

打破女子49公斤级抓举世界纪录

# 侯志慧锁定巴黎奥运席位

作为必须参加的一站奥运资格赛，2024年国际举联泰国世界杯吸引到了众多顶尖好手的参与。结果，在此次女子49公斤级的比赛中，东京奥运会该项目冠军、27岁的中国选手侯志慧，她以破世界纪录的成绩获得抓举金牌，为自己的巴黎奥运前景又增加了一枚重要筹码。抓举97公斤，挺举120公斤，总成绩217公斤，与东京奥运会时相比，侯志慧如今已全面超越了那时的自己，在新周期里实现了突破。



侯志慧在比赛中庆祝

## 奥运资格世界排名升至第一

1日晚，正在泰国普吉岛进行的2024年国际举联世界杯结束了第二个比赛日的争夺。在女子49公斤级比赛中，奥运冠军、中国选手侯志慧获得抓举金牌、总成绩银牌。同时，她以217公斤的总成绩反超队友蒋惠花，奥运资格世界排名升至第一。

此次举重世界杯是巴黎奥运会重要的资格赛之一，也是中国举重队队内选拔的重要比赛。侯志慧和蒋惠花出战女子49公斤级比赛。

抓举比赛中，东京奥运会冠军侯志慧在第一把和第二把先后举起93公斤和97公斤，97公斤的成绩打破了由她自己保持的世界纪录。第三把，侯志慧选择99公斤想更进一步，可惜试举失败。朝鲜选手李盛金在第三把也举起了97公斤。最终，率先举起97公斤的侯志慧获得抓举金牌，李盛金获得银牌，蒋惠花以94公斤的成绩获铜牌。

挺举比赛中，实力极强的李盛金开把即举起120公斤，侯志慧开把成绩为113公斤；第二把侯志慧冲击120公斤失败，李盛金挑战124公斤成功；第三把，侯志慧成功举起120公斤，李盛金选择126公斤挑战世界纪录，但没能成功。最终，李盛金获得挺举金牌，侯志慧获银牌。

总成绩方面，李盛金以221公斤的成绩夺金并创造了新的世界纪录，侯志慧总成绩为217公斤，获得银牌，蒋惠花以总

成绩208公斤获铜牌。

事实上，这场比赛的另一层重要意义在于中国队两名选手之间的“内部竞争”。按照巴黎奥运会举重项目奥运资格获取办法，每个级别、每个协会只有排名最高的一人能拿到奥运门票。本次比赛前，女子49公斤级奥运资格赛世界排名第一的是蒋惠花，她在去年12月

的国际举联卡塔尔大奖赛中创造了216公斤的总成绩。本次比赛是最后一站奥运资格赛，侯志慧要想反超队友，必须在总成绩上超过216公斤。当她在挺举比赛中挑战120公斤成功后，意味着她的总成绩达到了217公斤，也在该级别奥运资格世界排名中力压队友蒋惠花，升至第一。



蒋惠花在比赛中

## 第三次备战奥运 期盼再有突破

上届东京奥运会，中国举重队的首金便是由侯志慧贡献，当时她用“蜕了几层皮”来形容自己的改变。从里约到东京，再到巴黎，如今已是第三次备战奥运的她，期待着补足短板再有突破。

里约奥运会之于侯志慧，是一段留下了遗憾的经历。当年，她早早入选奥运阵容，并已经跟着中国举重队去到巴西圣保罗参加奥运前的训练营。然而，突发的膝盖伤痛却令侯志慧从“即将登上奥运赛场”的美梦中惊醒。在赛前被紧急换下的她，遭遇了人生中最大的挫折。

侯志慧曾坦言，自己在东京奥运周期里练得特别辛苦，不仅是身体疲惫，同时还要面对各种心理压力。幸而，东京奥运会最后回馈给了她一个满意的答案，那枚奥运金牌助侯志慧保持住了斗志，并一路拼搏到了巴黎奥运会的门口。

侯志慧和蒋惠花，她们是巴黎奥运周期中国队在女子49公斤级上的“双保险”，在比较长的时期里，她俩都保持着你追我赶的态势。去年杭州亚运会时，由于在队内选拔中输给了蒋惠花，侯志慧只得猛吃饭、多增重，去参加女子55公斤级的竞争，并获得一枚铜牌。她曾回忆说，在那段时间紧迫的增重期里，每次吃饭都让她心累，“感觉都吃到喉咙这里了”。如今，通过自身努力和对机会的把握，侯志慧总算把更多的主动性攥在了自己手中。

侯志慧是1997年生人，家乡是湖南省郴州市桂阳县，而她与举重运动的初相识，就始于2008年的桂阳县中小学生田径运动会。那会儿的侯志慧正读六年级，虽说人长得矮小，但在爆发力和协调性上都相对出色，所以被选拔入校队去参加这项田径运动会。结果，就是在那次运动会上，桂阳三中举重队的李志平教练（侯志慧的举重启蒙教练）一眼相中了这棵苗子，继而才有了后面那些为国争光的励志故事。

据《东方体育日报》

## 朝鲜劲敌受限规则无缘奥运

在举重领域内，中国与朝鲜两国运动员处于激烈竞争状态，尤其在女子49公斤级比赛中，朝鲜选手李盛金和两位中国女将侯志慧、蒋惠花成三足鼎立之势。在本次泰国世界杯上，侯志慧赢得女子49公斤级抓举金牌，李盛金则揽入女子49公斤级挺举和总成绩的两枚金牌。

尽管朝鲜队的李盛金状态很猛，但受

之前国际奥委会开出的禁赛处罚影响（朝鲜因退出东京奥运会而受罚，去年才得以回归赛场），在必须要参加的奥运资格赛上，李盛金有过缺席纪录。所以无论如今成绩如何，她实际上已无缘巴黎奥运会。

此役之后，东京奥运会冠军侯志慧排名女子49公斤级奥运资格世界第一位，但最终她能否出现在巴黎奥运会的赛场

上，却仍存变数。根据巴黎奥运会举重项目奥运资格获取办法，在每个级别中，每个协会只有排名最高的一人能拿到奥运门票，但与此同时，中国女子举重所能获得的奥运席位总数又是有限的：满额只能获得三个级别的参赛席位。所以，侯志慧接下去所面对的将是不同级别间的队内竞争。