



中国拥抱世界

——冬运会“洋面孔”这样说

新华社呼和浩特2月22日电 来自奥地利的塞巴斯蒂安靠在裁判楼外的台阶上沐浴阳光，眼前这座他参与修建的场地即将暂时归于宁静——“十四冬”单板滑雪U型场地技巧男子公开组决赛即将收尾，北京队的王梓阳正站在终点处等待分数。

当裁判团队确认王梓阳的成绩后，现场播报了他夺得冠军的消息。裁判长伊万诺夫站起来，向身边的同事们握手致谢，从15日到17日，他们顺利完成了三天高强度的执裁工作。

伊万诺夫是一名国际A级裁判，有二十多年的执裁经验，这是他第一次执裁中国的全国冬季运动会。王梓阳的最后一滑获得94.25的高分，力压张义威第一滑获得的90.50分，这场高水平的比赛让伊万诺夫感到兴奋。

“获得奖牌的三位选手都很出色，他们的技术真的很棒。冠军还很年轻，他绝对有站上世界大赛领奖台的潜力。还有那个12岁的小男孩（戴宇洋）让我印象深刻。”伊万诺夫说。

伊万诺夫说，15年前他来过中国，如今回到这里，一切发生了翻天覆地的改变，“十四冬”的比赛设施达到了国际雪联世界杯的办赛水准。“你们为裁判创造了很好的环境，组织工作和各种服务都很棒。这几天的比赛只是一个开始，这里还会有大跳台等比赛，还有很多精彩值得期待。”

伊万诺夫不是唯一感受到“十四冬”高水平办赛的外籍裁判。据国家体育总局冬季运动管理中心主任王磊介绍，“十四冬”在竞赛规则上全面对标2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会，在一些重点项目上特意邀请了高水平外籍裁判。

来自英国的亨德森有15年执裁短道速滑的经验，参与“十四冬”是她第四次来到中国，此前三次她分别执裁了北京冬奥会测试赛、北京冬奥会，以及2023-2024赛季短道速滑世界杯北京站的比赛。

亨德森表示，执裁“十四冬”是令人难忘的经历。“这里场馆设施很好，具备承办短道速滑比赛的一切条件，冰面也很棒，很适合运动员比赛，赛事组织井然有序，现场氛围很热烈，真是令人难忘。”亨德森说，“能看出来短道速滑在中国地位独特，深受人们喜爱。”

亨德森认为，北京冬奥会对于冰雪运动的带动作用明显，也让短道速滑项目



王梓阳（右）在赛后与队友拥抱 新华社发

目得到更多普及。“我认为青少年应该坚持他们所热爱的短道速滑项目，向优秀的前辈们学习，坚持下去一定能收获未来。”

“十四冬”的氛围延伸到了赛场之外。

俄罗斯小伙安德烈·马可和家人今年春节期间来到呼伦贝尔体验冰雪旅游项目。恰逢“十四冬”举办，不少全民冰雪运动体验活动正在举行，马可在莫尔格勒河景区体验了一把。

“这里的冰雪运动氛围太棒了！景区结合了赛事、民族文化和天然的冰雪资源，有雪地冰壶、雪地摔跤、雪圈比赛等，体验感非常棒！”马可说。

“中国的全国冬运会感觉就和奥运会一样！”来自美国的花样滑冰教练肖恩·拉比特在个人社交媒体上称赞“十四冬”。拉比特是此次花样滑冰青年组选手赵启涵的教练，“这次‘十四冬’比赛细节感满满，让人印象深刻。”

“十四冬”更是实现梦想的驿站。

33岁的德里克·利文斯顿去年退役，结束了持续15年的单板运动生涯；31岁的刘佳宇是四届冬奥会选手，她在2018年平昌冬奥会单板U型场地技巧比赛中

获得银牌，实现了我国在该项目上奖牌“零”的突破。年龄相仿的两人去年9月成了师徒，携手开启逐梦2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会的新征程。

刘佳宇复出后首战成绩不俗，在2023-2024赛季国际雪联单板滑雪U型场地技巧世界杯崇礼站中获得亚军。在“十四冬”单板滑雪U型场地技巧女子公开组决赛里，刘佳宇只顺利完成了第一轮，后两轮的失误让她腿部受伤，但她还是摘得了一枚银牌。

作为运动员，德里克曾两次参加冬奥会，但领奖台对他来说始终遥不可及。刘佳宇是德里克执教的第一名专业选手，这让他感到冬奥会领奖台不再遥远。

“如果佳宇再次登上冬奥会领奖台，我自然与有荣焉。帮助佳宇在冬奥会夺牌也是我的梦想，（作为教练）我才刚刚起步，未来我们会走向何方，拭目以待吧。”德里克说。

决赛后，德里克推着轮椅把刘佳宇送到新闻发布厅，他安静地坐在过道里。伤腿被固定着的刘佳宇笑着完成了整场发布会，她将和德里克一起，开启逐梦冬奥的新征程。

自由滑男子坡面障碍技巧

新华社呼和浩特2月22日电 在22日于内蒙古扎兰屯进行的“十四冬”自由式滑雪公开组男子坡面障碍技巧决赛中，河南选手何金博克服大风等不利因素，以全场唯一超90分的成绩夺冠。

当天比赛过程中风力大、风向不定，不少选手的发挥因此受到影响。比赛赛制临时改为两轮决胜负，更增加了赛果的不确定性。何金博在第一轮中得到84分，排名第二。第二轮中，他在不少选手甚至难以完成比赛的情况下发挥出色，将全场最高分刷新为92分，夺得冠军。山东队的张世豪和贵州队的刘鑫鹏分获第二、第三名。

“（站在出发区）我肯定是紧张的，这个大风对心理来说肯定也是有影响的，但是我觉得这些都是控制不了的因素，

何金博“逆风”夺冠

我唯一能控制的就是自己的身体（姿态）、速度，其他东西确实不在我的操控范围之内。但我想如果能控制好自己，其实就能够避免失误。”何金博说。

这名19岁的小将参加过北京冬奥会自由式滑雪大跳台和坡面障碍技巧比赛。在国际雪联世界杯分站赛中，他已累计9次出赛，最好成绩为第26名。

何金博表示，参加北京冬奥会的经历锻炼了他的心理素质。“备战北京冬奥会的时候，我比了很多比赛，但那时候我内心就像有个‘魔咒’一样，基本上每次比赛在第一轮滑行时都会摔，然后第二轮就得顶着很大的压力去完成自己想完成的动作。”

“参加完北京冬奥会，我感觉自己在比赛心态上有了一个非常大的进步。在面对其他赛事的时候，我感觉更自如了，

滑行、做动作也能更好地控制自己了。”

经历过冬奥会和不少国际比赛“大场面”的何金博，坦言和国际高水平相比，国内的男子自由式滑雪项目发展仍有待提高。“差距是肉眼可见的。我觉得自己还有很长的路要走，得虚心学习，才能向更高的领奖台发起冲击。”

在训练和比赛之余，何金博还开设了自己的社交媒体账号，并积累了不少粉丝。他账号上的主要内容就是分享自己的比赛画面、解锁新动作的画面。在最新一期分享视频中，他的配文是“滑雪即解药”。

“我觉得要想提高中国自由式滑雪的整体水平，就应该把这些项目推广到大众视野。我个人觉得它们是很酷、很自由的。这个项目也让我变得更自信，我非常热爱这个项目。”何金博说。

花滑双人滑

北京队位列第一



2月22日，第十四届全国冬季运动会花样滑冰公开组团体赛双人滑自由滑项目比赛在内蒙古呼伦贝尔市海拉尔区内蒙古冰上运动训练中心短道速滑馆举行。图为当日，北京队组合彭程（左）/王磊在比赛中，他们以122.78分的成绩位列该项目第一。新华社发

冬季两项4×7.5公里接力

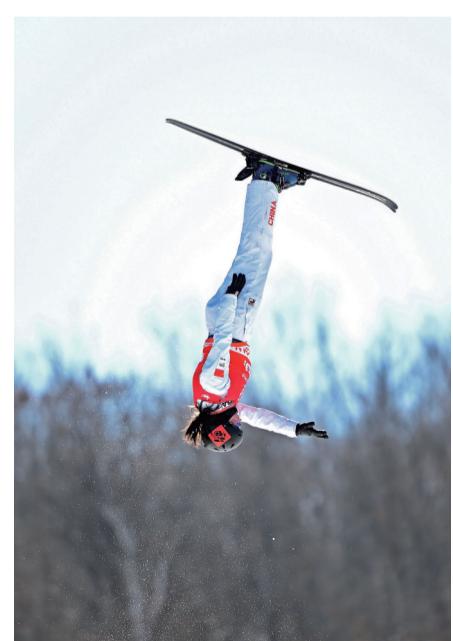
辽宁队获得冠军



2月22日，在内蒙古乌兰察布市凉城滑雪场举行的第十四届全国冬季运动会冬季两项公开组男子4×7.5公里接力比赛中，辽宁队获得冠军，内蒙古队和黑龙江队分获亚军和季军。图为当日，辽宁队选手胡伟耀（左）、程方明在比赛中接力。新华社发

自由滑女子空中技巧

陈雪铮技压群雄



2月22日，第十四届全国冬季运动会自由式滑雪青年组女子空中技巧比赛在内蒙古呼伦贝尔市扎兰屯金龙山滑雪场举行。河北队选手陈雪铮和沈婧怡分别获得冠军和亚军，吉林队选手王雪获得季军。图为当日，陈雪铮在比赛中。新华社发