

日前,中央广播电视总台“感动中国2023年度人物”评选结果揭晓。1998年出生的游泳运动员、世界冠军张雨霏获评“感动中国2023年度人物”,她是唯一当选的体育运动员。

颁奖典礼上给张雨霏的颁奖词这样写道:“宁可肌肉在深夜里燃烧,不让情绪在失败中沉沦。哪吒,就是要脱胎换骨;蝶后,一定是蝶变之后。探索运动的极限,收割青春的金牌,冠军是胜者,更是逆境中崛起的人。”

获评“感动中国2023年度人物”后,张雨霏在个人社交媒体账号上写道:冠军是胜者,更是逆境中崛起的人。获此殊荣,荣幸之至。谢谢大家的祝福,更感谢体育和赛场给我带来的感动,我也希望能将这份感动继续传递。洲暖水花美,巴黎见!



## “我想做世界的‘蝶后’” “劳模”张雨霏“感动中国”

### 平均每四天一次比赛 再累也要为国家而战

颁奖现场,主持人白岩松问张雨霏,“你在2023年参加了世锦赛、大运会、亚运会和世界杯三站共59项,拿了23块金牌,平均四天一次比赛不累吗?为什么不拒绝?”张雨霏说肯定非常累,但是不能拒绝。因为有些比赛是为了自己,但有些比赛是为了国家。如果为自己,可以不去,但是为祖国,她必

须去。说到这里,张雨霏热泪盈眶。在她心中,国家利益和团队荣誉高于一切。世锦赛上为了接力项目放弃个人女子200米蝶泳决赛,张雨霏说她一点也不后悔,“那可是七人次的世界冠军啊!”

接连不断地参赛让张雨霏荣获“劳

模”的称号,对此,张雨霏曾回应,她平时会花大量时间训练来提高自己的身体素质,提高自己“打多枪”的能力,“我很有力量、很有肌肉,所以这也是我能‘打多枪’的原因。虽然我很难,但站到赛场上我就必须醒过来,无论今天状态怎么样,我都必须全力以赴,认真对待这场比赛。”

### 只要练不死,就往死里练

5岁接受专业训练,13岁进入省队,15岁进入国家队,17岁在喀山世锦赛摘铜并打破女子200米蝶泳世界青年纪录,张雨霏在18岁前的成绩很是耀眼。然而,在里约奥运会上,她发挥失常,只拿到女子200米蝶泳第六名。自此,张雨霏坠入人生第一个低谷,甚至“一度不想踏进泳池,不想下水”。唯有“破茧”才

能“成蝶”,天性乐观自信的张雨霏没让坏情绪纠缠太久,她说:“下一场比赛永远都是最重要的,不在失败的泥潭里沉沦,是一个成年人的必修课。”里约奥运会后的一年,张雨霏加入崔登荣教练组重新出发。

然而,世锦赛主项未进半决赛,还遇到先天性脊柱侧弯的问题,张雨霏的涅

槃之路并没有一帆风顺。抱着“只要你打不死我,明天的我就会更加坚强”的信念,张雨霏和崔登荣教练钻研技术要点,主项兼项平衡,加强力量训练,把问题逐一击破,涅槃重生。

2021年东京奥运会,23岁的张雨霏再战奥运,连夺两金,成为新晋“蝶后”。

### 三朝元老剑指巴黎

去年,张雨霏更是用一块块金牌证明了自己的实力。在短短几个月内,她先后参加福冈世锦赛、成都大运会、杭州亚运会、世界泳联世界杯三站(柏林、雅典、布达佩斯)共59项次比赛,获得23枚金牌。特别是在去年世锦赛上,张雨霏在女子100米蝶泳中最后阶段逆转夺冠;杭州亚运会上,她带病参加六个小项,获得六枚金牌,打破一项亚洲纪录、六项亚运会纪录,被评为“最具价值运动员”。

2023年是张雨霏进入国家队的第十年,她给自己2023年的表现打出95分。“另外的5分是因为我觉得还可以做

得更好,所以我会把吸取的经验和教训带到明年。”张雨霏感慨,以前游接力赛是自己“抱”师兄师姐的“大腿”,而现在她就是国家队的“大腿”。中国游泳正是有了一代代人的传承和耕耘,才有了今天在世界泳坛的地位。“2008年、2009年(出生)的小队员们应该已经是中国游泳队的中坚力量了,那时我们也会成为游泳强国。”

还有四个月就是巴黎奥运会了,作为“三朝元老”,张雨霏希望把2023年的好状态延续下去,在巴黎再创辉煌,“我想超越自己在东京的成绩,我想做世界的‘蝶后’。” 据《东方体育日报》



### 欧冠八强

## 马竞击败多特蒙德

新华社马德里4月10日电 在10日进行的2023-2024赛季欧冠联赛四分之一决赛首回合较量中,西甲马德里竞技队主场2:1击败德甲多特蒙德队,在两回合的角逐中占得先机。

马竞本场早早取得领先,第5分钟,德保罗抓住对方后防线配合失误,前场断球后突入禁区捅射破网。第32分钟,马竞扩大领先优势,格列兹曼禁区边缘横敲,利诺中路推射得手。

局面艰难的多特蒙德在第81分钟扳回一城,由布兰特助攻阿莱在禁区内低射破网。

两队将于16日在多特蒙德主场展开回合之战。



王曦雨在单打比赛中回球 新华社发

### 比利·简·金杯国际女子网球团体赛

## 中国队晋级在望

新华社长沙4月11日电 2024比利·简·金杯国际女子网球团体赛亚太大区一组赛事10日继续在长沙进行。中国队以3:0战胜新西兰队,收获三连胜。

朱琳首次在本届赛事出战单打,面对世界排名900名开外的对手,她在发球、接发球、线路调动等各个环节显得游刃有余,轻松以6:0、6:1拿下比赛。

王曦雨以6:4、6:0战胜新西兰队单打排名最高的孙璐璐。王曦雨在首盘第四局率先破发,八局过后两人战成4:4平。第九局,孙璐璐在一次救球中摔倒,擦破了双膝和手部。在短暂处理后,她重返赛场,此后连输八局告负。

双打比赛中,孙璐璐再度登场搭档女双世界排名第五的卢特利茨,对阵中国队的郭涵煜/王欣瑜组合。前两盘双方战成1:1平,在随后的“抢十”局中,中国组合14:12险胜。

中国队在12日的对手是已经三连败的太平洋大洋洲联队,中国队赢球即可提前晋级本届赛事世界组附加赛。



### NBA常规赛

## 太阳胜快船

4月10日,太阳队球员凯文·杜兰特(右)在比赛中封盖快船队球员博恩斯·海兰的上篮。

当日,在2023-2024赛季NBA常规赛中,菲尼克斯太阳队客场124:108战胜洛杉矶快船队。 新华社发