

# 让村民腰包更鼓日子更好

——新荣区破鲁堡乡黄土口村种地种出“新花样”

腊月的农村与夏天比起来安静了很多,通往村子的路面上还覆盖着一层厚厚的白雪。但在赵得宝家的院子里,一排排地膜被整齐地堆靠在南边儿的院墙下。“我们刚订回了3500公斤种子、70多吨地膜、500多吨化肥,开春种地的农资储备已经齐了。”近日,记者见到新荣区破鲁堡乡黄土口村党支部书记赵得宝时,他刚带着村里的种粮大户从山东济宁订购种子、化肥、地膜回来,几位村民正忙着卸化肥。

“黄土口村是个典型的纯农业村,村民种地以小杂粮为主。为提高种植效益、增加农民收入,我们向土地要效益,在提

高土地产出上做文章。”坐在炕沿边,赵得宝和记者细聊了起来。

为引导农民规模种植优质小杂粮,2017年,赵得宝自己试验种植了7个品种100亩谷子,最终选择出张杂13谷子品种。“这个品种抗旱、耐瘠,产出的米色泽黄亮、颗粒饱满、品质上乘,非常适宜我们这儿种植。”赵得宝说,2018年开始,村民们开始大规模种植张杂13号谷子,2019年带动全乡大规模种植谷子。随着谷子种植面积逐年增加,赵得宝又开始帮助村民贷款,购买农机具,实现机械化作业。

村民张复兴感慨地说:“有了农机具

就是好,过去一个人种两三亩谷子都累得不行,现在种1000亩都不费力。每年开春,我们两口子用农机铺膜,一天就能铺12卷地膜,1个月下来能收入3万多元。”目前,全村共有大拖拉机30多台、小拖拉机50多台、收割机7台、全膜覆盖播种机50多台。

每年秋收时,内蒙古、河北、晋南的客商在地头就把收割下来的谷子拉走了。“拿到卖粮钱后,每年都组织村民出去旅游一趟。”刚和20多名村民从海南旅游回来的种植大户赵润和乐呵呵地对记者说着旅游中的趣事。赵润和去年种植了

1000多亩谷子、玉米,纯收入50多万元。

赵得宝告诉记者,目前,全村有种植大户二十六七户,年纯收入20万元以上的有20户。“去年,我又在左云县流转了1.6万亩土地,准备今年开春带着村民继续扩大谷子种植面积,让村民的腰包更鼓、日子更好。”赵得宝坚定地说。

本报记者 宋芳 苑捷



## 传统医学师承和确有专长人员考核工作启动

网上报名已开始,截止时间为5月31日

本报讯(记者 高燕)2月6日,记者从市卫健委获悉,我市2024年传统医学师承和确有专长人员考核工作启动。目前,网上报名工作已开始,5月31日网上报名结束。

此次考核面向传统医学师承和传统医学确有专长两类人员。申请传统医学师承出师考核的人员具备已签订《传统医学师承关系合同书》,并经县级以上公证机关公证的师承人员;自公证之日起至2024年6月30日前满三年的;已完成师承学习任务

的;具有高中以上文化程度或者具有同等学历等条件。申请传统医学确有专长考核人员要同时具备依法从事传统医学临床实践5年以上;掌握独具特色、安全有效的传统医学诊疗技术两个条件。

市卫健委相关工作人员告诉记者,传统医学师承和确有专长人员考核工作是为以师承方式学习传统医学或者经多年传统医学临床实践医术确有专长,又不具备医学专业学历的参加医师资格考试提供途径。今年的考核工作按照《国家中医

药管理局关于印发<传统医学出师考核和确有专长考核实施方案(试行)>和<传统医学出师考核和确有专长考核大纲(试行)>的通知》的规定和要求执行。出师考核中的临床实践技能考核和确有专长考核中的临床实际本领考核合格成绩两年有效,综合笔试合格成绩当年有效。同时,师承和确有专长人员通过考试取得的《传统医学师承出师证书》或《传统医学医术确有专长证书》,只作为参加国家医师资格考试的报名条件之一。

教育部发布2023年“部级精品课”公示名单

## 我市63节 中小学课例入选

本报讯(记者 田雁)近日,教育部发布2023年“基础教育精品课”遴选“部级精品课”公示名单,我市63节中小学课例入选。

基础教育精品课遴选工作由教育部组织开展,是推进国家优质教育教学资源共建共享的重要途径,也是推动教育数字化转型的重大战略工程。基础教育精品课遴选工作为期5年,将录入国家中小学智慧教育平台优质资源库。

本次活动是“基础教育精品课”遴选活动开展的第3年,全国共有6万多所学校的22万余名教师报名参与,通过教师自主申报、学校推荐、县级初选、市省遴选等程序,各省(自治区、直辖市)共推荐学科课程精品课14392节、实验教学精品课3575节、特殊教育精品课499节。教育部组织专家从目标内容、教学过程、教学资源、技术规范等方面对推荐精品课进行评审,最终公示了“部级精品课”学科课程类4473节、实验教学类876节、特殊教育类170节。

## 上半年自考省内省际 转考申请即将开始

本报讯(记者 田雁)记者昨日从市招考中心获悉,我省2024年上半年高等教育自学考试省内转考、省际转考(转出)申请时间为2月18日8时至21日18时,我省在籍考生可根据自身工作、学习实际情况办理。

我省2024年上半年高等教育自学考试省内转考、省际转考(转出)均在山西自学考试信息服务平台进行网上申请,省内转考完成网上申请即可,省际转出须完成网上申请、网上确认两项环节,网上确认时间为2月18日8时至21日18时。完成省际转出网上确认后,考生仍需继续关注审核状态,审批未通过的考生可在规定时间内重新进行网上申请,重新申请机会仅限一次。未在规定时间内完成转考网上确认的,视为自动放弃本次转考申请。

申请省际转考(转出)的考生须在转入省(市、区)取得至少一门课程合格成绩并取得转入地户籍后,才能提出转考申请。因违反有关考试管理规定被停考的或者延迟毕业期间的考生,已经取得某专业全部课程合格成绩的考生,办理转入手续未满一年的考生,均不得转出。

## 浑源县 开展立春慈孝活动

本报讯(记者 辛雅君)2月4日,浑源县妇联组织该县的四世同堂、五世同堂家庭在全民健身活动中心开展“孝道进万家 礼仪行天下”立春慈孝活动,齐诵孝经,弘扬孝道文化,传承中华民族代代相传的优良家风。

活动现场,受邀家庭通过连根敬祖、献桃增寿、书写孝字、承接福运等仪式,展现老幼共融的美好画面,营造出了充满温情、敬老爱幼的好家风氛围。看似简单的仪式,蕴含着满满的爱和尊敬,孩子在写孝字中学会明礼仪,学会爱和感恩,长辈们也在孩子们的敬茶中温润了心房。

此次活动由浑源县妇联主办,浑源州文庙承办。



## 倡导阅读 感悟生命

2018年成立的灵丘县地平线读书会,积极倡导群众热爱读书,在读书中体味人生、感悟生命;在读书中陶冶情操、健全人格。目前,该公益组织已吸纳成员100多名。图为4日,读书会部分成员聚在一起分享读书心得。

本报记者 张占兵 通讯员 张宗昌 摄

## 市疾控中心送春节“健康锦囊”

注意个人防护,做好自身健康第一责任人

本报讯(记者 高燕)2月6日,市疾控中心发布春节假期健康提示:做自身健康的第一责任人,平安喜乐过大年。

市疾控中心提醒:春节期间公众应注意个人防护,做好“勤洗手、常通风、保持社交距离”等常规卫生措施。注意咳嗽礼仪,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口。尽量少去空气流通不畅及人

口密集的公共场所。应保持良好的生活习惯,作息规律、注意休息、合理饮食,忌大吃大喝、过量饮酒,适当锻炼,提高自身免疫力。建议老年人、慢性基础性疾病患者积极接种新冠、流感等疫苗,可有效减少感染疾病和发生重症的风险。一旦出现发热、咳嗽等呼吸道症状时,及时就医。

春节期间,聚餐和在外就餐的机会增多。购买食物时,应到规模大、信誉好、食

品质量把关较严的商场或超市选购,不要购买、加工和食用来历不明的食物、死因不明的畜禽或水产品。加工食品前,要彻底洗净双手,接触生鱼、生肉和生禽后应该再次洗手;做到生熟分开加工,避免混用砧板、菜刀防止交叉污染;直接入口生食的水果、蔬菜,要彻底清洗。外出就餐应选择安全卫生的餐饮场所,就餐时建议使用公筷公勺,注意饮食卫生。