

《今天的她们》烟火气撬动味蕾

由企鹅影视、阅文影视等出品，中国唱片集团有限公司、重庆完美世界影视有限公司、成都传媒集团、成都天府影业有限公司、华文映像（北京）影业有限公司联合出品，宋轶、余诗曼领衔主演，李纯特别主演，张国立友情出演，张超、王仁君、李俊贤领衔主演的都市剧《今天的她们》在腾讯视频全网独播。

《今天的她们》以成都炽烈的烟火气作为情感底色，色香味俱全的川菜自带治愈能量。闲适的生活态度、亲切的四川方言，都让独属于成都的安逸、活力扑面而来，而那些隐藏在繁华霓虹灯下闪着光的微小日子，更另人情不自禁想置身其中，为不辜负生命而“翩翩起舞”。

一碗甜甜蜜蜜又可爱暴击的熊猫汤圆是成都特有的明信片，一锅热气蒸腾亲辣刺激的火锅更承载了万千成都人民潇洒肆意绝不内耗的人生信条。日常的柴米油盐酱醋茶中蕴藏着长辈的哲理和智慧，选材、备菜、烹饪、调味、摆盘，无一不是对生活态度的缩影展现。

剧中作为故事连接点的“川白楼”是一

家经营多年的老字号川菜馆，在受到互联网生态冲击时，又因老板患癌不得不退位以及投资人强势收购陷入生存危机，主人公们怎样拿捏“传统”和“创新”的平衡点，“情场”和“职场”如何抉择，成都强烈的地域特性与习惯快节奏工作强度的职场人又会引发怎样的化学反应呢？

自立自强拥有独到经营理念的打工人路真真，利益至上眼光敏锐的商业精英梁清然，备受父母宠爱热辣直爽的早婚族顾漫婷，3段不同的人生轨迹最终在成都这座充满无限可能的城市相交，碰撞出火花的同时也一定程度上映射出当代青年关于人生选择、家庭关系、情感原则的精神图谱。

《今天的她们》以一家川菜馆的生死存亡为切口，涵盖了诸如工作后该在大城市深耕还是洄游归乡、女性要想在职场进阶遭受的多方阻力、随着年龄增长家庭对结婚生子施加的压力以及成长中不得不面对的生离死别等现实问题，为观众释放了巨大的讨论空间。

据网易娱乐



射雕英雄传之降龙十八掌

大漠少年郭靖随师父们下江南历练，因际会遇得黄蓉，虽屡遭险境，却也得北丐、老顽童等人的指点，武功步步精进。尽管江湖险恶，人心难测，郭靖却始终坚守初心，最终肩负起江湖的重任，与西毒欧阳锋决战华山之巅。



中央电视台(六套)20:12播出

今日看点

生财有道

..... 中央电视台(二套)19:00播出

“婺”里看花古村之旅

婺源县位于江西省东北部。篁岭是一座距今近600年的徽州古

村，数千亩油菜花海依梯田铺开，与徽州古色天街构成了一幅绝美的水墨丹青。

国防故事

..... 中央电视台(七套)18:29播出

缅怀英烈 节目以寻访不同历史时期的无名英雄、无名烈士为线索，讲述革命先辈为了民族解放和人民幸福英勇奋斗的故事，缅怀革命先烈，传承英雄

精神。节目呈现了南昌起义、飞夺泸定桥、淮海战役、抗美援朝出国作战等重大历史事件中鲜为人知的英烈故事，展现了革命先烈的信仰、奉献、选择与牺牲。

法律讲堂

..... 中央电视台(十二套)18:50播出

偷鸡出人命 通过两起偷鸡案导致小偷、小偷家人意外死亡的案例，

讲解正当防卫、公平责任原则等法律知识。



★中央电视台(一)

20:06 特约剧场

22:27 专题节目

★中央电视台(三)

19:30 向幸福出发

21:54 我的艺术清单

★中央电视台(五)

19:30 2024年中国足协

超级联赛第4轮

23:35 2024年CBA全明星周末技巧、三分、扣篮大赛

★中央电视台(六)

18:01 故事片

射雕英雄传之九阴白骨爪

20:12 故事片

射雕英雄传之降龙十八掌

22:22 译制片

星际穿越(美国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场

追风者

21:30 经典剧场

我们的队伍向太阳

★中央电视台(十)

18:54 味道

19:16 自然传奇

20:15 探索·发现

21:10 跟着书本去旅行

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂

19:22 一线

20:05 天网

21:37 道德观察

★重庆卫视

19:35 剧场：薄冰

★山西卫视

19:33 剧场：画眉

★辽宁卫视

19:33 剧场：我哥我嫂

(节目如有变动，以当天播出为准)