

# 李沁：每一场哭戏的情感都不一样

电视剧《追风者》讲述了上世纪30年代，爱国青年魏若来（王一博饰）见到了国民党金融领域的诸多腐败与黑暗，彷徨苦闷中，在沈近真（李沁饰）的影响下逐步找到人生方向，逐步成长为我党经济战线上独当一面的金融领域人才。李沁说，就性格而言，沈近真和自己都属于比较积极向上的人，做事坚持、有正义感。

剧中沈近真虽然看似美丽温柔，实则身手矫健，是一名优秀的狙击手。李沁坦言，对自己而言，饰演沈近真的时候，在“武戏”上面确实有挑战性，比如打枪如何稳准狠，包括沈近真走路的姿势，在执行任务的时候，那些动作要非常的干练和敏捷，也需要巧妙地躲过各种人的拷问，跟人斗智斗勇，脑力值也需要非常强。此外，沈近真要使用狙击枪，她需要很帅气地拿枪，所以李沁在武术方面也特意做了一些练习，比如怎么跑会比较合适。

剧中几场沈近真的哭戏让很多人印象深刻，冲击力很强。在李沁看来，每一场哭戏的情感都是不一样的，刚开始沈近真很无助，很难理解为什么会有叛徒，所以她当时是哭得像个小孩子一样，在老徐面前就是非常崩溃，因为无法面对这么多战友在任务中牺牲了。



时是哭得像个小孩子一样，在老徐面前就是非常崩溃，因为无法面对这么多战友在任务中牺牲了。

沈近真和哥哥沈图南的决裂，也令李沁印象深刻，“她刚得知老徐牺牲的时候，内心非常难受，但是一直在控制，所以跟哥

哥的那场戏，是她情感的爆发。两个人摊牌了，是兄妹之间的一种诀别，她的情感浓度是非常强烈的。两个人虽然心系彼此，但是又为了信仰不得不分道扬镳，那场戏当时我们演得都挺投入的。”

据网易娱乐



## 回到明天

生活窘迫的快递员鲍健突然拥有了重置时间的能力，他被困在“双11”这一天，反复经历着已经发生过的倒霉事儿。在想尽办法逃离循环的过程中，鲍健意外开启了爆笑连连的逆袭之旅。



中央电视台(六套)20:24播出

## 生财有道

### 食在缙云 面面俱到

浙江省丽水市缙云县是全国唯一以中华民族人文始祖轩辕黄帝的名号

命名的县。缙云烧饼又称“轩辕饼”，相传是轩辕黄帝在仙都鼎湖峰铸鼎炼丹时所创。

中央电视台(二套)19:00播出

## 自然传奇

### 鱼的故事

在大多数人眼中，鱼和蔬菜差不多，都是种类丰富、美味、健康和容易获得的食物。但鱼的生活要丰富得多，它们

是建设者、运动员、骗子、登山家，甚至可以是模范父亲。它们有无尽的精力为生命而战，为后代而赛。它们为这个星球的人类和其他动物提供了足够的食物。

中央电视台(十套)19:16播出

## 法律讲堂

### 一再背叛的丈夫

通过一起妻子发现丈夫屡次出

轨，丈夫却遭到情人算计将情人打伤的案例，讲解相关法律知识。

中央电视台(十二套)18:50播出



### ★中央电视台(一)

20:06 专题节目

22:27 非遗里的中国

### ★中央电视台(三)

18:30 开门大吉

19:30 向幸福出发

20:54 我爱满堂彩

### ★中央电视台(五)

20:00 2024年国际乒联

### 单打世界杯小组赛

第2轮

23:05 2024年国际篮联

### 3人篮球亚洲杯

### ★中央电视台(六)

17:22 故事片

### 追虎擒龙

20:24 故事片

### 回到明天

22:22 故事片

### 天蚕变

### ★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场

### 承欢记

21:30 经典剧场

### 我们的队伍向太阳

### ★中央电视台(十)

18:54 味道

### 自然传奇

19:16 创新进行时

20:15 探索·发现

### ★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂

### 一线

19:22 天网

### 道德观察

### ★重庆卫视

19:35 剧场:薄冰

### ★山西卫视

19:33 剧场:侦察英雄

### ★辽宁卫视

19:33 剧场

### 幸福到万家

(节目如有变动，以当天播出为准)