

# 古人是怎么过春节的



每年的春节，对“年味”的讨论非常多。春节发展到现在，人们过年吃年饭、看春晚、互拜年……那么在古代，人们过年又有什么习俗和趣事呢？

清代《福贵岁朝图》

A

## 古代的春节什么样

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。二十三，糖瓜粘；二十四，扫房子；二十五，磨豆腐；二十六，炖大肉；二十七，宰公鸡；二十八，把面发；二十九，蒸馒头；三十晚上熬一宿；大年初一走一走。”

古代的春节什么样呢？从清代丁观鹏的《太平春市图》中即可想象当时置办年货的热闹场景。清朝《京都风俗志》里记载，“十五以后，市中卖年货者，星罗棋布，如桌几笔墨。人丛作书，则卖画联者。五色新鲜，千张炫目，则卖画幅者。以及芦棚鳞次，摊架相依，则佛花供品，杯盆杵臼，凡祭神日用之物，堆积满道，各处皆然……买麻秸、柏枝、米面、菜蔬，果品、酒肉，鸡鱼，凡食用之物，置办一新，以预过年……”

除夕是一年最后一天的晚上。“除”是除旧布新的意思。一年的最后一天叫“岁除”，所以那天晚上叫“除夕”。

除夕有守岁的风俗，苏轼《守岁》诗：“儿童强不睡，相守夜欢哗。”

《红楼梦》中也有关于除夕的记载：“已到了腊月二十九了，各色齐备，两府

中都换了门神，对联，挂牌，新油了桃符，焕然一新。”

在除夕，桃符是必不可少的。王安石在《元日》中写道：“千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”陆游也在诗里写道：“半盏屠苏犹未举，灯前小草写桃符。”

除了桃符，门神也是不能少的。明代以前，悬挂钟馗像是年节时一项重要的风俗活动，用以驱鬼辟邪，至明清之交此风俗才渐渐移向端午。

图中画钟馗，犀利的目光紧盯着飞来的蝙蝠，一手持如意，一手扶在小鬼的肩头；小鬼双手捧着盛有柿子和柏枝的托盘，寓意“百事如意”。

一切准备就绪，正月初一全家老小端正穿戴，依次祭祀祖神，祝贺新春。敬奉椒柏酒，喝桃汤水，饮屠苏酒，吃胶牙糖，吃五辛菜，每人吃一个鸡蛋。饮椒柏酒，是用以祭祖或献之于家长以示祝寿拜贺之意，而且喝酒的次序是从年纪最小的开始。

到了正月初七，是人日。据传说，正月一日为鸡，二日为狗，三日为猪，四日为羊，五日为牛，六日为马，七日为人。

在古诗词中，高适就曾经写过《人日寄杜二拾遗》，“人日题诗寄草堂，遥怜故人思故乡”，以表达对杜甫的思念之情。

那么，在人日，古人要吃什么？“以七种菜为羹。翦彩为人，或缕金箔为人，以贴屏风，亦戴之以头鬟。亦造华胜以相遗。”《荆楚岁时记》里所说的七菜羹，即取七种早春新鲜蔬菜做粥或羹，取迎新去晦之意。

除此之外，放灯、观灯也是古人在春节期间重要的娱乐活动，《帝京岁时纪胜》记载：“初八日传为诸星下界，燃灯为祭。灯数以百有八盏为率，有四十九盏者，有按玉匣记本命星灯之数者。”《燕京岁时记》也说：“初八日，黄昏之后，以纸蘸油，燃灯一百零八盏，焚香而祀之，谓之‘顺星’。”

到了“花市灯如昼”的正月十五，观灯之景就更热闹了，既有“月上柳梢头，人约黄昏后”的浪漫，又有“东风夜放花千树，更吹落、星如雨”的华丽胜景。

由此可窥见，古人的春节也别有一番趣味，虽然没有手机，也没有春晚，但有最朴素又最真挚的祝福和热闹。

B 不断扩大。

民间春节吃饺子的习俗在明清时已相当盛行。饺子一般要在年三十晚上12时以前包好，待到半夜子时吃，这时正是农历正月初一的伊始，吃饺子取“更岁交子”之意，“子”为“子时”，交与“饺”谐音，有“喜庆团圆”和“吉祥如意”的意思。

饺子成为春节不可缺少的节日佳肴，究其原因：一是饺子形如元宝，人们在春节吃饺子取“招财进宝”之音。二是饺子有馅，便于人们把各种吉祥的东西包到馅里，以寄托人们对新的一年的祈望。

C

## 古人对春节的别称

春节是中国重要的传统节日之一。可能有些人还不知道，“春节”只是上个世纪初才兴起的晚近说法。在古代传统中，这个节日被称为“新正、新岁、元日”等，“春节”则是另有所指。不管叫什么，民间都一直俗称“过年”。过年其实不仅是春节，而是从腊八到元宵，甚至到二月二的一系列年庆活动。

在“过年”的一系列年庆活动中，除夕或者春节无疑是其中的高潮。古时候，无论叫新正、新岁还是元日、元旦，顾名思义，都代表新的一年。而“除夕”，指的也是新旧交替的那一个夜晚。

从物候上来说，一年又一年的轮回转换，四季更替，是最明显不过的时间周期之一。古时候，人们也很早就有了“年”的概念。我国古代的年首先是与农作物一年一度的收获相关。甲骨文中的“年”字，是人背禾的象形字。《说文》则称：“年，谷熟也。”

一年周而复始，这当然是个值得庆祝的时刻。那么，把什么时候算作一年的开始呢？正如前面所说，谷物丰收是“年”的重要标志，所以在我国的周代，把完成收获的季节作为一年的开始。《诗经·七月》中记载了周人禾谷登场后人们庆祝欢乐的场景：“九月肃霜，十月涤场。朋酒斯飨，曰杀羔羊。跻彼公堂，称彼兕觥，万寿无疆。”周人以夏历十一月为岁首之月，因此在十月末、十一月初过年。《诗经·七月》记载的，其实就是那个时候人们“过年”的场景。

直到汉代中期汉武帝的时候，才正式确定以夏历正月为岁首，岁首在正月初一，称为正月旦、正旦、正日。此后历法虽然经过不断修正，但这个一年开始的时间一直没有改变。

岁首既然确定，相应的庆祝活动自然也就移到这个时间进行。正月旦是汉代皇家的重要庆祝日，朝廷要举行大规模的朝会。皇帝清早上朝，接受文武百官的庆贺，同时百官也得到新年宴饮的赐赠，这时礼乐齐鸣，百戏腾跃，一片欢乐景象。

在汉代朝廷的影响下，正月旦也成为民间的节日。后世正月拜年的传统即由汉代正日新年拜贺的习俗发展而来。

隋唐春节，称为元日、岁日、元正。从唐代开始，春节成为政府法定假日，唐开元年间《假宁令》规定，元日、冬至各给假七日。元日七天假期是年前三天，年后三天。每逢元日，朝廷照例举行早朝大典，庆贺新年。

宋元明清各朝代，春节称为元日或元旦、新年。正旦朝会仪式依然是皇家的重要典礼。在民间，各种节庆活动也是越来越热闹。无论是官员还是百姓从早上就开始互相庆贺。家户店面都张灯结彩，平时的娱乐场所更是车水马龙，平时难得出门的贵族妇女也盛装出游。贫民小户在年节也换上新洁的衣服，把酒相酬。

南宋时，年节出门游览寺庙宫观的风气很盛，寺观游人整天不断。年节是人们聚会的良机，家庭宴会气氛热烈，“家家饮宴，笑语喧哗”。

明清时期，元日过新年的习俗更是固定化，我们在小说《红楼梦》中就可以看到很多精彩的描写。

1913年，农历岁首由以往的“元日”“元旦”改称“春节”。所以，“春节”的叫法不过百年的历史。

本报综合

## B 新春佳节吃饺子

饺子是一种历史悠久的民间吃食，深受老百姓的欢迎，民间有“好吃不过饺子”的俗语。每逢新春佳节，饺子更成为一种应时不可缺少的佳肴。

据三国魏人张揖著的《广雅》记载：那时已有形如月牙称为“馄饨”的食品，和现在的饺子形状基本类似。到南北朝时，馄饨“形如偃月，天下通食”。据推測，那时的饺子煮熟以后，不是捞出来单独吃，而是和汤一起盛在碗里混着吃，所以当时的人们把饺子叫“馄饨”。这种吃法在我国的一些地区仍然流行，如河南、陕西等地的人吃饺子，要在汤里放些香菜、葱花、虾皮、韭菜等小料。

大约到了唐代，饺子已经变得和现在的饺子一模一样，而且是捞出来放在盘子里单独吃。

宋代称饺子为“角儿”，它是后世“饺子”一词的词源。这种写法，在其后的元、明、清及民国间仍可见到。

元朝称饺子为“扁食”。明朝万历年间的沈榜的《宛署杂记》记载：“元旦拜年……作匾食”。刘若愚的《酌中志》载：“初一日正旦节……吃水果点心，即匾食也。”元明朝“匾食”的“匾”，如今已通作“扁”。

清朝时，出现了诸如“饺儿”“水点心”“煮饽饽”等有关饺子的新的称谓。饺子名称的增多，说明其流传的地域在