

2023/24赛季花样滑冰项目收官

新生力量进步明显

随着全国冠军赛3月31日在云南腾冲落幕,2023/24赛季花滑项目正式收官。中国花滑本赛季在国际赛场上成绩惨淡,但从国内比赛看,女单项目有新人涌现,双人滑水平提升,新生代的表表现给正处于低谷的中国花滑带来些许希望。

后备力量充沛

女单一直是中国花滑的弱项,继陈露后在国际大赛上再无实力突出的选手。近年来,随着花滑普及度提升,国内涌现出一批兼具跳跃和滑行能力的小选手。北京队尤其突出,13岁的高诗棋、12岁的金书贤、14岁的王一涵本赛季都有亮眼表现。在冠军赛女单赛场,11位选手中有6位来自北京队,金书贤最终力压高诗棋夺冠。

昵称“贤贤”的金书贤是本赛季全锦赛亚军、“十四冬”公开组冠军。她动作难度高,能完成高级三三三跳。高诗棋是本赛季全国青年锦标赛冠军、“十四冬”青年组亚军,代表中国队参加了青冬奥会,获得第七名。北京队教练王佳磊介绍:“金书贤个人能力比较强,跳跃难度大,比赛时思路很清晰,性格比较稳重。高诗棋的优势主要体现在滑行速度大,表演很有感染力,动作完成质量高。”

此外,王一涵虽然缺席了冠军赛,但本赛季也有上佳表现,是“十四冬”青年组冠军、俱乐部联赛总决赛青年组冠军,还获得了大奖赛波兰站第四名。

然而,女单后备力量虽然较为充沛,但与国外年轻选手差距不小,如何提高她们的竞技水平是当下必须面对的问题。

王佳磊说:“国内女单的技术水平在近两年已经在缩小与日、韩的差距了。花

样滑冰是一项相对复杂的体育运动,运动员不能只关注其中一点,比如跳跃、旋转、滑行、步法、表演、编排、体能,这些都是运动员在平时的训练项目。所以我们现在把训练模块化,成立教练组明确分工,从不同方面有针对性地制定训练计划,从而高效地提高运动员的竞技能力。”

几对年轻的雙人滑组合本赛季有明显进步。张轩琦/丰闻强跟随冬奥冠军隋文静/韩聪的启蒙教练栾波训练已经两年。张轩琦现在12岁,丰闻强15岁,两人本赛季在动作稳定性和艺术表现力上都有提升,在冠军赛上获得第三名。隋文静是这对组合的编舞。“隋老师对我们的艺术表现力帮助非常大,尤其是手部的动作。我对舞种的认知也扩大了很多。”丰闻强说,“这个赛季我们成长最多的地方是表演和滑行,每一站比赛的分数都比上一站有提高。我们下赛季的目标是参加(国际滑联)青年大奖赛,争取为中国花滑拿到一枚奖牌。”

配对近两年的张嘉轩/黄一航也日臻默契,抛跳和捻转完成度很高,他们在冠军赛上顺利夺冠。“我们给自己这个赛季打90分,下赛季把技术再稳定一下,表演再提升一下。最想提高的就是表演。”黄一航说。获得亚军的孙优美/李泽恩在自由滑中完成了难度极高的捻转四周,但三周抛跳和单跳都有失误。随着12岁的孙优美身高不断增加,25岁的李泽恩感到两人配合度更高,但抛跳还需要更稳定。

新生力量有望挑大梁

和女单的人才济济相比,男单后备力量稍显单薄。“十四冬”季军韩文宝在冠军赛上呈现了一套完整的自由滑节目,勾手三周跳高度可观,但没有三周半和四周跳,难度有所不足。他表示下赛季希望能提升难度。13岁的李嘉锐经过“十四冬”的历练后沉稳不少,自由滑中只有一个三周跳有些许失误,最终夺得银牌。满分5分的话,他给自己这赛季打4.9分。“我心态好了很多,以前比赛前睡不着,现在该吃吃该喝喝。”

冰舞项目上,肖紫兮/何凌霄令人眼前一亮,两人搭档不到一年就获得了“十四冬”的季军,并在冠军赛上获得银牌,仅仅输给了经验丰富的陈溪梓/邢珈宁。

本赛季中国花滑仍处于北京冬奥会后的调整期,成年组在国际比赛中成绩不佳。刚刚配对一年的彭程/王磊是目前国内双人滑实力最强的组合,但在3月的世锦赛上只获得第16名。男单名将金博洋在世锦赛上出现失误,没能晋级自由滑。陈溪梓/邢珈宁也未能进入自由舞。女单最为惨淡,无人获得参加世锦赛的资格。

双人滑多年来一直是中国队的优势项目,男单在平昌冬奥会上也获得过第四名的佳绩。希望这批新生力量能够迅速成长,早日挑起大梁,帮助中国花滑尽快走出低谷。

新华社云南腾冲3月31日电

▲ 2月25日,四川队选手金书贤以185.27分的总成绩夺得第十四届冬运会女子单人滑冠军。

吴易昺晋级ATP250休斯敦站正赛

新华社华盛顿3月31日电 3月31日进行的男子职业网球选手协会(ATP)250休斯敦站资格赛决胜轮中,中国球员吴易昺以7:6(3)、6:3战胜哈萨克斯坦选手叶维谢耶夫,成功晋级正赛。

正赛首轮,吴易昺将面对6号种子、

澳大利亚选手汤普森。“他今年也拿了一站冠军,希望我可以打出自己的良好水平。”吴易昺说。

谈到此前手术后的恢复过程,伤愈复出的吴易昺说:“做完手术之后,我一段时间没有办法下床,可能有两到三周

吧。然后慢慢地拆掉石膏戴上护具,用拐杖做一些行动,有一个半月的时间拄着拐杖才能下床。后面一个半月更多做一些别的调整训练,之后再慢慢上力量训练。”

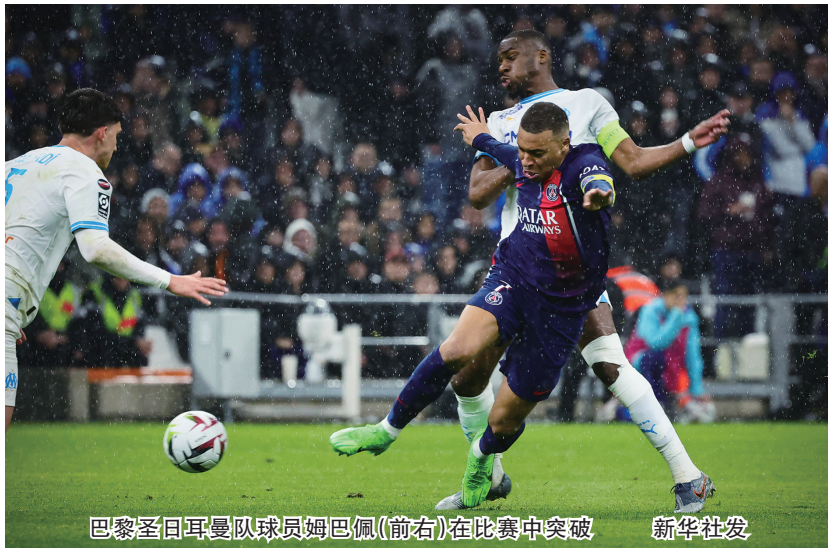
法甲

“大巴黎”力克马赛

新华社马赛3月31日电 在3月31日进行的法甲第27轮一场焦点战中,“领头羊”巴黎圣日耳曼在上半场被罚下一人的情况下,客场2:0战胜老对手马赛,继续巩固榜首优势。

上半场战况胶着,巴黎圣日耳曼第40分钟遭遇打击,贝拉尔多在一次防守中推倒马赛前锋奥巴梅扬,主裁判回看VAR(视频助理裁判)后直接出示红牌将贝拉尔多罚下。

人数占优的马赛开始掌控比赛,但他们得势不得分。反而是“大巴黎”在第53分钟打破僵局,登贝莱禁区右路横敲,中路跟上的维蒂尼亚推射得



巴黎圣日耳曼队球员姆巴佩(前右)在比赛中突破

新华社发

手。第85分钟,客队在一次反击中由拉莫斯再入一球,将比分锁定为2:0。

本场获胜后,巴黎圣日耳曼在积

分榜上领先排名第二的布雷斯特12分,在联赛还剩7轮结束的情况下,“大巴黎”夺冠形势大好。



NBA

国王胜爵士

3月31日,国王队球员埃利斯(右)在比赛中进攻。

当日,在2023-2024赛季NBA常规赛中,萨克拉门托国王队主场127:106战胜犹他爵士队。

新华社发