

四组明星母女嘉宾同游旅居，呈现典型母女关系样本



傅娟与三个女儿

《是女儿是妈妈》 洞见两代女性的差异与魅力

原生母女情感真人秀《是女儿是妈妈》正在芒果TV热播，节目邀请王珞丹与谢红武，欧阳妮妮、欧阳娜娜、欧阳娣娣与傅娟，陶昕然与陶跃娣，赵小棠与岳彩晶四组处于不同人生阶段、相处模式不同的母女，开启一场同游旅居，在真实松弛的家庭相处中展开代际情感交流，达成与对方及自己的理解与认同，探索新时代家庭相处方式，洞见两代女性的差异与魅力。

谈及创作初衷，节目组表示：“这四组母女样本基本涵盖了中国母女关系的共性和特点，希望通过这场携手探寻的旅居，带大家看到多元的母女关系，思考生活中可借鉴的家庭相处模式和方法，打造可供公众借鉴的母女沟通手册。”

近日，《是女儿是妈妈》看片会举行，四组母女嘉宾与媒体分享了录制感受和各自对于母女关系的思考。



王珞丹与妈妈谢红武



陶昕然与妈妈陶跃娣

候鸟型母女牺牲大 傅娟表示“要找回自己”

节目中，欧阳妮妮、欧阳娜娜、欧阳娣娣三姐妹与母亲傅娟堪称“候鸟型母女”的典型代表。

这组家庭来自中国台湾，强调母亲无私奉献的传统东亚家庭价值观，是这组母女关系的核心。节目里，傅娟回忆起自己的妈妈于荣桂，在她印象里，妈妈总是给人一种“没有名字”的感觉，因为于荣桂总是把所有人的重要性排在自己的前面，而妈妈的人生，就像是一位时刻为主角服务的“临时演员”。

这样耳濡目染的经历，塑造了傅娟“我要做我妈妈一样的妈妈”的母亲定位。因此，傅娟在母女关系中，始终是一个不求回报的奉献者角色，她与三个女儿的“候鸟式”家庭关键词是“爱”与“平衡”，不同时期给予女儿不同的陪伴，让每个人都感受到平衡的爱。

面对媒体采访，傅娟坦言：“当我做妈妈的时候，我是忘记了自己的。当节目组找上我，要求跟我见面的时候，我5点多就起床了，我心里突然跑出来4个字——‘粉墨登场’。我太久没有做过艺人工作了，所以当天化妆时，我心里有非常多的不安和碎碎念。”

曾经是资深演员的傅娟透露，现在三个女儿各自有自己经营的事业，所以一家人已经很久没有办法朝夕相处：“我觉得这个节目让我重新回到女儿们小的时候，当然也重新想起我自己的少女时代。”傅娟坦言，“在过去的时刻里，身为妈妈的我常常忘了自己，但是如今女儿们已经长大了，现在我要把自己找回来，这是我来参加这个节目的意义。”

破冰型母女不缺爱 陶昕然坦言“没有遗憾”

因在《甄嬛传》中饰演“安陵容”一角，而被公众所知的陶昕然与妈妈陶跃娣堪称最具代表性的“中国式母女”——妈妈陶跃娣退休前是一名认真负责的人民教师，陶昕然则走上了一条迥异于教师的职业之路——演员。

如今，陶昕然既是女儿，也是妈妈，她

有一个可爱的女儿何陶。

于是，大到对孩子的教育理念，小到驾驶车辆时的快慢节奏，都能成为陶昕然与陶跃娣产生矛盾的燃点。“冲突”在二人之间，从来都不是点心，而是主菜。成长在“棍棒教育”下的陶昕然，拼尽全力希望何陶的成长能够不再有那么多的痛点体验，但原生家庭的烙印很难被轻易抹去。

不过，尽管冲突不断，母女之间的深厚情感依然毋庸置疑。陶昕然在受访时表示，自己上节目的初衷，就是想借录制的机会，抛开日常琐碎的束缚，带妈妈深度旅游一次。而妈妈陶跃娣上节目最大的负担则在于“是否会因说错话而给女儿带来不良影响”。

当谈到母女关系时，陶跃娣表示自己的原则是：“当女儿需要我的时候，我会尽自己所能去协助她。当女儿不需要我的时候，我会努力找回自己、关爱好自己，过好自己的老年生活，让自己的身体健健康康，不让孩子们操心。”

尽管在谈及“儿时因考试分数而挨打”时一度激动落泪，陶昕然仍觉得自己的母女关系没有遗憾：“我想要做的事情都会去做，做不到的事情就乐观地把它忘掉，所以我没有遗憾。”

试探型母女各有主张 王珞丹母亲反对不婚不育

相比于陶昕然与陶跃娣之间的琐碎冲突，王珞丹与母亲谢红武之间存在着“核心矛盾”——王珞丹认为婚育并非人生必选项，她对于是否步入婚姻有着自己的主张。而这在妈妈谢红武看来“不符合中国传统”，她的内心与绝大多数中国父母一样，存在一个极难撼动的信条——子女的不婚不育，恰似一个如鲠在喉的原罪。催婚催生的意愿如此迫切，让谢红武在王珞丹的生日当天，面对众多镜头依然旧话重提。

年轻一代愈来愈独立的自我意识，与长辈极力捍卫的传统价值观之间的长久拉锯，让王珞丹与母亲谢红武对母女关系的定义也各不相同，在妈妈的眼中两人“是朋友是闺蜜”，而女儿王珞丹的视角里两人则“偶尔批判，始终对立，期待未知”。

谢红武认为，“做妈妈和做自己，无法平衡，我只能做好妈妈”，她对女儿的要求也极其朴素：“早点睡觉，少吃外卖，

多喝点水。”

王珞丹则坦言希望母亲珍惜眼前、珍惜当下，减少忧虑：“其实我不是一个特别善于表达的人，平常接到真人秀邀约我都会后退一步，但面对《是女儿是妈妈》的邀约我没有一点犹豫。我带妈妈来这个节目，就是希望她能珍惜眼前，珍惜当下。同时，节目组邀约的四组母女里，没有一个妈妈是完美的，也没有一个女儿是完美的，我们都活在对彼此的期待里，这些期待不会都被满足，但是那又怎么样呢？我们彼此爱着对方。”

半熟型母女不完美 赵小棠自认“母女不够熟”

生于1997年的赵小棠与妈妈岳彩晶则是半熟型母女的代表。这对最年轻的母女折射的是中国经济经历高速发展、中国社会的物质消费逐渐走向丰裕后，时代对母女关系施加的新变化：关系似闺蜜，能玩到一起，少了许多价值观层面的交锋，多了不少碎嘴式的快乐。节目播出后，这种“减负”过后的母女关系，让不少年轻观众表示“有共鸣”，也令许多观众表示“我好酸”“羡慕哭了”。

采访中，岳彩晶坦言，自己和女儿是如同姐妹一般的相处关系：“女儿真的很保护我，可能是我性格的原因，我们在一起的时候，她比我更强大。”

赵小棠则分析了姐妹相处的利弊：“有时候我会有点模糊掉母女间的分寸感，妈妈毕竟还是妈妈，有些话说得有些过分的时候，她依旧是会伤心会难过的，觉得我不尊重她，尽管我的本意不是如此。”

不过，在快乐的表层下，依然可见“半熟型”母女关系里隐匿的冲突——赵小棠坦言和妈妈表面熟络，其实内心了解并不多。

赵小棠还分享了小时候因常常缺少父母的陪伴，自己成长为依赖型焦虑人格，她也希望这趟旅程能真正增进两人内心的了解与理解。

岳彩晶也承认自己在很年轻时就当上了妈妈，因而缺少对母女关系的思考：“原来只是天然地觉得应该多关注女儿、多理解女儿，但现在看来还远远不够，希望都能跟其他母女嘉宾交流学习，今后，还是要加强跟女儿的沟通。”

据金羊网

■广告

便民信息

本版只提供信息，不作为法律纠纷依据，因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关规定，使用本信息时请核实相关证件，注意自我保护（注：声明中出现的企业名称均为行政区划调整前的名称）

出售 E家公寓精装房，50平、68平各一套，三中十四校学区，即买即住。联系电话18635299628

古井贡酒 年份原浆
经销地址：大同市平城区铂蓝郡商铺A122号
订酒热线：0352-2299999、18835255555
我和朋友有个约会 古20为胜利干杯



售房

大同和平医院体检中心开展职业健康、入职、从业人员体检。承接个人、单位团体、厂矿、食品、药品等健康证。提供预约外出上门体检服务。
地址：大同市云中路幸福家园商铺B4座 0352-5393120

花城尚府，100平米，14层，简装，价格面议。
电话：13835218606

特价售房
现有奕城名都6号楼91.60平米，15号楼，80.20平米两套新房急售，价格面议。
联系电话：18803521868

小弋家政 小弋家政是以月嫂、保姆、陪护、清洁为一体的家政服务公司。同时常年招聘保姆。公司秉承“诚实守信、务实做事”的服务理念，为广大客户提供贴心的服务。15103424181

看皮肤到陈一堂 免费试用

为帮助皮肤病患者尽早摆脱痛苦，现征集100名皮肤病患者免费试用，有皮炎、湿疹、皮肤顽癣、荨麻疹、痤疮青春痘、皮肤过敏、瘙痒症等可报名。不对症，不见效，不减轻，不收费，机会难得，名额有限。
电话：7963735 18503525911
地址：大同市体育馆对面平康里陈一堂肤康馆

敬告

大同日报传媒集团未授权任何互联网上通过微信、400咨询电话承揽《大同晚报》、《大同日报》所有广告业务。请广大市民谨防上当受骗。