

遇午高峰打车难,执勤民警伸援手,九旬老兵说:

“我心里热乎乎的!”

“警察同志,感谢你那天帮我打车,我心里热乎乎的!”“事后我才知道您是一位抗美援朝英雄,我应该向您致敬,帮到您是我的荣幸!”近日,在魏都大道三医岗岗亭外,上演了这样感人的一幕,92岁的抗美援朝退役老兵王玉龙与市公安局交警二大队80后民警姚斌二人双手紧握,互诉感动。

感人的一幕还得从一位网友的视频说起。2月27日晚,这位网友将其当日中午12时在三医岗目睹执勤民警帮一位身着旧军装老兵打车的视频发在网上。同时,这位网友还在评论区留言,暖心的一幕,让他瞬间感动,为大同交警点赞。看到此视频后,近日,记者采访还原了当日的事发经过。

2月27日中午12时许,王玉龙外出办完事后,步行至儿童公园附近,欲打车回家。由于正值午高峰,等了十几分钟也没打上车,于是老人又步行至三医岗。然而让老人没有想到的是,刚在岗区斑马线上停留了几秒钟,一位执勤民警就跑



王玉龙与姚斌双手紧握,互诉感动。 双红 摄

过来,问他需不需要帮助?在得知他需要打车回家后,帮他打了车,并叮嘱出租车司机将他安全送达。王玉龙说,自己年纪大了,这几年因腿疼走不了长路,当日中午看着川流不息的车流,他是又急又

累,多亏遇到了这位热心交警,他发自内心的感谢。在得知记者3月1日下午采访那位交警后,王玉龙老人也欣然前往,当面致谢。这才有了文章开头感人的一幕。

3月1日下午3时许,记者见到民警姚斌后,他说,“在岗一分钟,尽责60秒”,这是每一名交通警察始终铭记在心的职责。他只是做了一件日常工作中最普通的事情,让他欣慰的是,通过那位网友的视频,他才知道自己帮到的老兵是一位抗美援朝英雄。这几天,他在网上也搜索到关于这位老人的相关信息,心生敬意,觉得能够帮到他是自己的荣幸。同时他也表示,在今后的工作中将站好每一班岗,做好日常工作中的每一件小事,让群众切身感受到民警就在身边,安全就在身边,温暖就在身边。

本报记者 双红



平城区老年大学迁址

本报讯(记者 双红)莫道桑榆晚,为霞尚满天。在众多老年人的热切期盼下,近日,平城区老年大学喜迁新址。

平城区老年大学成立于2002年10月,是一所由平城区委老干部局直管的公益性老年大学。22年来,该校倡导“文化养老、老有所为”的办学理念,以老年教育凝聚夕阳力量,让老年人真正实现老有所学、老有所乐、老有所为,目前开设声乐、书法、舞蹈、柔力球等15门课程,有15个社区分校,共有学员5000余人。2020年11月,为使平城区老年人居家防疫有所乐,老年大学网校应运而生。自此,该校实现了线上线下同步教学,最大限度地满足了老年人的学习需求。同时,该校是被省委组织部、省委老干部局首批授予的县级示范老年大学。历届学员在书法、绘画等多项比赛中荣获国家、省、市级荣誉。

平城区老年大学新址位于永泰南路市四医院对面,包括平城区老干部教育中心在内,占地近6000平方米。为满足学员多元化需求,今年春季开学后,在原有课程设置上,拟开设剪纸、葫芦丝、二胡等短期培训班。

《编辑手术刀系列丛书》研讨会举行

本报讯(记者 崔莉英)近日,《编辑手术刀系列丛书》研讨会在灵丘县举行,来自全省各地的学者及我市作家代表、媒体界人士等共聚一堂,共话保护传统文字,弘扬传统文化。

研讨会上,丛书作者分享了编写丛书的初衷和过程,与会人员从社会价值、实用价值、文化价值等不同侧面进行研讨分析。省社科院语言研究所所长安志伟等认为,《编辑手术刀系列丛书》汇聚了媒体和教育界多位专家、一线工作者组成创作队伍,丛书选择的三个专题,都是在语言应用中非常容易出错的地方。我市多位作家认为,系列丛书指导性和适用性很强,是作者实践经验的总结成果,不仅对新闻工作者有参考价值,对文学爱好者的写作也有帮助。

《编辑手术刀系列丛书》由《消灭错字》《号脉病句》《巧制标题》三部分组成,是山西日报高级记者李化民等多位作者历时数年编创完成的一套实用性很强的工具书。

本次研讨活动由市作家协会、灵丘县委宣传部主办。

惊蛰要吃安宫牛黄丸?

专家:这是一种急救药,不可盲目服用

本报讯(记者 高燕)“惊蛰服安宫,预防脑中风。”“安宫牛黄丸、牛黄清心丸到货了!”……“惊蛰”节气到来之际,我市部分药店用不同方式宣传惊蛰服用安宫牛黄丸。对此,市中医医院专家提醒:安宫牛黄丸用于急危重的痰热中风证,从治未病养生的角度看,此物性寒,虚寒体质的人服用安宫牛黄丸只会寒上加寒,损伤人体。

市中医医院专家介绍,安宫牛黄丸是著名的中药方剂,源自清代名医吴鞠

通的《温病条辨》,该药主治热邪内陷心包证,症见高热烦躁,神昏谵语,舌红,苔黄燥,脉数有力,也可以治疗中风急性期热闭心包证,具有清热解毒、开窍醒神的功效。安宫牛黄丸并不适用于所有中风情况,它的主要功效其实就是清热、解毒、镇静、开窍为主,当中风患者表现为高热烦躁、神昏谵语,舌红或绛红色时,服用该药,有较好的清热泻火、凉血解毒、芳香开窍的功效。然而,对于寒症的中风,比如出现四肢发凉、畏寒、

发冷、面色苍白等,安宫牛黄丸里面有多味寒凉的药物,这时再用安宫牛黄丸反而是雪上加霜。

市中医医院专家提醒:治病要“因证而异”、养生要“因人而异”,切忌“依葫芦画瓢”。中医养生讲究辩证治疗,如进补就要通过望、闻、问、切,分清气虚、血虚、阴虚、阳虚,再采用补气、补血、补阴、补阳的方法对症下药。年龄不同、季节不同、身体状况不同,使用的养生调理也不同。

市市场监管局发布消费提示

购买“安宫”应遵医嘱

本报讯(记者 刘剑)日前,市市场监督管理局提醒广大消费者,安宫牛黄丸为处方药,须经医师处方对症使用。

随着生活水平的提高,群众越来越注意养生,然而不知从何时起,人们开始在“惊蛰”吃安宫牛黄丸来保健身体、

提高免疫力、保护心脑血管……甚至有人奉它为“保健圣品”,定期服用。对此,市市场监管局提醒广大消费者,安宫牛黄丸系处方药,须经医师诊断方可凭处方购买并对症使用。该药为中医急救用药,国家批准的说明书中功能主治不具有预防疾病、保

健养生的作用。提醒广大消费者遵从医嘱,理性消费,勿跟风购买。如需购买,请凭医师处方在合法的药品零售企业和医疗机构购买。市民如发现虚假宣传和违法销售行为可拨打12345、12315或直接向市场监管部门投诉举报。

“惊蛰”主题文化沙龙市美术馆举行



参观飞天杯非遗创意大赛作品 本报记者 韩堃 摄

本报讯(记者 崔莉英)由市美术馆与市非遗协会联合举办的非遗研学课堂——“惊蛰”主题文化沙龙3日在市美术馆举行,参与者通过对非遗文化的深度体验,以及创意与手工相结合等内容丰富的互动,近距离体验非遗之美,感受传统文化魅力。

是日的活动现场,参与者把梨切块、容器消毒、放入原料、盖瓶封存……在非遗传承人的指导下,体验手工酿酒的乐趣,聆听非遗传承人主讲的酒之礼仪、节日习俗等知识。在制作蝴蝶书签板块中,市工艺美术大师介绍蝴蝶种类和书签的制作方法。随后,大家一起参观大同市首届飞天杯非遗创意大赛作品,聆听每件作品所蕴含的文化内涵和制作工艺,感受非遗文化的独特魅力。

据市非遗协会相关负责人介绍,本次活动是该协会2024年的首场研学活动,旨在让参与者在研学课堂上感知非遗文化、节气文化和工匠精神,通过亲身体验加深对传统制造工艺和大同非遗的认识。