

为了切实帮助家长解决学生中午接送难、午餐无法保障的问题，近年来，我市统筹规划，整合各方资源，扎实开展午间托管服务，不仅为孩子们提供营养均衡、色香味俱全的午餐，还努力为他们打造适宜的午休环境，全方位助力学生健康成长。



吟诵古诗

# 午间托管解民忧 暖胃暖心助成长

本报记者 丁雅琴 摄影 韩莹

## 放心午餐暖人心

“叮铃铃……”中午时分，平城区10校的下课铃声响起，学生们自觉排队放学回家，有午托需求的学生们来到餐厅门前，值班老师清点留校用餐的人数。随后，在值班老师的带领下，大家有序地放水壶、洗手，准备享受美好“食”光。

与此同时，平城区49校的学生餐厅里，工作人员已将热腾腾的炒西葫芦、豆腐皮炒肉、鸡腿、大米、花卷等食物摆放好，学生们依次拿着餐盘领取午餐。“学校每天的菜都有变化，而且荤素搭配，有肉有汤，挺丰富的。”该校三年级学生张欣茹告诉记者，她父母工作都很忙，学校不仅解决了午餐问题，还有老师全程陪伴指导。

“从去年秋季开始，我们开展午间托管服务，前期也征求了很多教师和家长的意见。目前，学校开设两个学生餐厅，可供60名学生同时就餐。而且，值班老师、校领导会在配餐过程中了解午

餐的口味和卫生情况，及时发现和解决集中用餐过程中存在的问题并加以记录，确保学生吃得开心、吃得放心。”平城区49校相关负责人表示。

为了让家长了解学生在学校的午托情况，平城区10校会定期举办家长陪餐活动。家长代表们走进校园，观看各个用餐点，详细了解分餐、用餐、收餐及午休的整个过程。

此外，各学校也十分重视培养学生的餐桌文明。餐厅墙上张贴着“勤俭节约”“粒粒皆辛苦”“文明餐桌”等海报；饭前，学生排队洗手；老师指导学生排队取餐；用餐结束，学生有序地放碗筷，轻拿轻放。

干净明亮的校园餐厅、营养美味的放心午餐、倡导文明的用餐礼仪……一系列具体措施的落实，不仅让学生吃到安全、健康、营养的美味午餐，而且自觉养成了良好的生活习惯。

## 午间活动促发展

午餐过后，实行午间托管服务的学校还为学生们制定丰富多彩的午间活动。云冈区新胜三小开设了绘画、音乐、吟诵等课程；云州区城镇第三小学准备的阅读、下棋等活动，受到学生们的欢迎；平城区10校开展了折纸、跳棋、军棋、魔方、乐高、故事分享、美文“悦”读等拓展活动……云冈区新胜三小校长张梅告诉记者：“在征求大家的意见后，我们对午间自由活动进行安排，希望学生在校时间都是快乐的、有意义的。”

为了丰富学生们的午间活动，云州区城镇第三小学开设了不同的课外课程供学生选择。“我们阅览室里收藏了各类图书，学生们可以自由阅读。”该校校长宋天举告诉记者，午餐后休息片

刻，学生们也可以选择自主学习，或在老师的帮助下查缺补漏，确保学生健康、快乐地成长。

平城区10校的教室里，处处洋溢着轻松和谐的氛围。“老师，我拼的这个兔子好不好看？”“我要下跳棋。”“今天小测试好有趣。”……刚刚吃完午餐的同学们，与老师、同学们开展兴趣活动。

平城区49校相关负责人告诉记者：“在午间文娱活动的时间里，学生可以根据兴趣爱好选择适合自己的活动，可以下象棋、五子棋、围棋，也可以阅读自己喜欢的书籍。”

午托配套服务活动的实施，不仅丰富了学生的校内生活，也让学生在午托服务中提升了素质和能力。

## 安心午睡护成长

12时50分，平城区49校的学生们在老师的引导下排好队，依次到各自柜门前换上拖鞋走进寝室。大家把床铺整理好，舒舒服服地躺下，不一会儿，寝室便安静下来，学生们渐渐进入了梦乡。“午睡期间，值班教师会不间断巡视，并详细记录每日午睡情况。同时，到点提醒学生起床，帮助低年级同学整理内务，规范他们养成良好的生活习惯。”该校教师杨张茹表示。

“同学们，起床后穿好衣服，把各自的被子叠起来。”14时左右，平城区10校的值班老师提醒学生按时起床、整理内务。“充足的睡眠时间对保障学生身心健康发展非常重要。同时，我们也会利用起床后的一段时间，让学生学会自己叠被子，培养他们良好的日常习惯。”该校校长武秀云表示，把劳动的权利还给学生，让更多的学生成为讲文明、会学习、爱劳动、敢担当的新时代好少年。

据了解，为了全力做好午间托管服务，我市各县（区）学校做了一系列的工作。平城区10校、49校根据在校托管人数，对原有的教室进行改造，并购置消毒柜、桌子、床等物品，确保学生吃得香、睡得好；云州区城镇第三小学校盘活了校内有效空间，改造了通风良好的寝室、就餐厅，为学生营造舒适的午餐、午休环境。此外，各学校老师根据自身工作安排，放弃休息时间，主动参与到午间托管服务中，让学生在有限时间既可发展兴趣特长，也能够进行充分的休息，为下午上课蓄积精力。

“让离家的孩子睡好觉，让远在外地打工的家人放心，让有午托需求的孩子吃好睡好，是我们教育工作者的责任。”云州区城镇第三小学相关负责人告诉记者，让每一个孩子健康成长是他们的初心，也是他们的动力。

“孩子在学校吃得好、睡得好，我们家长也能安心工作。之前把孩子托付给校外午托机构，但机构良莠不齐，让我们很不放心。”学生家长杨旭沙告诉记者，由于下班时间与学校放学时间不一致，接送孩子、做午饭、辅导作业分身乏术，让他们深受困扰，学校的午间托管服务解决了他们的难题。



吃午餐



阅读图书



辅导作业



下五子棋



安心午睡