



随着寒假和春节假期临近,人群大规模流动和聚集可能加速呼吸道疾病传播风险。当前全国季节性流感等呼吸道病原体流行情况如何?公众如何做好防治?怎样强化医疗力量配备?国家卫生健康委14日召开新闻发布会,就公众关心问题进行回应。

乙型流感病毒占比持续上升

“季节性流感包括甲型H1N1、甲型H3N2亚型以及乙型流感。”中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍,监测数据显示,我国南方省份近3周乙型流感病毒占比持续上升至36.8%,北方省份近5周乙型流感病毒占比持续上升至57.7%,一些省份乙型流感病毒占比已超过甲型流感病毒。

部分公众关心感染过甲流的患者是否

当前呼吸道病原体流行几何?公众怎么防?

——国家卫健委回应关切

仍可能感染乙流。对此,王大燕表示,得了甲流后产生的免疫反应,对乙流不能提供有效的免疫保护。即使本次流行季得过甲流,也还有可能再次感染乙流。目前,流感疫苗中包含甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型和乙型流感组分,建议高风险人群尽早接种流感疫苗。

监测数据还显示,元旦假期后全国新冠疫情仍处于较低水平。其中,哨点医院新冠病毒检测阳性率保持在1%以下,新冠病毒JN.1变异株占比呈现上升趋势。专家研判认为,近期我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替或共同流行态势,新冠病毒感染疫情可能在本月出现回升,新冠病毒JN.1变异株大概率将发展成为我国优势流行株。

病原诊断很重要 须针对性治疗

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,公众感染流感病毒、新冠病毒等病原体以后,建立的免疫力并不持久,可能出现反复感染,且这些病原体之间也没有交叉免疫,不同病原体可以同时或者交替感染。从而容易导致上呼吸道黏膜屏障受损,继发细菌感染等。

专家建议,出现上呼吸道感染症状要及时进行病原诊断,明确诊断后针对性治疗。通过针对性治疗可以有效缩短

病程,降低进一步传播风险、降低住院和重症风险。

北京中医医院院长刘清泉表示,养护正气是预防呼吸道症状反复发作的关键。患者在患病期间或康复过程中,规律的睡眠对于提升正气非常重要。保持饮食清淡、营养丰富,不吃油腻辛辣刺激食品,注意防寒保暖。同时,不要乱用药、乱投医。

呼吸道感染容易诱发或加重老年人群心血管疾病。对此,专家特别提醒,心血管疾病患者发生呼吸道感染,应积极治疗,对于年龄大于65岁以上,既往有冠心病、慢性心率衰竭等病史的患者,不要出现感冒样症状后选择忍耐,而要积极尽快到医院就诊。

强化医疗力量配备 优化就诊流程

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,要积极调配医疗资源,优化就诊流程,保障医疗用品供应。做好医疗资源储备,确保患者得到及时有效救治。

王贵强表示,针对不同类型呼吸道疾病,各级医疗机构采取多种措施加强精细化管理和个性化治疗。包括增加发热门诊、感染、呼吸相关科室人力资源,尽可能开放门诊服务,强化医疗资源整体配比,减少患者就诊等候时间;高水平医院对下级医院,包括社区基层医疗机构进行技术

指导和支持,鼓励社区卫生服务中心承担常见呼吸道疾病诊疗;实行线上挂号,尽量减少就诊人员聚集,充分发挥互联网诊疗优势;强化病原体检测,提高抗生素使用针对性,促进规范合理使用相关药物等。

元旦假期以来,南北互跨旅游吸引了大量游客,越来越多的群众参与到冰雪运动中。北京大学第三医院运动医学科主任王健全建议,群众参与冰雪运动要有比较科学完善的装备,衣服要轻薄但隔热,能够抵御严寒;开始时尽量选择低难度赛道或低难度雪道进行滑行;冰雪运动在寒冷环境中,要注意时间不要过长,适当休息补充能量。

新华社北京1月14日电



国家卫生健康委1月14日召开新闻发布会现场。新华社发

养老 护苗 扶弱

我国下一步这样做

织密织牢养老服务兜底保障网、儿童福利和权益保障更有力、社会救助向服务救助拓展……1月14日召开的全国民政工作会议,围绕养老、护苗、扶弱等方面进行工作总结和部署。

织密织牢养老服务 兜底保障网

一个社会幸福不幸福,很重要的是看老年人幸福不幸福。近年来,我国社会老龄化程度越来越高。截至2022年末,全国60周岁及以上老年人口有2.8亿人,占总人口的19.8%。

2023年,我国养老服务实现提质增量。我国加快基本养老服务体系建设,所有省份均已出台实施方案和基本养老服务清单。截至2023年三季度,全国各类养老服务机构和设施达40万个、床位820.6万张。此外,通过开展居家和社区基本养老服务提升行动,累计建设家庭养老床位23.5万张。我国养老服务体系愈加完善。

民政部相关负责人表示,新的一年将加快推进养老服务立法,扎实做好立法研究。同时,动态调整国家基本养老服务清

单,指导地方落实清单制度,织密织牢养老服务兜底保障网。

儿童福利和权益 保障更有力

少年儿童是祖国的未来、民族的希望。保障孤儿、事实无人抚养儿童、农村留守儿童等困境儿童健康成长是民政工作重要方面。

一年来,民政部持续推进儿童福利机构优化提质和创新转型高质量发展,出台多项举措,强化孤儿、事实无人抚养儿童生活保障和教育保障,进一步促进残疾孤儿回归家庭。

截至2023年三季度,全国共有14.6万名孤儿和38.8万名事实无人抚养儿童纳入保障范围,集中和分散养育孤儿基本生活保障标准分别达每人每月1885.4元、每人每月1439.9元,分别较上年同期增长5.2%、6.6%。



2023年9月12日,河北省唐山市古冶区一家养老机构的老人们在院子里运动。(资料图)新华社发

事实无人抚养儿童基本生活保障标准为每人每月1439.9元,较上年同期增长6.6%。

民政部承担着流动和留守儿童权益保障牵头职责。民政部相关负责人表示,新的一年将加快建立工作机制,组织实施有关专项行动,落实好流动和留守儿童摸底排查、建立台账、关爱帮扶等重点任务。

社会救助 向服务救助拓展

社会救助事关困难群众基本生活和衣食冷暖。经过多年发展,社会救助“四梁八柱”已经确立,政策和实践基本成熟、定型。

2023年,我国完善全国低收入人口动态监测信息平台,增强预警功能。同时,

全面推行由急难发生地直接实施临时救助。民政部还出台文件,加强政府救助与慈善帮扶有效衔接,畅通公益慈善力量参与渠道。

截至2023年11月底,全国动态监测低收入人口6600多万人,保障低保对象4044.9万人,城市低保平均标准每人每月779元,农村低保平均标准每人每月615元,分别较上年同期增长4.5%、7.7%。

民政部相关负责人表示,新的一年要制定发展服务类社会救助政策措施,推动社会救助由资金救助、实物救助向服务救助拓展,及时回应救助对象的多元需求。同时,将积极推进社会救助立法,为社会救助高质量发展提供法治保障。

新华社北京1月14日电