

易建联球衣退役，换种身份帮助中国篮球

旗帜不倒，任职篮协？

2023年12月29日，CBA联赛迎来一场焦点赛事，广东男篮坐镇主场迎战浙江东阳光，但相较于比赛本身，更让球迷关注的，自然当属易建联的球衣退役仪式。作为中国男篮的旗帜性人物，易建联于2023年8月在个人社交媒体上宣布退役，而广东男篮在第一时间就表示会为其举办球衣退役仪式，将他的9号战袍高悬在球馆上空。



在广州队16年间夺七冠

自2002年12月29日，易建联首次代表广东男篮出战以来，在球队经历了16个CBA赛季，帮助球队捧起了7座CBA联赛总冠军奖杯。“阿联用他的努力和奉献，与东莞这座篮球城市以及广东篮球的发展相互成就。在新的赛季，我们会在你战斗过的主场——东莞银行篮球中心，在那里我们会为你举行一个隆重的球衣退役仪式。”广东宏远集

团董事长陈海涛说。

俱乐部最终敲定了2023年12月29日这个对于广东男篮和易建联本人都具有特殊意义的日子。届时恰逢广东宏远俱乐部成立30周年，同时是易建联CBA职业生涯的首秀日期。

在易建联之前，广东男篮一共退役过三件球衣，分别是15号功勋外援积臣以及4号杜锋、8号朱芳雨，而易建联的

9号将成为球队历史上第四个退役的号码，同时也是CBA历史上第20位获得退役球衣殊荣的球员。“21年前易建联首次踏上CBA赛场，从阿联到大哥，任凭时间流逝，胸前的‘广东’始终历久弥新。一人一城，以城之名，坚守让他成为这座城市的传奇、CBA的传奇。”CBA官方通过社交媒体向易建联传奇的职业生涯致敬。

做篮协执委，聚焦青少年

在外界看来，以易建联上赛季展现出的竞技状态，完全可以再征战CBA联赛，与周琦一同帮助广东男篮朝着总冠军发起冲击，但最终这位征战篮球场21年的老将还是选择了与自己心爱的篮球告别，“2023年对我来说是非常特别的一年，因为我在今年决定结束自己的职业生涯。退役不能算一个轻松的决定，整个过程中自己一直在反反复复，到底是坚持还是去迎接新的开始、新的挑战，这

两者之间会有那么一些矛盾。”谈及退役原因，易建联坦言觉得近几年自己的状态或能力没能达到之前的水平，如果继续坚持，似乎缺少一个支点，“没法像以前那样在国家队层面做出贡献，对我来说是非常重要的一个因素。”

在易建联看来，自己的职业生涯是幸运的，“因为我的整个经历和接触到的机会，包括2008年奥运会、2019年世界杯都在中国举办，可遇不可求，能够在这样

一个时期在国家队舞台上发光发热，对我来说非常幸运，也因为这样的幸运，能够让自己有更多的动力去努力。”易建联透露，自己未来将聚焦青少年培训，希望帮助年轻一代创造出一片天地。

尽管告别了职业舞台，但易建联的身影一直活跃在中国篮球所需要的地方。前不久，第十届中国篮协执行委员会第三次会议在北京召开，易建联出现在了会议当中。

榜样！队友教练皆感慨

易建联的球衣退役仪式，无疑成为了近期中国篮球圈内关注的焦点。

作为阿联曾经的队友和教练，广东男篮主教练杜锋第一时间送上了自己的祝福，“阿联在运动员时期，在场上创造了无数的辉煌，也是我们作为篮球人为之自豪的球员。”杜锋笑称这场比赛的球票相当火爆，以至于都没有余票送给自己的朋友，“确实有很多球迷关注，希望大家一起来到现场见证这个历史时刻，毕竟阿联为中国篮球做出了巨大的贡献，当天也会有一些神秘嘉宾来到现场。”

在杜锋看来，易建联很少会在别人面前表达自己的感情，但他会用直接的方式，用行动去表达自己对篮球的热爱与专注，“我觉得努力和态度这两个词，

在他身上体现得淋漓尽致。”杜锋坦言对于易建联的退役，自己内心的情绪相当复杂，有百般不舍和遗憾，也希望他能在球场上继续叱咤几年。

旗帜、骄傲、领袖……是易建联职业生涯曾经的队友和教练，甚至对手描述他最多的词汇。“他不用去说太多，会用实际行动证明给我们看。”在广东男篮球员胡明轩的记忆里，易建联每次都是第一个到达训练场的球员，等其他球员陆续抵达，易建联已经练完了自己的一节课，然后再投入到全队的合练中，“不光是平时训练和比赛，或是场下，大哥给我们每个年轻球员都在做榜样，以身作则。他的训练，和对于每一场比赛的态度都值得我们所有人学习，然后往他这

个方向去努力。因为大哥后几年也是受过大伤，最后两年膝关节一直都是肿着的，然后每场球都在坚持着打，所以希望大哥退役后去更好地享受生活，不要让自己太累了。祝大哥在新的篇章、新的岗位一帆风顺。”

尽管在两年前离开了广东男篮，但作为易建联在俱乐部和国家队的队友，周鹏在个人社交媒体送上了对阿联的祝福，“我常想，作为运动员都想给自己的职业生涯画上一个圆满的句号，但有时候又是不可控的。”周鹏表示未能出现在易建联职业生涯的最后一场比赛成为了自己的一个遗憾，“告别不是结束，也祝福你在人生新的阶段，顺利、开心，继续散发光芒。”

伤愈！ 郭艾伦祝福阿联



当广东男篮的9号球衣正式悬挂在东莞银行篮球中心的上空，意味着属于易建联球员时期的篮球故事正式画上一个句号。正如易建联原队友王仕鹏所说的那样，球衣退役仪式不是终点，而是又一个起点，相信属于阿联人生的下半场会更加精彩。

易建联的国家队队友郭艾伦在接受采访时再次展露了自己幽默的一面：“联哥的篮球生涯无需多言了，是一个非常传奇的运动员。我也是有幸见证了他十几年的篮球生涯。”郭艾伦说，“很遗憾他这个退役仪式没邀请我，给我两个镜头，发表一下看法，希望他下次有啥活动能邀请一下我。”

话虽如此，但事实上在易建联球衣退役仪式的当天，郭艾伦本人也将时隔228天迎来复出，出战与福建男篮的比赛。因为大腿拉伤的情况，郭艾伦上赛季就处于打打停停的状态。上赛季半决赛期间，郭艾伦的大腿伤处再次出现反复，直到总决赛末才迎来复出，也因此无缘今年夏天的国家队集训，“我的伤现在还没好利索，在胯部叫盂唇损伤，我的腿现在还疼。”今年夏天，郭艾伦在联赛开始前三天再次出现了伤病的情况，一直休赛至今。据国内媒体报道，俱乐部在一周之前就有意让其复出，但最终征求球员本人意见之后，还是决定将复出时间延后。

赛季至今，辽宁队暂时以19胜2负的战绩位列常规赛第二名，随着郭艾伦的伤愈复出，对于上届冠军而言，无疑是如虎添翼。

据《东方体育日报》