

本期热评 &gt;&gt;

辛京平

# 预制菜国标出台，让公众吃得明明白白

3月21日，市场监管总局等六部门联合印发《关于加强预制菜食品安全监管 促进产业高质量发展的通知》，旨在促进预制菜产业健康发展，保障人民群众食品安全。

此次通知亮点颇多，其中明确：预制菜是以食用农产品等为原料，经工业化预加工，加热或熟制后方可食用的预包装菜肴，不得添加防腐剂；中央厨房制作的菜肴，仅经清洗、去皮、分切等简单加工未经烹制的净菜类食品，以及速冻米面食品、方便食品、盒饭等主食类产品均不属于预制菜。

此前，已经有逾20省份出台了各自的预制菜高质量发展相关文件和地方标准，一份全国通用的标准，对行业具有更完整和清晰的指导意义。可以说，预制菜国标出台，有助于推动行业标准化、规范化，监管也将有法可依。

预制菜在近些年快速兴起，其集中生产、

加热简单、口味统一的特性，格外适合快节奏的城市生活以及快速扩张的餐饮行业。数据显示，2023年中国预制菜市场规模为5165亿元，新增注册企业超过4000家，“开疆拓土”的预制菜展现出巨大的产业前景。

但不可忽视的是，在此之前关于预制菜的定义范围、安全标准始终没有厘清，预制菜未能摆脱保质期过长，添加剂、防腐剂滥用的疑云。这也让预制菜在很多地方被贴上了“不健康”“没营养”之类的标签，甚至引发了一种“反预制菜”的情绪，行业前景也变得不再明朗。

因此，对于一个如此巨大体量的产业，一种近乎无所不在的食品分类，行业规范有必要迅速补位，这也是通知出台的背景。

从通知内容看，对很多社会讨论都有所回应。比如，关于中央厨房、速冻食品等一直存在争议的品类都予以明确，有利于

缓解社会谈“预”色变的情绪。

值得注意的是，通知不仅精确定义了预制菜的概念，也提高了预制菜的门槛，比如规定“不允许添加防腐剂”。一方面，表明了行业对食品安全的重视，符合消费者对健康食品的追求；另一方面，预制菜产品的研发生产和储存运输环节难度提升，对从业企业提出更高的要求。

与此同时，预制菜如何保鲜、保质可能成为一个新的课题。曾有研究机构指出，中国预制菜的加工起步较晚，七成以上预制菜加工企业仍处于小、弱、散的状态。这些分散分布的小企业，是否能够充分实现冷链运输保证食品安全，也备受关注。

对此，通知也有相对应的表述，比如增强优质原料保障能力、提升关键技术创新研发水平、加快先进生产工艺装备应用等。可以看出，这些都为预制菜未来的发展

厘清了方向。预制菜不能走到追求速度、牺牲质量，追求方便、牺牲安全的歪路上去；相反，必须不断提高技术水平，不断完善产品质量，进而实现行业整体的提质升级和口碑重塑。

客观来看，现如今，人们已经不太可能彻底拒绝预制菜，预制菜本身是一种工业化集中生产的产物，已经在呈几何倍数地提升餐饮行业的整体效率和规模。这也是通知中“高质量发展”所蕴含的意义，预制菜的潜力仍然有待挖掘，也应当走上新的发展阶段。

那么，眼下重要的就是提升预制菜的透明度和美誉度，让其无论从规模、质量还是舆论接受度上，都迅速成为一种“普通食物”，而不再是一种被特殊标记的门类，从而以一种更可信的状态，嵌入人们的生活图景。

据新华网

有感而发 &gt;&gt;

魏冬妮

## 做精特色美食 擦亮金字招牌

近日，市文化和旅游局通过抖音官方账号发布了一条“博主强烈推荐的大同美食”，引发网友关注，视频中的“特别乌拉啦”“大口吃遍天”“真探唐仁杰”“九门儿”4位外地网红美食博主以探店的方式，用他们的视觉、嗅觉和味蕾，分享对大同美食的感受和体验，为大同美食打call。（《大同晚报》3月22日）

近年来，各类“吃播”节目备受社会关注，网络主播们通过直播、拍摄短视频等方式，展现各种美食、促进餐饮消费，不少网红“吃播”都拥有超高人气，对当地美食推广起到了至关重要的作用。如今，品美食已成为旅游的重要内容，我市也在做好景区景点游览服务的同时，铆足劲用特色美食吸引游客。

好的“吃播”不在于用各种荒诞怪异的方式吸引流量、搏人眼球，而是专注于食物本身，推荐优质食材，分享品尝美食的快乐。这4位外地网红美食博主之所以能够拥有超高人气，除了各具特色的拍摄方式，一些博主还擅长发掘隐藏在民间的特色美食小店，不仅吸引了外地网友的关注，也激发了不少本地网友的探店热情，他们在倡导当地饮食文化的同时，还自觉践行“光盘行动”，令人倍感舒适。

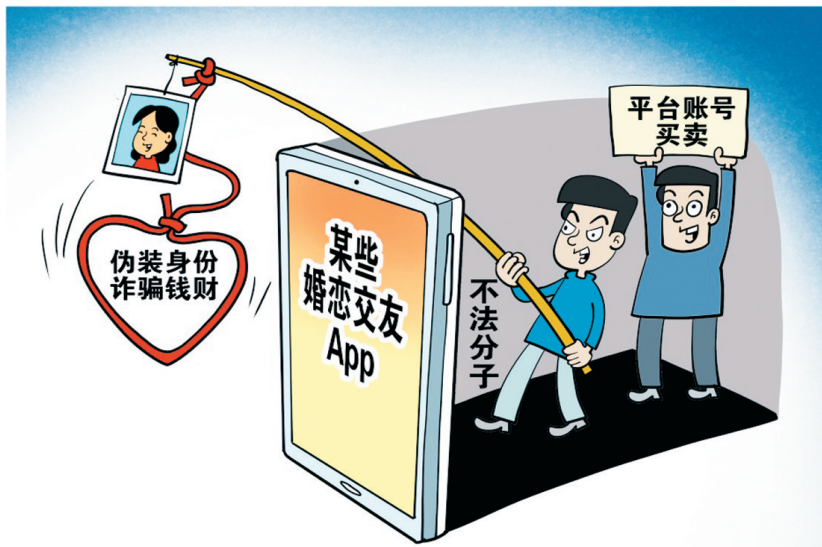
在各类“吃播”短视频的加持下，不少隐藏在民间的特色小店被广而告之，浓浓烟火气更是吸引不少市民游客慕名前来，让“大同味道”美名远扬，大同人热情好客的“真性情”更令无数游客感动。记得博主“九门儿”在一期推广我市某早餐店的视频中，点了稠粥、豆腐粉、油条、糖油饼后被服务人员提醒“您点多了，肯定吃不了”，周到服务和适当提醒为小店“圈粉”无数，也让更多人认识到享受美味和厉行节约并不矛盾。

希望有更多优质博主继续为大同美食做推广，也希望各餐饮商户持续把大同特色做精做细，把“国际美食之都”金字招牌擦得更亮。

幽默一刀

朱慧卿/画 穆亮/诗

## 网恋交友要防“坑”



网恋交友成时尚  
市场需来特别旺  
可是平台不严肃  
致使其中生乱象  
伪装身份把水搅  
念多不明就里者  
信以为真频上当  
平台需要严把关  
网友则须细思量  
不要冲动乱搭讪  
更莫盲目去转账

近年来，网络婚恋交友用户规模不断扩大，市场增速明显，手机应用商城上多个排名靠前的婚恋交友App下载量过亿。然而，新华社记者调查发现，一些不法分子瞅住平台用户信息审核不严的空子，伪装身份诈骗钱财，甚至衍生出平台账号买卖等“黑灰”产业链。

日前，北京市公安局破获一起利用婚恋交友App诈骗案件。当事人马某某在某交友平台上添加了一名昵称“迷人宝贝”的陌生网友。对方自称是一名刚离婚的女检察官，设聊多久就对马某某表示好感，双方在网确立男女朋友关系。

此后，对方多次以孩子出车祸、介绍工程项目为由借钱，两个月内马某某转账3.4万余元，在一次次要求视频和线下见面未果后才意识到被骗。

去年，山东警方破获系列婚恋交友类诈骗案件，捣毁69人犯罪团伙，涉案金额500余万元。诈骗团伙成员在某交友平台上把自己包装成女性角色，拉近距离后，便以给其购买鲜花、衣物、化妆品等理由，诱导对方在虚假购物链接上付款，以及在虚假平台软件上充值。

北京市公安局网安总队侦查员表示，婚恋交友诈骗较为常见，不法分子作案套路简单，通常伪装成“金融白领”“商业精英”“军官”“公务员”等身份骗取事主信任，然后编造各种理由诈骗。

警方提醒，网恋需谨慎。如果在交往过程中只闻其声不见其人，对方还以各种理由引导汇款，很可能就是骗局。一旦发现被骗，要保留联系记录、汇款账户等相关证据，第一时间报案。

一针见血 &gt;&gt;

老穆

## 开车看手机的劣习必须戒除

近日，一货车司机因分心驾驶被高速交警查获，民警对其驾驶机动车观看视频妨碍安全驾驶的行为作出行政处罚。（《大同晚报》3月22日）

据报道，高速交警在执法检查时，该司机正在观看某短视频软件，面对交警的指责，却坚称自己并没有看手机。但其手机屏幕时间管理记录显示，行驶过程中他一直保持着某短视频软件开启状态，甚至在行驶最密集路段连续55分钟边驾驶边观看。

真可怕！高速路上驾车竟敢如此“神操作”，还拒不承认，这位司机的交通安全意识也太差了。别说在高速路上行驶，即便在其他道路也特别危险。

开车不能拨打电话、观看手机视频，

这是安全行车的基本常识，然而，边开车边看手机的案例并不少见。“就看一会儿，没事”“就接个电话，不影响”……更令人担忧的是，一些司机对此竟不以为然。

近年来，因为开车玩手机引发的交通事故屡见不鲜。公安部交管局提示，行车过程中看手机或打电话等行为已成为交通事故的主要诱因之一。数据显示，注意力不集中占全部车祸的80%，而开车过程中操作手机会增加9倍的车祸几率。据测算，一辆时速60千米的车，驾驶员看3秒手机就相当于盲开50米，一旦遇到紧急情况会因来不及刹车而发生事故。如此致命的“盲驾”，驾驶人分心1秒就可能引发车祸。

开车玩手机与酒驾、闯红灯、超速行

驶、加塞抢行、随意变道等行为的风险一样大，已成为马路新杀手，所以，开车玩手机早已被明令禁止，在《道路交通安全法实施条例》中有明确规定。

然而，此种现象依然随处可见，着实让人捏一把汗。开车玩手机司空见惯，暴露出一些司机麻痹大意、安全意识淡薄，这些小小的不经意和不以为然，给行车安全带来巨大隐患，甚至酿成交通事故。

对此，交管部门多次提示：无论分身还是分心，驾驶的注意力都会整体下降，很平常的驾驶操作，都会出现失误，开车分神几秒钟，就可能给自己和他人带来不可挽回的伤害和损失！希望司机朋友引起高度重视，摒弃这样的劣习，谨慎驾驶，保障自身安全和公共交通安全。



快捷互动 立体权威

关注“大同日报融媒”  
官方微信