

# 晚年学京剧 生活更“有戏”

伴随着激扬的琴声,平城区局前社区活动室传来阵阵唱腔,推开门一看,只见星光艺术团京剧队的17名队员穿着色彩鲜艳的戏服,有板有眼地唱着京剧,韵味十足。排练现场,吹拉弹唱,一阵阵铿锵有力的唱腔直冲心房,展现出京剧艺术特有的魅力。

据星光艺术团的团长程桦介绍,京剧队的每位队员都是资深京剧爱好者,平均年龄64岁,最小的58岁,最大的76岁。共

同的爱好让大家走到一起,他们每周都会来社区活动室排练京剧,享受京剧艺术带来的快乐。“唱京剧就得勤练,我们每位队员在排练时都十分认真,为了演好自己的角色,大家会不断抽时间与其他队员聚在一起排练磨合。唱戏除了要有兴趣,还需要持之以恒,只要上了台,我们就得把戏唱好。”程桦说,现在京剧队表演的经典选段有《霸王别姬》《智取威虎山》《江姐》《四郎探母》《凤还巢》等。每逢重要节日,京剧

队还会参加街道、社区组织的公益演出,队员们穿上戏服、化好戏妆,在舞台上绽放最美夕阳红。为了丰富舞台效果,大家自费购置演出用的道具和服装,只为心中那份热爱。

在排练现场,精神饱满的队员赵素芳、师志光分别带来了《沙家浜》《智取威虎山》经典选段,一招一式间将戏曲文化的独特魅力展现得淋漓尽致,赢得了现场阵阵掌声。“我们老年人走路容易驼背,练习

京剧可以让腰板更挺拔,更有精气神,我希望更多老年人来学习京剧,在戏曲中寻找快乐。”队员赵素芳说。

戏曲搭台,老有所乐。京剧队的队员们正用他们的行动鼓励越来越多的老年人勇敢追求自己所爱,让更多的人了解和喜欢国粹,不仅弘扬了中华传统文化,也让社区的精神文化生活更加丰富多彩。

本报记者 郑林

**本报讯** (记者 郑林) 近日,平城区新华街道新悦社区新时代文明实践站组织辖区居民开展扇子舞健身活动,切实满足辖区居民的精神文化需求,营造邻里和谐的社区氛围。

在新悦社区的院内,居民们手持红色的扇子,踏着音乐的节奏,她们或移步、或转圈,有时排列成一个圆形,有时又变化成方阵,扇子在她们的手中灵巧地展开、合拢。优美的扇子舞表演展现了居民积极向上的精神风貌,现场洋溢着欢乐的氛围。活动结束后,不少居民表示参加扇子舞活动不但丰富了业余文化生活,锻炼了身体,而且结识了更多志同道合的朋友,增进了邻里之间的友谊。

此次扇子舞活动是新悦社区推动文化建设、提高居民文明素质的重要举措之一。接下来,该社区将继续举办更多丰富多彩的文化活动,让居民在家门口就能享受到优质的文化服务,提升辖区居民对社区的认同感,营造轻松和谐的文化氛围。



## 扇子舞起来 邻里亲起来

平城区工农路北社区

## 讲小故事品大道理

**本报讯** (记者 尚丽) 日前,平城区新旺街道工农路北社区新时代文明实践站开展了“强国复兴有我——百姓故事汇”宣讲活动,用“小故事”诠释“大道理”,让“小平台”发挥“大作用”。

“百姓故事汇”以真人、真事、真心话、真感受,讲时代精神、讲使命担当、讲敬业奉献,以身边事感召身边人。社区党员马锐变身讲解员,声情并茂地讲述了亲身经历的感人故事。精彩的故事分享展现出党员干部、群众勇于担当的良好精神风貌,传递出奋勇向上的精神和满满的正能量,引发了现场观众的共鸣。大家纷纷表示,通过聆听故事,认识到先进事迹可学可做,英雄精神可追可及。

工农路北社区新时代文明实践站将持续推动“评身边好人,讲身边故事”活动开展,带着百姓的故事走进群众,以群众喜闻乐见的方式,激发“强国复兴有我”的使命担当。

云州区湖东社区

## 老年大学开课啦

**本报讯** (记者 尚丽) 近日,云州区社区服务中心湖东社区举办的老年大学声乐班正式开课,共吸引40余名老年人报名参与。

湖东社区老年大学目前开设了声乐、书法及康复理疗课程。在近日的声乐课上,授课老师为老年学员们讲述唱歌的姿势、方式以及声乐基本功等,用通俗易懂的方式展示声乐演唱技能。随后,老师还带着大家一起学习了歌曲《上春山》,就演唱过程中存在的问题,老师根据学员们的特点进行指导,激发了老年人对声乐学习的兴趣。

声乐课为社区居民搭建了互相学习交流的平台,扩充社区文艺队伍,营造出良好的社区文化氛围,进一步推动了社区文化建设。

## 义诊进社区

**本报讯** (记者 段雨萌) 近日,平城区迎宾街道北馨园社区和绿园社区分别开展义诊活动,不仅为居民提供了便利,还拉近了社区与居民的距离。

活动当天,口腔医疗团队的专家们早早来到北馨园社区广场,为居民提供免费的口腔检查和咨询服务。他们耐心倾听每一位居民的诉求,仔细检查他们的口腔状况,并提供针对性的治疗建议。现场还设置了口腔健康知识宣传展板,普及口腔保健知识、正确的刷牙方法以及预防口腔疾病的小技巧。3天义诊活动累计为数百名居民提供了免费的口腔检查和治疗建议。

在绿园社区义诊活动现场,前来检查的居民自觉排队。“大夫,我平时看东西有些模糊,眼睛里总感觉有一层雾似的。”“我的老花镜一戴就晕,不知道是怎么回事?”活动现场,爱尔眼科医院的医生为每一位前来就诊的居民免费提供视力检查、白内障检测、眼底疾病筛查等眼科常规检查。前来的居民主动配合医生检查,咨询眼科疾病相关知识,医生耐心细致地检查、释疑,并根据检查结果提出相应的治疗方案及用眼护眼建议。“年纪大了,去医院检查视力不方便,社区真是太贴心了,让我们老年人在家门口就能享受到专业和便捷的健康服务,这是实实在在的便民服务啊。”刚检查完的社区居民刘大妈说。

## 入户走访核查低保

**本报讯** (记者 段雨萌) 提高社区低保工作规范化管理,及时准确了解低保户家庭的实际情况,切实保障困难群众的基本生活,连日来,平城区开源街道民泰社区工作人员深入辖区低保户家庭开展入户走访核查工作。

走访过程中,社区工作人员通过面对面交流的形式,全面细致地了解低保家庭实际生活情况,重点核实低保家庭成员身体状况、就业能力、家庭收入、家庭开支及

其困难原因,逐户核实低保户家庭收入是否变化,是否有特殊困难,全力做到应保尽保、应退尽退。对处于低保边缘的家庭,工作人员积极宣传低保政策,普及低保申报流程,告知居民需提供的申报材料,提高群众知晓率。

接下来,民泰社区将不断建立长效机制,加强社会救助政策宣传力度,将惠民政策及时准确传达给辖区居民,使低保救助工作做得更实、更细、更暖心。

## 上门认证养老资格

**本报讯** (记者 段雨萌) 近日,永泰街桥北社区工作人员走进行动不便的老人家中,为其进行退休人员养老资格认证,将政务服务“窗口”延伸至老人家中。

为确保辖区内离退休人员养老金发放的连续性,桥北社区对长期患重病、卧床不起、残疾和行动不便的老人提供社保年审

上门认证服务。在认证照片拍摄过程中,社区工作人员与老人们亲切交谈,了解他们的日常起居、身体状况、生活习惯等,并嘱咐他们在使用水、电、气时要注意安全,有困难随时联系社区。

“我儿女都不在身边,多亏你们帮我认证,你们辛苦啦!”张奶奶拉着工作人员的手激动地说。

云冈区安华里社区

## 打通就业服务“最后一公里”

**本报讯** (记者 尚丽) 为精准帮助妇女就业,促进优质家政进社区,云冈区平盛街道安华里社区链接多方资源,联合“云冈亲人”高质量就业服务站开展康养护理和母婴护理服务进社区平台项目,深入了解居民需求,并按需提供技能培训。

云冈区已建立起47个社区就业服务站,安华里社区高质量就业服务站是首个“云冈亲人”高质量就业服务站。该站从辖区居民就业实际情况出发,深化职业技能培训,让待业人员按照自身意愿选择适合自己的培训课程进行专项学习。

近日的康养护理和母婴护理技能培训活动得到了安华里社区妇女群众的积极响应,学员们早早来到培训班等待开课。学员王建芳家庭比较困难,自从看到微信群里关于“云冈亲人”的宣传,她抱着试一试的心态聆听了此次培训。她在课后高兴地说:“此次培训活动内容丰富,不仅促进了妇女间的沟通交流,也帮助提升了

我们的技艺,拓宽了我们增收致富的渠道,希望社区以后多组织类似活动,我们也将积极参与。”居民王红告诉记者,自己曾是一位全职妈妈,因为要照顾孩子,无法外出打工。现在孩子大了,也想在家门口找到一份工作实现自己的价值,所以也加入了培训,希望能够掌握一技之长。培训结束后,“云冈亲人”高质量就业服务站还会帮助培训人员搭建就业平台,让他们实现家门口就业。