

阮经天：人生早早经历挫折是幸运

由黄精甫执导、阮经天主演的电影《周处除三害》正在热映。片中，阮经天将暴戾张狂但又不失道义的悍匪角色演绎得相当到位。不少观众认为，这是他继电影《艋舺》后又一次演技爆发，该片也成为他沉浸多年后再次证明自己的作品。

导演黄精甫第一次找阮经天聊《周处除三害》剧本时，曾问他，“你最近生活得怎样？”“我说，最近生活恢复到了比较正常的状态，不再那么郁闷或难受了。”对方听后叹了口气，停顿了几秒，“那如果是这样，我希望你能回到一个比较难受的状态，先不要让自己那么舒服。”

这个“提议”让阮经天很意外。“我应该可以随时回到那种很不舒服的状态，毕竟那个状态在我身上持续了很多年。”

阮经天口中那种不舒服的状态，的确持续了多年。2008年，因主演偶像剧《命中注定我爱你》一炮走红后，他又凭借电影《艋舺》成了最年轻的金马最佳男主角，这份殊荣让他背负了沉重的压力。敏感、焦虑、紧张，逐渐形成一种投入却不自信的工作状态，随时需要周围人的认可。他认为

自己无论怎么努力，都丢不掉过往的光环。“大家都觉得金马奖对我来说是很重要的助力，所以无论做什么都会很顺利。但完全不是这样的，它让我有了非常强烈的自我怀疑。”

阮经天从不否认自己的幸运，但他也比任何人都清楚，真正的幸运不是收获的人气和荣誉，而是早早就跌入谷底的迷茫与困惑：“我可以很负责地告诉大家，我确实是个运气非常好的人。我的经历让人生的一切进程都加了速。老话说，就是极盛转极衰：25岁主演《命中注定我爱你》，28岁拿到最佳男主角，接下来就一路滑铁卢，无论我做什么尝试，付出多少努力都得不到认可。有很长一段时间我都是愤愤不平的，把自己困住了。但我为什么会说自己很幸运，因为上天让这些考验提早到来。”

曾有人问他，“当初金马奖是不是给你太早了，才让你这么痛苦”。阮经天很认真地回答，“不会。早拿到，我才有大把大把的时间感受挫败的滋味，好好审视自己到底是哪里出了问题。最后，有机会回来时我依然不老。”

据网易娱乐



湄公河行动

2011年10月5日，两艘中国商船在湄公河三角洲水域遭遇袭击，13名中国船员全部遇难，泰国警方从船上搜出90万颗冰毒。消息传回国内，举国震惊。为了查明真相，云南缉毒总队队长高刚接受了特殊任务，率领一支骁勇善战的战斗小组进入泰国境内，与潜伏在泰国的情报员方新武碰头，二人联手深入金三角查案。经过调查，发现案件背后果然有着重重疑点，真正的凶手在嫁祸残害无辜中国船员后，不但逍遥法外，更意图利用毒品制造更大的阴谋……

中央电视台(六套)19:44播出

今日看点

生财有道

瑶家十八酿 年味猪血肠

恭城瑶族自治县位于广西东北部，桂林市东南部，史称“茶城”。瑶族人的生活离不开打油茶，捶打是油茶的

中央电视台(二套)19:00播出

灵魂，再加磨碎的花生粉，多了醇厚少了涩。恭城的地方小吃尤以与油茶佐餐的瑶乡风味小吃出名。

记住乡愁

桃棵子——沂蒙山下 鱼水情深

沂蒙山腹地的桃棵子村，是《沂蒙颂》中“红嫂”祖秀莲的家乡。这座曾经

中央电视台(四套)20:00播出

交通不便、长期贫困的桃棵子村，在今天乡村旅游的发展中，村民与游客上演了幕幕新时代的“鱼水情深”。

法律讲堂

铤而走险的内鬼 通过两例擅自使用公司物品引发的案件，分别介

中央电视台(十二套)19:23播出

绍职务侵占罪与盗窃罪的区别和掩饰隐瞒犯罪所得罪的相关法律知识点。



今晚电视

★中央电视台(一)

20:06 特约剧场

22:37 宗师列传

★中央电视台(三)

19:30 开门大吉

20:57 原声天籁—中国

民歌盛典

21:50 艺览天下

★中央电视台(五)

19:30 2024年世乒联大满贯赛新加坡站第1轮

22:05 2024年世界泳联跳水世界杯加拿大蒙特利尔站男子10米台决赛

★中央电视台(六)

17:22 故事片

拨浪鼓咚咚响

19:44 故事片

湄公河行动

22:22 译制片

好梦一日游(法国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场

谢谢你温暖我

21:30 经典剧场

人世间

★中央电视台(十)

18:54 跟着书本去旅行

19:16 创新进行时

20:15 自然传奇

21:10 探索·发现

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂

19:22 一线

20:05 天网

20:57 道德观察

★重庆卫视

19:35 剧场：父辈的荣耀

★山西卫视

19:33 剧场：底线

★辽宁卫视

19:33 剧场：三十而已

(节目如有变动，以当天播出为准)