

2023/24赛季花样滑冰项目收官

# 新生力量进步明显

随着全国冠军赛3月31日在云南腾冲落幕，2023/24赛季花滑项目正式收官。中国花滑本赛季在国际赛场上成绩惨淡，但从国内比赛看，女单项目有新人涌现，双人滑水平提升，新生代的表现给正处于低谷的中国花滑带来些许希望。

## 后备力量充沛

女单一直是中国花滑的弱项，继陈露后在国际大赛上再无实力突出的选手。近年来，随着花滑普及度提升，国内涌现出一批兼具跳跃和滑行能力的小选手。北京队尤其突出，13岁的高诗棋、12岁的金书贤、14岁的王一涵本赛季都有亮眼表现。在冠军赛女单赛场，11位选手中有6位来自北京队，金书贤最终力压高诗棋夺冠。

昵称“贤贤”的金书贤是本赛季全锦赛亚军、“十四冬”公开组冠军。她动作难度高，能完成高级三三连跳。高诗棋是本赛季全国青年锦标赛冠军、“十四冬”青年组亚军，代表中国队参加了青冬奥会，获得第七名。北京队教练王佳磊介绍：“金书贤个人能力比较强，跳跃难度大，比赛时思路很清晰，性格比较稳重。高诗棋的优势主要体现在滑行速度大，表演很有感染力，动作完成质量高。”

此外，王一涵虽然缺席了冠军赛，但本赛季也有上佳表现，是“十四冬”青年组冠军、俱乐部联赛总决赛青年组冠军，还获得了大奖赛波兰站第四名。

然而，女单后备力量虽然较为充沛，但与国外年轻选手差距不小，如何提高她们的竞技水平是当下必须面对的问题。

王佳磊说：“国内女单的技术水平在近两年已经在缩小与日、韩的差距了。花

样滑冰是一项相对复杂的体育运动，运动员不能只关注其中一点，比如跳跃、旋转、滑行、步法、表演、编排、体能，这些都是运动员在平时的训练项目。所以我们现在把训练模块化，成立教练组明确分工，从不同方面有针对性地制定训练计划，从而高效地提高运动员的竞技能力。”

几对年轻的双人滑组合本赛季有明显进步。张轩绮/丰闻强跟随冬奥冠军隋文静/韩聪的启蒙教练栾波训练已经两年。张轩绮现在12岁，丰闻强15岁，两人本赛季在动作稳定性和艺术表现力上都有提升，在冠军赛上获得第三名。隋文静是这对组合的编舞。“隋老师对我们的艺术表现力帮助非常大，尤其是手部的动作。我对舞种的认知也扩大了很多。”丰闻强说，“这个赛季我们成长最多的地方是表演和滑行，每一站比赛的分数都比上一站有提高。我们下赛季的目标是参加（国际滑联）青年大奖赛，争取为中国花滑拿到一枚奖牌。”

配对近两年的张嘉轩/黄一航也日臻默契，抛跳和捻转完成度很高，他们在冠军赛上顺利夺冠。“我们给自己这个赛季打90分，下赛季把技术再稳定一下，表演再提升一下。最想提高的就是表演。”黄一航说。获得亚军的孙优美/李泽恩在自由滑中完成了难度极高的捻转四周，但三周抛跳和单跳都有失误。随着12岁的孙优美身高不断增加，25岁的李泽恩感到两人配合度更高，但抛跳还需要更稳定。

## 新生力量有望挑大梁

和女单的人才济济相比，男单后备力量稍显单薄。“十四冬”季军韩文宝在冠军赛上呈现了一套完整的自由滑节目，勾手三周跳高度可观，但没有三周半和四周跳，难度有所不足。他表示下赛季希望能提升难度。13岁的李嘉锐经过“十四冬”的历练后沉稳不少，自由滑中只有一个三周跳有些许失误，最终夺得银牌。满分5分的话，他给自己这赛季打4.9分。“我心态好了很多，以前比赛前睡不着，现在该吃该喝喝。”

冰舞项目上，肖紫云/何凌昊令人眼前一亮，两人搭档不到一年就获得了“十四冬”的季军，并在冠军赛上获得银牌，仅输给了经验丰富的陈溪梓/邢珈宁。

本赛季中国花滑仍处于北京冬奥会后的调整期，成年组在国际比赛中成绩不佳。刚刚配对一年的彭程/王磊是目前国内双人滑实力最强的组合，但在3月的世锦赛上只获得第16名。男单名将金博洋在世锦赛上出现失误，没能晋级自由滑。陈溪梓/邢珈宁也未能进入自由舞。女单最为惨淡，无人获得参加世锦赛的资格。

双人滑多年来一直是国家队的优势项目，男单在平昌冬奥会上也获得过第四名的佳绩。希望这批新生力量能够迅速成长，早日挑起大梁，帮助中国花滑尽快走出低谷。

新华社 云南腾冲 3月31日电



▲ 2月25日，四川队选手金书贤以185.27分的总成绩夺得第十四届冬运会女子单人滑冠军。

## 吴易昺晋级ATP250休斯敦站正赛

新华社华盛顿3月31日电 3月31日进行的男子职业网球选手协会(ATP)250休斯敦站资格赛决赛轮中，中国球员吴易昺以7:6(3)、6:3战胜哈萨克斯坦选手叶维谢耶夫，成功晋级正赛。

正赛首轮，吴易昺将面对6号种子、

澳大利亚选手汤普森。“他今年也拿了一站冠军，希望我可以打出自己的良好水平。”吴易昺说。

谈到此前手术后的恢复过程，伤愈复出的吴易昺说：“做完手术之后，我一段时间没有办法下床，可能有两到三周

吧。然后慢慢地拆掉石膏戴上护具，用拐杖做一些行动，有一个半月的时间拄着拐杖才能下床。后面一个半月更多做一些别的调整训练，之后再慢慢上力量训练。”

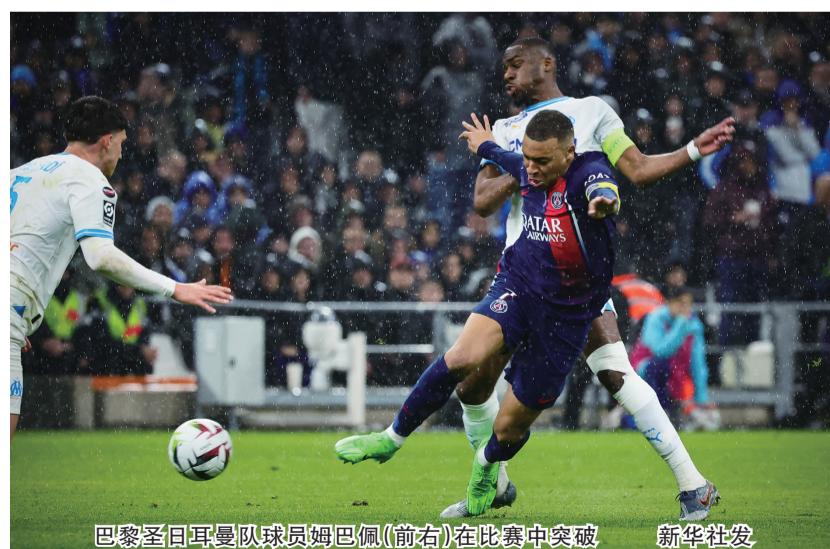
## 法甲

### “大巴黎”力克马赛

新华社马赛3月31日电 在3月31日进行的法甲第27轮一场焦点战中，“领头羊”巴黎圣日耳曼在上半场被罚下一人的情况下，客场2:0战胜老对手马赛，继续巩固榜首优势。

上半场战况胶着，巴黎圣日耳曼第40分钟遭遇打击，贝拉尔多在一次防守中推倒马赛前锋奥巴梅扬，主裁判回看VAR(视频助理裁判)后直接出示红牌将贝拉尔多罚下。

人数占优的马赛开始掌控比赛，但他们得势不得分。反而是“大巴黎”在第53分钟打破僵局，登贝莱禁区右路横敲，中路跟上的维蒂尼奥推射得



巴黎圣日耳曼队球员姆巴佩(前右)在比赛中突破 新华社发

手。第85分钟，客队在一次反击中由拉莫斯再入一球，将比分锁定为2:0。

本场获胜后，巴黎圣日耳曼在积

分榜上领先排名第二的布雷斯特12分，在联赛还剩7轮结束的情况下，“大巴黎”夺冠形势大好。



NBA

### 国王胜爵士

3月31日，国王队球员埃利斯(右)在比赛中进攻。

当日，在2023—2024赛季NBA常规赛中，萨克拉门托国王队主场127:106战胜犹他爵士队。

新华社发