

于谦：影视表演要去掉相声舞台范儿

由丁晟执导，杨幂、于谦、田雨、余皑磊、李九霄主演的悬疑喜剧电影《没有一顿火锅解决不了的事》正在全国热映，该片讲述了4个互不相识的人在戏院后台库房分赃，竟意外牵扯进一桩命案的故事。片中，于谦饰演九饼，是一家川剧戏院的老板，也是整个故事的发起者。对于这个角色的行为动机，于谦在拿到剧本前就梳理出了这个人物的心理历程，他很享受剧组一边拍摄一边创作的过程。

从事舞台表演几十年，于谦身上被赋予了众多相声之外的标签，除了“北京摇滚协会副会长”，还有总被搭档郭德纲提及的3大爱好“抽烟喝酒烫头”。然而，回到影视舞台，这些被打印在身上的烙印，却成为塑造角色的障碍，会让观众出戏。于谦清楚地知道，作为演员，要将自己从角色中摘出来，丢掉相声舞台上的那种范儿，避免剧本中出现关于他作为相声演员的元素，于谦强调，“我费了那么大劲才把观众带入角色里来，你这一句话或者是一个梗就让人跳出来了，那我费那么大劲干吗呀？”

在影视表演中，除了要控制相声舞台

中的技巧，于谦还会控制一些表演尺度，特别是面部表演尺度。“在镜头前拍一个特写，眼睛比人都大，你要是再夸张地挤眉弄眼，表情尺度做到最大的限度，观众看着就很不生活”，有了这种意识，于谦甚至让电影中的表演尺度比生活中还小，这样才能适合大银幕。

而在相声舞台上，就是另一种表演。于谦说，相声舞台上的表演尺度要尽量地夸张，才能让后排观众看清楚，就算看不清楚都没关系，后排观众能感知到。这是每一个舞台演员面对电视剧、电影，尤其是电影这种大银幕表演都要注意的控制尺度的问题。

于谦在上世纪90年代客串过不少影视作品，在《编辑部的故事》中客串了一名警察；在《小龙人》中饰演唐朝书生；在《李卫当官》中演一个知府魏敏中。1995年，他还完成了北京电影学院影视导演系进修。导演丁晟最开始找到于谦时，还曾担心对方作为曲艺演员，拍电影就是“玩票”，没想到于谦对电影很敬畏，对电影的理解很专业，投入度非常高。 据网易娱乐



太极张三丰

天宝和君宝师出同门，但是性格迥异。天宝好胜心强，对于他所爱的人也从手不软；君宝则生性淳良，为人正直不阿。他被人误会与天宝串通一气让无辜的人白白送掉性命，委屈郁结于心，终日疯疯癫癫，被道长戏称为“张三疯”。幸而有女侠秋雪和道长照料，他才渐渐恢复神志并自创太极拳法。

中央电视台(六套)20:05播出

军营的味道

《谁是军营厨王》

节目围绕军队炊事保障的特殊性、艰苦性、高效性等特点，以分阶段推选、比拼的方式，讲述炊事班战士在

中央电视台(七套)19:30播出

实战化场景下，苦练岗位本领的拼搏故事和奉献精神，并全力呈现各具特色的军营美味佳肴。

寰宇视野

盐与健康

盐的化学成分是氯化钠，其中氯和钠是人体所必需的矿物质元素，心脏、神经和肌肉功能、体液平衡的维持，以及血压调控都离不开钠。20世纪70年代，有报告称，盐可能会引起水钠潴留，

中央电视台(七套)21:22播出

导致人体血压升高、加重心脏负担，最终诱发中风或心脏病。此后，高盐饮食便成了健康大忌。目前，科学家们仍然没能完全掌握盐对人体的健康影响程度，尚无明确定论。因此，对于控盐饮食还需辩证看待，不可一概而论。



今晚电视

★中央电视台(一)

20:06 2024中国诗词大会
22:27 开讲啦

★中央电视台(三)

18:30 星光大道
19:30 越战越勇
20:54 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

19:00 2024年世乒联
大满贯赛决战
21:10 2023/2024赛季
德国足球甲级联赛
第33轮

★中央电视台(六)

18:11 故事片
叶问外传:张天志
20:05 故事片
太极张三丰
22:22 译制片
妈妈的礼物
(意大利)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场
微暗之火
21:30 经典剧场
春色寄情人

★中央电视台(十)

18:54 味道
19:16 自然传奇
20:15 探索·发现
22:21 2024中国诗词大会

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂
19:22 现场
20:57 心理访谈
21:37 道德观察

★重庆卫视

19:35 剧场:脱身

★山西卫视

19:33 剧场
血战松毛岭

★辽宁卫视

19:33 剧场:做自己的光

(节目如有变动,以当天播出为准)

今日看点