

赏花车 展绝活 闹元宵

大同民俗大展演古城启幕

本报讯（记者 崔莉英）2月22日，农历正月十三，大同民俗大展演活动在古城启幕，丰富多彩的街头行进式表演拉开了闹元宵大幕。由平城区各街道、社区、企事业单位、民间文艺团体等组成的25支演出团队，约1200名社火表演者身着节日盛装，用传统民俗和融入现代表演元素的社火表演，吸引了众多市民游客驻足欣赏。

活动现场，彩车开路的社火表演队伍从古城清远门出发，经四牌楼到和阳门。表演者身着汉服、华服等节日彩装，迈着青春的舞步踏歌前行，新颖的舞蹈成了古城内一道亮丽的风景线；花篮、扇舞、伞舞、腰鼓、戏蚌壳、舞龙等传统社火表演活泼欢快，让人目不暇接，展现出民俗社火的红火与喜庆；地秧歌、划旱船、跑驴、大头娃娃等表演，或生动活泼、或诙谐幽默，

让人大呼过瘾，热情洋溢的民间社火表演点燃了元宵节的气氛。各支社火队伍领头的彩车精心装饰了彩灯、花篮、红灯笼等，还不时可见“龙年大吉”“新春快乐”等祝福语，车上的锣鼓队也以铿锵的锣鼓声向观众传递出节日的祝福。据了解，本次社火表演者年龄最大的70多岁，最小的是刚入学的小学生。记者注意到，不少来自全国各地的网红，也通过各个网络平

台对行进式表演进行现场直播，让全国各地的网友一起感受大同的年味儿。

多年来，我市在元宵节期间进行的行进式民俗大展演活动，一直是群众最喜爱的特色文化活动，以独具特色、风格鲜明等特点，吸引本地市民和各地游客前来观赏。据了解，今年的行进式表演为期3天，行进路线为清远门—四牌楼—和阳门，于每日上午进行。

►22日，云州区“中华文化润云州·团结奋进新征程”街头群众文艺活动在坪邑东西街上演，民俗社火、文艺演出、彩车巡游等节目精彩纷呈，吸引了众多居民前往观看。

本报记者 于宏 摄



►22日，大同潘家园锣鼓喧天、热闹非凡，精彩的踩高跷表演吸引了众多市民游客驻足观看。

据了解，“两节”期间，潘家园每天都进行舞龙舞狮、特色踩高跷等表演，让市民游客尽享大同文化魅力。

本报记者 韩堃 摄

5条公交线路临时绕行

本报讯（记者 辛雅君）2月22日（正月十三）至24日（正月十五），交警部门对古城内道路实施临时交通管制，途经古城内的35路、38路、59路、61路和快速公交602线5条公交线路临时绕行。

其中，35路由平城街绕行御河西路至北都街口，右转经北都街至永泰南路，绕

行后不再经过武定西门、武定东门、武定街大十字街口、四牌楼、鼓楼、永泰街南口、永泰西门、临时站、永泰东门站；38路由御河西路绕行平城街至魏都大道，绕行后不再经过和阳门北、法华寺、九龙壁、四牌楼、华严寺、清远门北、魏都大道迎泽街口、清远门南、和阳门南站；59路由御河西

路兴云街口掉头返回，绕行后不再经过和阳门北、法华寺、九龙壁、鼓楼站；61路由魏都大道清远南门站直行至平城街口掉头返回，绕行后不再经过清远门南、清远门北站；快速公交602线由御河西路平城街口掉头按原线返回，绕行后不再经过和阳门南站。

传统现滚元宵俏销

本报讯（记者 孙露）元宵佳节即将到来，醇香软糯的元宵、汤圆成了节日消费市场上的“宠儿”。记者昨日走访了解到，不管是本地传统糕点铺的现滚元宵，还是各大超市多种口味的汤圆，都吸引了不少市民前来采购。

在友谊街一家本地传统糕点铺门外，现场正在滚元宵，边滚边卖，前来购买的

市民络绎不绝。“元宵节吃元宵是传统习俗，有着团团圆圆的寓意，更多的是一种节日仪式感，尝尝老大同的现滚元宵，能勾起儿时的记忆。”家住柳港园小区的周女士说。

记者在永泰南路一家大型超市看到，在速冻食品的销售区，冰柜里摆放着各种各样的汤圆产品，不同品牌厂家推出多种

满减促销活动。汤圆口味除了花生、豆沙、黑芝麻等大众喜爱的馅料外，还有草莓、紫薯之类的特色馅料。导购员一边现场烹煮一边介绍说：“锅内水沸腾后放入汤圆，在第一、二、三次沸腾时各加入半碗冷水，汤圆浮起后，中小火续煮2分钟即可。”记者注意到，老年消费者更青睐比糯米更好消化的大黄米汤圆。

元宵怎么吃才健康

本报讯（记者 高燕）昨日，市疾控中心发布健康提示，市民在购买元宵或汤圆时，不仅要牢记食品安全，在食用时也应注意不要过量食用。

据了解，不论是北方的元宵还是南方的汤圆，都是由糯米粉和各种馅料制成的，只是制作工艺略有不同，元宵是“滚”出来的，汤圆是“包”出来的。

市疾控中心提醒：市民在选购预包装速冻汤圆时，注意标签标注的生产日期、

保质期等信息，切勿购买没有标识的产品。易过敏人群应注意查看配料表，是否含有致敏成分。相较于可速冻保存的汤圆，元宵大多是现做现卖，不易保存，选择散装元宵时，要到卫生条件好、证照齐全、信誉好的经营单位，观看其颜色外观是否新鲜、有无黏结、是否色泽洁白、有无杂点等。散装产品现场生产为佳，要注意质价相符，尽量不要购买价格过低的元宵。

元宵和汤圆是糯米和糖的混合物，是

典型的高糖高能量食物，肥胖或高血脂、糖尿病患者不宜过量食用，消化系统相对较弱的老年人和儿童更要注意食用量。现在很多人喜欢油炸元宵或汤圆，无疑增加了油脂和能量，因此元宵或汤圆还是建议水煮的方式。在食用时，要注意不能太烫，因为馅料较外皮更热，一旦囫囵入口，馅料可能烫伤口腔黏膜甚至食道。另外，元宵、汤圆主要提供碳水化合物，不建议作为首选的零食或加餐。

元宵节期间
我市气温缓慢回升

本报讯（记者 高燕）元宵节临近，我市安排了一系列富有地域特色的文化活动，期间天气是否给力，备受市民关注。记者昨日从市气象台了解到，2月23日至25日，除23日白天局部地区有阵雪外，我市天气总体以多云到晴为主，风力不大，气温缓慢回升。

根据最新气象资料分析，平城区23日（正月十四），阴转多云，3~4级西南风，最低气温-16℃，最高气温-1℃；24日（正月十五），多云间晴，3~4级西北风，最低气温-15℃，最高气温1℃；25日（正月十六），多云转晴，3~4级偏西风，最低气温-14℃，最高气温2℃。

据了解，元宵节期间，我市气象条件良好，适宜户外赏灯和探亲访友。

护航元宵节
保电不停歇

本报讯（记者 张彩峰）连日来，我市供电部门在春节保电的基础上，继续加强负荷监测和线路巡视，采取多项保电措施，合理安排电网运行方式，全力保障市民度过一个舒心亮堂的元宵节。

为确保元宵节期间供电平稳有序，国网大同供电公司精准预测用电负荷，提前制定了保电方案和应急预案，安排专人值守重要保电场所，确保突发事件及时应对、有效处置。积极对接政府部门及餐饮、住宿等行业重要用电客户，主动为大型商场、酒店提供上门服务，现场摸底用电设备，排除用电隐患，宣传安全用电知识。“春节假期，我们饭店每天座无虚席。元宵节将至，供电公司工作人员再次上门服务，帮助我们排查安全隐患，还留了24小时抢修电话。”某酒店负责人说。

国网云冈区供电公司聚焦云冈区冰雪新春灯会系列活动，派专人深入现场勘察，积极与活动主办方对接，对高低压设备清查摸底并出具供电方案，定期巡视重要供电设备、线路，确保隐患缺陷及时消除。



巡检灯组设备线路 张彩峰 摄