

仲春时节,草木发芽,万物焕发生机,再逢个日暖 and 煦、微风不燥的天气,蛰伏了一冬、受困于多变天气的人们就越发按捺不住想出行的冲动。但是,对于一部分“敏感”人士,出行便不能那么畅快了。对他们来说,即将到来的草长莺飞、风帘翠幕和杨柳依依都可能让他们伤不起。如何应付这恼人的过敏,听听专业人士怎么说。

过敏季来了怎么防?

春回大地,百花盛开。大多数人会沉浸在春天的美好中,但部分过敏人士直呼“伤不起”。即便是把帽子、护目镜、口罩等装备全用上,过敏人士依然免不了“一把鼻涕一把泪”。

“这是典型的花粉过敏症状。柏科、松科、杨柳科、桑科、桦木科、悬铃木科等生产的花粉是‘元凶’。”北京协和医院变态反应科主治医师徐迎阳介绍,相比其他类型的过敏原,花粉过敏的眼部症状更为突出,常出现痒、结膜水肿、红肿、流泪等症状。部分过敏人群的嗓子还会出现异物感,严重者甚至会出现剧烈咳嗽、胸闷、憋气等类似哮喘的表现。

过敏是由抗原抗体引起的一种免疫反应,引发过敏反应的过敏原包括吸入性过敏原、食入性过敏原、药物性过敏原和接触性过敏原,花粉只是吸入性过敏原的一个小分支。据世界过敏组织(WAO)的统计,全球有近40%的人曾经或正在被过敏困扰。

过敏的发生主要跟遗传和环境等多种因素有关,通常难以根治,以至于不少人听信民间偏方,尝试用吃蜂蜜、养宠物等“以毒攻毒”的方式接触或食用过敏原来预防过敏。

“蜂蜜中含有微量的蜂毒和花粉颗粒,有的花粉过敏患者希望通过少量、循序渐进地服用蜂蜜来让身体接纳花粉,减少过敏的发生。”北京大学人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师王旻提醒,尽管蜂蜜具有一定的抗过敏作用,但这种方法并没有明确的科学共识。对于花粉过敏的患者来说,了解并避免接触自己的过敏原最为重要。

国外确有不少研究认为早期接触宠物能够减少孩子过敏的风险,但国内目前没有特别明确的相关研究。

北京和睦家医院变态反应科与脱敏治疗中心主任张燕萍介绍,民间这些“以毒攻毒”的偏方治疗过敏非常不可取。“这种方式无法控制过敏原的接

触量,超过耐受量反而会引发过敏,甚至会越来越严重。”

脱敏治疗是目前治疗过敏症最有效的方式。张燕萍说,脱敏治疗能精准计算病人的耐受程度,通过疫苗注射的方式进行治疗。“人的皮下部位有很多免疫细胞,在打脱敏针之前,医生会将剂量浓度稀释100万倍以上,一次为病人注射0.1毫升。患者免疫细胞因此会产生抗体,免疫系统会产生一定耐受,医生再逐渐增加注射剂量。通常情况下,脱敏针每周需要打1—2针,2—3年为一个疗程。”

除了脱敏治疗外,专家认为多运动可以增强身体免疫力,提高身体抵抗外界过敏原的能力,有助于改善过敏体质,但避免接触过敏原更加重要。专家建议患者必要时可进行过敏原检测,积极配合医生进行治疗,日常注意做好防护工作,降低过敏发作的概率。

据《科普时报》



当心电动车充电隐患

前些时,南京一小区因电动自行车充电引发火灾,造成重大人员伤亡,令人痛心。这一事故也引起公众讨论,如何避免类似情况再次发生?

飞线充电、室内充电都有隐患

“有些人把电动车停放在楼道、楼梯间充电,或者飞线充电、私拉乱接电线充电等等,这些都是十分危险的行为。”中国地质大学(北京)数理学院副教授孟德忠介绍,同一时间为多辆电动车充电导致充电线路线径过小,且未采取短路或过载保护装置,也容易造成充电过载、短路或发热,从而引发火灾。

另外,电动车长时间充电容易造成电池损坏,从而引发电池起火或爆炸。使用非官方或劣质充电器进行充电,在损伤电池的同时,还可能引发电动车自燃。充电过程中,充电器会产生较大热量,部分用户将电动车或电池带入家中充电,甚至将可燃物覆盖在充电器或蓄电池上方,积热也容易引发火灾。

安全充电注意5大要点

孟德忠表示,为电动车充电时有5个因素需要重点注意。

一是合理控制充电时间,根据电动车的电瓶容量大小,一般8—10小时可以完成充电。二是禁止室内充电、飞线充电,特别是室内易燃物品较多,安全隐患大。三是不要将电动车停放在楼道内,一旦起火,会直接阻断消防逃生通道。四是禁止盲目改装车辆,如加装音响、照明等。五是需要经常对车辆进行检查维护,防止因接触不良引起接触点打火,及线路老化磨损引发短路、串电等问题。

火场逃生记住“3要诀”

此次事故中,居住在起火楼栋30层的一户居民把枕套打湿捂着口鼻,最终成功逃生。很多网友感叹:紧要关头,掌握逃生技巧很重要。

北京减灾协会科普工作委员会主任张英表示,烟气是火灾的第一“杀手”,从火场逃生时,最重要的就是防止烟气侵入、避免吸入烟气。“如遇大火,大家要谨记‘3要诀’:无烟迅速逃生,浓烟退守待援,有烟冷静应对。”

遇到封闭房门,在开门逃生前可以用手触摸门锁,如果发热,表示门外已有大火或被浓烟封锁,切不可轻易开门,要躲在室内,用湿透的毛巾、衣物等堵塞门缝,不断泼水降温,暂时抵挡住火势。之后,迅速跑到靠近人群的窗台发送求救信号。

当可以出门逃生时,要用湿毛巾捂住口鼻,尽量放低体位,靠墙迅速移动,并根据安全疏散指示标识有序撤离,切勿乘坐电梯。

据《科技日报》

身体不舒服,地磁暴不背锅

中国气象局地磁监测数据显示,前几天地球出现过3小时特大地磁暴,且地磁活动一直持续了三四天。其间,地磁暴相关话题多次登上热搜。很多网友表示自己这几天“浑身不舒服”,怀疑是受到了地磁暴的影响。还有人“恍然大悟”称:还以为是在上班上的,原来是地磁暴的“锅”!

中国卫星气象领域科学传播专家曹静介绍,作为最典型的太阳爆发活动,一次日冕物质抛射过程,能将数以亿吨计的太阳物质高速抛离太阳表面。强大的动能量和太阳磁场能量一旦冲向地球,就会引发地球磁场方向与大小的变化,这就是我们常说的地磁暴。这种现象通常在太阳活动高峰期频繁发生,根据强度和持续时间,可分为小地磁暴、中等地磁暴、大地磁暴、特大地磁暴和超大地磁暴。据统计,平均每年有54天都会发生小地磁暴,但本次地磁暴因强度较大而引起公众关注。

关于网友们自述的头痛、嗜睡、失眠、焦虑等症状,曹静说:“这应该和地磁暴无关。按目前研究看,它对人类的身体健康几乎没有影响。”中国资源卫星应用中心推广部部长陈卫荣则表示,虽然普通人不需要对地磁暴做特殊的防护措施,但对于太空飞行员和定居在高纬度地区的居民等特殊人群来说,需

要关注地磁暴可能带来的健康风险。

那么,地磁暴会对人类生活的其他方面造成干扰吗?曹静介绍:“对空间天气最敏感的是航天器。太阳活动剧烈时,高能粒子对人造卫星、空间站等航天飞行器可能造成损害。”随着地磁暴活动的加强,地球高层大气被太阳能量不断加热,低轨道值班的航天器飞行时就会遇到额外的阻力。这种阻力会产生类似拖拽的减速作用,降低运行轨道的高度,威胁航天器安全。

此外,地磁暴还会对通讯导航产生影响,比如干扰无线电通信、影响飞机轮船等的导航系统,甚至我们的手机信号。电力传输系统也可能受到地磁暴的影响,严重时可能导致变压器或电网设施损坏,引起电力中断。

虽然人类几乎感觉不到地磁暴的发生,但一些依赖地球磁场飞行的生物就不一样了。例如,地磁方向和大小的改变会让鸽子“找不到北”,回不了家。成都信鸽协会秘书长陈帅就提到:“在本月25日早7点的一场短距离比赛中,有近6000羽信鸽刚放飞时估计受到地磁暴的短暂影响,导致整体速度变慢。”

地磁暴为地球带来的并不全是麻烦,也有一份浪漫的“礼物”,那就是美丽的极光。所以极光爱好者可以密切留意空间天气预报,择机择地观测极光。

据中国科普网

辟谣

羽绒服干洗更好?

天气回暖,一冬御寒的厚的薄的羽绒服统统要清洗入柜了,那羽绒服怎么清洗?有人说,干洗更好,是这样吗?

答案是最好不要干洗。

通常衣服内侧的标签都会附有明确的洗涤说明或标识,绝大多数羽绒服标明的都是“不可干洗”。

因为服装干洗的原理是使用有机化学溶剂对服装进行处理,去除服装上的污渍。但羽绒的主要成分是蛋白质,目前最常用的干洗剂四氯乙烯会损坏羽绒的蛋白质成分。对羽绒强烈的脱脂作用也会造成羽绒毡并、板结,使羽绒发硬,失去蓬松性,保暖性能受到损坏。

此外,大多数羽绒服外面的材料都有防水、防风的涂层,在这种情况下,干洗剂可能会导致这层涂层脱落,失去防风防水特性的同时,还会加速布料老化,使羽绒服寿命受损。

据科普中国

电动车充电安全须知

你知道吗?

