

我和大同的故事

“暴躁的老张”

# 品千年北魏文化 享古都美好生活

## 受访者感言

这是一座用宝藏都难以形容的城市，它有现代都市的绚丽色彩，又有千年历史的深沉低调，还有新时代新生活的热情奔放。这个被清澈湛蓝浸染的魅力之都，不仅有美食美景，更有能治愈你的温暖和感动。



“暴躁的老张”(右)和发小录制视频

“暴躁的老张”在善化寺  
本报记者 于宏 摄

“暴躁的老张”探访文创店

“暴躁的老张”是土生土长的北京人，一年间往返北京大同十余次，在短视频平台上通过记录大量大同的美食与文化分享，牵起了万千粉丝与大同的缘分。

“暴躁的老张”与大同的缘分源自2023年初，“我当时选择目的地有三个条件，短途、美食、有看点。身边的朋友、抖音、小红书都在给我推‘大同’。在我来这里之前，对大同一无所知，来了才知道大同的深厚历史底蕴和高性价比的美食。”2023年2月，因疫情给大家的影响，“暴躁的老张”决定给自己“放个假”，和发小“老李”一起来一场说走就走的旅行。没想到，大同“惊艳”之旅的开端竟是她们所住酒店早餐的一碗刀削面。“走过很多地方，我们是不会在酒店吃早餐的，可那天早晨的刀削面，让我俩领略到了山西面食的独特和大同人对美食的执念。”

“我想我一定是最爱‘炫’素糕的外地人，只要有机会总得吃上一次。”比起北京快节奏的生活，“暴躁的老张”更喜欢大同美食的本味。“快节奏的生活必然意味着生活品质的妥协，吃多了各种专门为上班族定制的快餐，再回味起大同美食，愈发让人朝思暮想。”她告诉记者，作为大同名片的刀削面和羊

杂是她美食榜单的前三，但让人没想到的是，说起糕时竟也能让她津津乐道，她偏爱素糕蘸着大同烩菜或者炖肉一起吃。

“大同深厚的文化底蕴、丰富的文物古迹是中华民族大融合的起点，是大唐盛世的根基，天高云淡，塞上风疾，余韵悠长，大同值得你为之停留。”最让“暴躁的老张”记忆犹新的是第3次来大同，在善化寺遇到抖音上的粉丝，粉丝说是因为看了她的视频才专程坐火车来大同旅游的。这份信任让她特别温暖。

“去年我来大同十多次，大同是一座低调且宝藏的城市，它真的惊艳到我了。”春节期间，“暴躁的老张”再次来同接受记者采访时说。

“前几次确实是为了来大同放松和美食，之后吸引我的就是这里的人了，大同的朋友既慷慨又热情。”品尝了美食，又收获了友情，“暴躁的老张”现在把大同当家了。在她的抖音账号里，有关大同的内容占去一大半。“我身边的亲戚朋友在这一年内几乎都来过大同，接下来我肯定会更加努力地宣传，让更多人知道大同、了解大同，这里的好只有亲身站在这片土地上才能充分体会。”

本报记者 辛雅君



微笑大同

## “微笑大同”网络志愿服务 服务活动进社区

本报讯（记者 孙露）为打造“文化大同、文明大同、微笑大同”城市新名片，近日，市委网信办联合云冈区委网信办，在云冈区新时代文明实践中心举办了“微笑大同”网络志愿服务进社区活动，助力营造安全上网、依法上网的良好氛围，形成共建网络安全、共享网络文明的共识。

活动围绕网络诈骗、网购安全、个人信息保护、未成年人健康上网等多个方面，通过悬挂宣传标语、发放网络安全宣传手册、面对面开展知识宣讲、网络安全知识问答等多种形式展开，致力于为居民普及网络信息安全知识，切实提高未成年人的网络安全意识。

活动现场，统一着装的网络志愿者为周边社区居民发放了安全上网知识手册和保护未成年人安全上网宣传资料，详细介绍了如何应对日常生活中常见的网络危险行为，引导居民安全上网，不断提升网络安全意识和技能，自觉抵制不良信息以及各类诈骗行为，维护良好的网络环境，传播向上向善的网络正能量，让网络空间天朗气清。

“我觉得这样的活动特别有意义，现在网络上的信息良莠不齐，对于缺乏辨别能力的未成年人来说，很容易受到不良信息的影响，我在活动现场加入了网络志愿者队伍。”薛女士说。现场居民也表示，要自觉做网络信息安全的践行者、宣传者和监督者，共同为网络信息安全保驾护航，守护未成年人干净清朗的网络环境。



活动现场 孙露 摄

## 人员密集场所消防安全提示

人员密集场所包括宾馆饭店、公共娱乐场所、大型商业综合体、医院、寄宿制中小学、养老院、儿童福利院、旅游场所、交通枢纽等场所。

1. 落实消防安全管理制度，完善火灾应急处置预案。
2. 确保消防控制室24小时双人值班，加强重点部位、重点时段安全巡查。
3. 全面检查维护消防设施，确保火灾自动报警、自动灭火、消火栓等建筑消防设施完好有效。严禁封堵安全出口，确保疏散通道畅通。
4. 加强火源、电源管理，严禁在营业期间动用明火或进行电、气焊操作。
5. 进入人员密集场所时，首先应注意观察、了解熟悉应急疏散路线、安全出口、灭火器摆放位置及周围环境。
6. 如遇紧急情况需要避险时，切记不

要逆人流前进，不要奔跑，也不要弯腰捡拾遗失物品，以免摔倒造成踩踏。

7. 遇到火灾时，要沉着冷静，迅速正确逃生，不贪恋财物、不乘坐电梯、不盲目跳楼。

### 商业综合体

1. 严禁携带易燃易爆危险品进入公共场所；严禁在有火灾、爆炸危险的场所吸烟、使用明火。
2. 搭建展台严禁占用疏散通道、安全出口，拉接电气线路应由专业电工实施，严禁违章使用大功率电气设备。
3. 商场、市场人员密集，需加强消防巡查检查，保证安全出口、疏散通道畅通，培训员工掌握初起火灾扑救和组织疏散逃生知识，确保发生火灾时，能够及时处置和疏散人群。

4. 营业结束时要安排员工进行一遍岗位防火检查，夜间要安排专人值班巡查。

5. 及时聘请具有资质的消防技术服务机构对消防设施器材进行检测和维护保养，确保完好有效。

### 餐饮场所

1. 规范厨房电气线路，定期对厨房电器、燃气管道、阀门、燃气灶等进行检查，避免因线路老化、燃气泄漏等引发火灾事故。
2. 燃气灶具、墙壁、抽油烟机罩等易污染处应及时清洗，油烟管道至少半年清洗一次。
3. 燃气灶周围禁止堆放易燃易爆物，液化气罐、食用油、面粉等要规范放置，远离火源，随用随放。
4. 使用燃气时，必须有人看管。使用

完燃气后，应及时关闭灶具开关、灶前阀、液化气瓶阀门。

5. 安装管道燃气设施的室内，要保证良好的空气流通，请勿在安装管道燃气设施的室内休息、睡觉。

6. 不定期开展消防安全培训，提高员工消防安全意识，并制定相应的消防安全管理制度。

7. 做好每日防火检查，确保消防设施器材配备完整且合格，营业期间不准封闭安全出口，不占用、堵塞消防通道，保证通道畅通。

市应急管理局供稿

安全小常识