

手机电量不足就没安全感?

@微语录

@程永新:一个爱文学的人,一定会有一颗慈悲和善良的心,一是会爱亲人和他人,二是会爱自己的国家和民族文化。我们应该庆幸有那么多的优秀作家,用文字为我们打开心智的窗户,让我们遨游在阳光明媚的天地之间。

@张颂文:去拥抱大自然,是一种可以使我快乐的生活方式,当然,不止这一种:比如说收拾家中卫生、去菜市场买菜、修剪花草、做点手工……总之,人需要找到那些随手可得的方法去让自己愉悦起来。

@桐华:千万别放弃!有了第一次放弃,你的人生就会习惯于知难而退,可是如果你克服过去,你的人生则会习惯于迎风破浪地前进,看着只是一个简单的选择,其实影响非常大,是截然不同的人生。

@李筱懿:我每年都有遗憾,只是当我逐渐学会多看“已拥有”,少看“没得到”,多看“收获”,少看“失去”之后,内心平静很多。今年我特别喜欢曾国藩写的一首诗:“花未全开月未圆,半山微醉尽余欢。何须多虑盈亏事,终归小满胜万全。”愿我们每个人在新的一年里,都能感受到“小满胜万全”。

@微趣图



小猫:“妈妈快放我下来,我要去玩。”

@微笑话

@瑞德:高中同宿舍同学亲口说的,他当时面黄肌瘦,他妈带着他去找医生。医生叹了口气,也没避开他,说:“这孩子想吃点啥好吃的,就让他多吃点。”他妈当时都快哭了:“大夫你也没说有啥病啊,怎么治都不治?”大夫愣了一下:“就是……营养不良了啊!”

@钮祜绿豆:有个会传话的老公是什么体验?婆婆:“最近外面都结冰了,让小雪出门走路小心点。”我老公:“我妈让你最近小心点。”

据新浪微博

在日常生活中,我们都离不开手机,因为手机现在已经是我们日常生活中最重要的工具之一。很多人只要手机在手就能解决衣、食、住、行方方面面的需求,尤其是年轻人,手机成了随身的工具。出门在外,没有什么手机解决不了的,如果有,那就是低电量!电量低了,会让广大网友没有安全感。



手机电量低产生焦虑

随着科技的发展,手机可解决的事情越来越多,拿着手机出门,就可以解决很多事情——扫码支付公交费、扫码就医、扫码预约……手机的作用越来越强大,大家也越来越离不开手机。不少网友表示:现在出门在外,不怕没带钱,就怕手机没电了!

广大网友纷纷表示都曾有过这样的经历:出门前明明看了手机,确认还有80%的电量,但是才过了半个小时,就开始不安地想查看手机,看看电量是否还充足。对于当下人们来说,手机电量满格是我们出门在外安全感的来源之一。如发现手机没电了,就会赶紧找

充电器充电。在外面如果手机快没电了又没地方可以充电,此时的你是不是倍感焦虑与恐慌呢?这就是所谓的“手机电量焦虑”。

网友@小唠唠调侃道:“无信号、电量低是最让自己抓狂的两大原因。信号不好,可以通过移形换位大法解决,但是电量低,那真叫人无力回天。我看到电量低就有些慌。”

网友@柳絮表示:“我走到哪里都要带着充电器或者充电宝,就怕手机没电了,偶尔嫌充电宝沉,不想带的时候,我会先看看手机有多少电量,在家里把电充满了再出去。在单位里也

是,会随时关注手机的电量,不是很多了就随时充,就怕回家坐公交的路上手机没电了。”

市民王女士在和朋友聚会时聊道:“我现在只要有手机走到哪里都没问题,但是必须时刻关注手机电量还有多少。如果还剩20%,我就会开始焦虑,所有心思都会集中在要给手机充电,无心做其他事情。”王女士的这一话题引起在场朋友的共鸣,大家都表示有同样的感受,只不过每个人对“手机电量焦虑”的点不一样,有的是在手机电量剩5%,有的是在10%,有的则在60%就开始焦虑了。

电量足才会有安全感

关于手机电量话题在网上也是引起了网友的热议,大家对手机电量都有或多或少的焦虑和依赖。

网友@小墨迹:“电池电量低于30%出门在外就很容易失去安全感。社交、电影、电视、游戏甚至钱包,无一例外都装在手机里。手机没电让我们从无所不能瞬间变得一无所有。”

网友@沉默的卓别林:“每次出门在外总不时地留心手机电量,因为没带现金,怕一不小心回不了家。”

网友@柳絮:“如果手机电量低,而且没带充电宝的话,我的心估计要蹦出

来了,因为我之前有过那么一次经历。出来的时候没有带现金,只带了手机,冬天的时候手机电量下降的很快,我没意识到这个问题,要坐公交车回去的时候发现手机电量只有2%,我把手机揣在兜里让它‘暖和’一点,就是为了防止关机。等上了公交刷了二维码后,手机彻底关机了,差点连家都回不去。”

手机在使用一段时间过后,电池续航能力会出现下降,很多人都害怕电量不足关机,只有手机充满电,才会有安全感。

网友@半糖猪猪:“我的手机每天一定要充满电,手机电量低于60%就没

有安全感了,最有安全感的时候是早上一起来看到手机电量100%。”

网友@拖延症俱乐部:“晚上睡觉前手机电量还有30%左右,后面睡着了忘记充,结果早上醒来发现手机没电关机了,这也太可怕了吧。”

网友@小小花盆在窗台:“外出旅游回来,哪知手机只剩2%电量的困况,打开家门发现还停电了,这真是让我恐慌无比。”

有网友打趣手机电量能不能变更多些,现在根本不够用,网友@橙的日记本:“什么时候发明电池电量为200%的手机,100%完全不够用啊。”

不能过度依赖手机

以上这些症状均是“低电量焦虑症”的体现。为了给低电量的手机充电,有的人会从陌生人借充电器;有人则会随身携带充电器;更有甚者会为了使用充电器插头而特意走进餐厅或酒吧。

低电焦虑已经影响到人们的日常

生活。记者建议广大网友:当手机电量偏低时,使用者可以采取关闭除短信及通话以外的其他功能、停止后台应用更新、保证手机不过分发热等方式,延长剩余电量的使用时间。

其实,手机电量焦虑是现代社会中人们对手机过度关注和依赖导致的。手

机是我们工作生活、获取信息、沟通交流、娱乐消遣的重要工具,只要手机保持充足电量,我们仿佛就能拥有掌控一切的感觉。在生活和工作中,我们可以适当的把注意力放在其他兴趣爱好上,不要过度依赖手机,致使产生低电量焦虑。

七月