭牌

新华社广州12月24日电 23日，“春晖杯”留学人员创新创业（珠海）基地签约揭牌仪式在珠海高新区举行。基地将以珠海高新区为载体，为留学人员打造创新发展沃土。

由教育部、科技部共同主办的“春晖杯”中国留学人员创新创业大赛，自2006年起已成功举办18届，从13个海外分赛区共计40多个国家和地区遴选出优秀留学人员创新创业项目4059个，吸引大批留学人员回国创新创业。

珠海高新区管委会副主任侯彪表示，借助新基地，珠海高新区将秉持“落地即运营，时刻不怠慢”的宗旨，展开“春晖杯”路演活动、打造春晖联谊之家、构建留学人才对接平台等，整合有意向在粤港澳大湾区落户的留学归国人才资源，使这里成为他们回国创业的首选平台。