

本期热评 >>

老穆

让午间托管“托”得更广更深更好

放心午餐暖人心，午间活动促发展，安心午睡护成长。为了切实帮助家长解决学生中午接送难、午餐无法保障的问题，近年来，我市统筹规划，整合各方资源，扎实开展午间托管服务，不仅为孩子们提供营养均衡、色香味俱全的午餐，还努力打造适宜的午休环境，全方位助力学生健康成长。（《大同晚报》1月17日）

共进午餐、辅导作业、阅读图书、吟唱古诗、下五子棋、安心午睡……午间托管，“托”起快乐“管”出安心，这一解决家长“痛点”的公益性举措，让众多家长的“操心事”变成了“暖心事”。

小学生上下学的接送问题，是很多家长最为操心的事情之一，各家各户想尽了办法。小学生的家长多为年轻人，大都

是单位的中坚力量，事业正旺，工作繁忙，于是，接送孩子的任务常常由双方父母代劳，老人们心甘情愿付出，作子女的虽然心疼却也无奈；没有老人帮衬的家庭只能夫妻轮番上阵，工作生活节奏变得更加紧张；还有一些家庭因为没人手或实在抽不出时间，便将孩子放在学校附近的“小饭桌”。

但无论哪种方式，都不如校内托管省心放心。学校提供的午间托管服务，解决了家长们的后顾之忧。午间托管对缓解学校周边交通压力、保障学生交通安全也大有好处。

午间托管可为众多家庭解决当务之急，同时，各学校推出的托管服务都是官方组织、公益行为，减轻了家长们的经济负

担。而且托管也并非“看孩子”那么简单，包括放心午餐、文娱活动、安心午睡等内容的综合服务，让孩子们安全、健康、充实、快乐，受益多多。

比如午餐，干净明亮的餐厅、营养可口的饭食、倡导文明用餐礼仪……一系列具体措施，不仅让孩子们吃到健康、营养的美味，而且养成良好的生活习惯。

在文娱活动中，老师根据自身工作安排，放弃休息时间，主动参与托管服务，让孩子们在饭后的时段既发展兴趣特长，又丰富校内生活，还能提升素质能力。

在温度适宜、干净卫生的寝室安心午睡，孩子们能够得到充分休息，为下午上课蓄积精力。而且，利用起床后的一段时间

让孩子们学会自己叠被子，养成良好的日常习惯。

这都是有情、有趣、有益的安排，非常有助于健康成长。

让孩子们度过一段安心舒适、轻松愉快而充实的午间时光，是午间托管的应有之义。托管服务尤其注重趣味性、交互性、综合性，在丰富多彩的活动中增强校园生活吸引力，在集体生活的体验中增进同学情谊，并能引导孩子们学会解决日常具体问题，提高综合素养。

小小“午托”也可做出大文章。期盼这样的公共服务得以不断拓展、深化和完善，融入更多科学有益的内容和形式，惠及更多孩子和家庭，成为学生充实安康、家长放心满意的“快乐驿站”。

有感而发 >>

魏冬妮

摒弃生活陋习 拥抱健康生活

据新华社消息，国家卫生健康委办公厅、全国爱卫办、民政部办公厅等8各部门日前联合印发《关于全面开展健康家庭建设的通知》，全面部署健康家庭建设工作，以健康家庭构筑健康中国牢固根基。（《大同晚报》1月21日）

健康家庭指家庭成员履行自身健康第一责任，掌握必备的健康知识和技能，践行文明健康绿色环保生活方式，传承优良家风家教，家庭环境卫生健康，家庭成员身体、心理和社会生活处于良好状态的家庭。

保持健康的生活方式，目的是为了让人们少得病，让生活质量更高。如今，居民生活水平不断提高，却有部分人依旧存在不健康的生活方式，健康意识和健康素养都有待提高，比如，在体型肥胖人群中，许多人患有高血压、高血脂、糖尿病、脂肪肝等疾病；儿童青少年经常饮用含糖饮料问题凸显；许多重疾开始呈现年轻化趋势……健康频频亮起红灯大多与人们不健康的生活方式密切相关，例如，在饮食方面，许多人的膳食中粗粮吃得越来越少，油脂吃得越来越多；久坐的时间越来越多，运动的时间越来越少。此外，当代年轻人还面临着更多心理压力、焦虑紧张的问题。只有加强健康知识的普及，推进全民养成健康的生活方式，才能让更多人拥有健康生活。

每个家庭成员既是自身健康的第一责任人，也应成为培养健康家庭的明白人。该通知从提升居民健康素养、培育优良家庭文化、培养家庭健康指导员、建成家庭健康服务阵地、培树健康家庭典型等5个层面提出了健康家庭建设分阶段的工作目标，我们每个人既应该掌握健康家庭的知识，践行文明健康绿色环保的生活方式，还应当提升个人的照护能力，为家中的老人、小孩提供更专业的照护和培育。

推进全民养成健康生活方式需要大家共同参与，摒弃不健康的生活方式。少一些放纵，多一分自律，再加一分坚持，保持良好心态，我们定能拥抱健康生活，让生活质量更高、人生更加美好。



幽默一刀

朱慧卿/画 穆亮/诗

“医托”诈骗

近日，上海市公安局浦东分局捣毁一个专门在各家知名医院周边实施“医托”诈骗的团伙。该案涉及被害人近千名，涉案金额达450余万元，目前，40名犯罪嫌疑人被依法刑事拘留，案件正在进一步侦查中。

近期，浦东警方陆续接到报警，多名被害人称在医院等候就诊过程中被搭讪，并被介绍去所谓知名医院退休专家处就诊，在其推介的中医馆就诊后，购买了高价药材或药液，经鉴定，药材和药液都是“便宜货”，根本没有宣称的疗效。

据悉，以戴某为首的3名犯罪嫌疑人分别注册了3家中医馆用以行骗，再由王某等30余名“医托”在各大医院物色目标，通常四五人一组搭讪求诊者，宣称认识厉害的“老中医”，骗到“皮包医馆”就诊。

实际上，所谓的“老中医”并没有在知名医院看诊的经历，出售的“贵重药材”也是几十元的普通药材，受骗者支付的费用则被“医托”团伙瓜分。

警方提醒人们，看病就诊一定要到正规医院，切莫轻信游医蛊惑或听从不明身份者引诱而到不知真假的医疗机构，一旦发现异常，及时举报或报警。

一针见血 >>

史洪举

不交物业费就停用门禁卡的做法岂止是霸道

近日，家住上海松江区新晟宝邸的居民反映称每个月都要给门禁卡“续命”，否则就回不了家，这让居民感到非常不便。原来，小区物管将物业费的交纳情况与门禁卡绑定，没有交纳物业费的居民无法刷开门禁。目前，在媒体向属地居委会和街道反映了相关情况后，车墩镇城建中心已对该物业公司进行批评教育。物业公司已通过多种方式通知业主，可随时更新门禁卡，期限为一年。

物业公司与业主间难以调和的关系、业主拒交物业费和物业服务不到位等问题，一直是困扰各地的顽疾。物业费收缴率过低是物业公司最为头疼的问题之一，也是影响物业服务质量的主要因素。故不乏物业公司在催物业费时“奇招频出”，比如上述新闻中将缴费情况与门禁卡绑定的做法。然而，其违法性和野蛮霸道凸

显无遗，理当叫停这种做法，维护业主的正当权益。

自由进出小区，有家能回是所有人行使居住权的应有之义。此外，门禁卡也是物业管理的重要内容，且智能门禁卡对防止陌生人随意出入、提升小区安全和业主舒适度有着重要作用。但这显然不能成为物业公司要挟业主、催交物业费的“尚方宝剑”。

根据《民法典》，物业服务人不得采取停止供电、供水、供热、供燃气等方式催交物业费。举重以明轻，停用门禁卡，禁止业主回家则直接是让业主有家难归。物业公司的这种做法不仅是霸道和野蛮，更是侵犯业主权利的违法行为。

物业公司可能也有自己的苦衷，如很多业主以各种理由不交物业费，导致物管服务无法正常运营。运营费用不足的情况下，就有可能服务不到位，进而使更多

业主不满，陷入恶性循环。但无论如何，都不能以停用门禁卡方式解决问题。根据《民法典》，业主违反约定逾期不支付物业费的，物业服务人可以催告其在合理期限内支付；合理期限届满仍不支付的，物业服务人可以提起诉讼或者申请仲裁。

物业管理放着正规渠道不走，非要剑走偏锋，粗暴催要物业费，妥妥的蛮横霸道。应当警惕技术进步成为物管扩张权限、肆意拿捏业主的帮凶的不良趋势。

对此，相关部门理应有所作为，及时叫停物业管理的类似做法，并通过完善相关规章制度的方式予以禁止。更有必要对停水停电、停用门禁卡、不发放门禁卡等行为予以处罚，切实保护业主免遭物管的宰割，倒逼物业公司回归服务本位，而非肆无忌惮地凌驾于业主之上。

据光明网



快捷互动 立体权威

关注“大同日报”
官方微信